

# Babyfoot PMR intérieur

Babyfoot intérieur réf :  
Handy

**Objectif: activité ludique basée sur la verticalisation et la coordination oculomotrice.**

Au-delà de l'aspect ludique et intergénérationnel, l'usage d'un babyfoot permet de proposer une activité debout. La verticalité permet de lutter contre la grabatisation, le fait de tenir les poignées la personne se sent en sécurité et en oublie le temps qui passe. Ces quelques minutes de jeu participent à la nécessité d'avoir au minimum une vingtaine de minutes d'activités motrices par jour. Au même titre que la marche le système osseux, les cartilages, les muscles, les tendons et ligaments, la circulation veineuse, la ventilation respiratoire et les fonctions d'équilibration bénéficient de la verticalisation pendant cette pause récréative. D'un point de vue neurologique, nous sommes dans de la coordination oculomotrice, d'un point de vue articulaire pour les membres supérieurs on pousse les barres, on les tire, on les tourne par des mouvements de pronations et de supinations, on se déplace aussi le long du babyfoot. Le maintien de l'équilibre est assuré par la contraction des muscles striés antigravitairement.

