

Panneau d'activités motrices Tourneron

Panneau d'activités motrices
Tourneron : ENTNRa

Activités motrices membres supérieurs.

Objectif: faire travailler les membres supérieurs par l'exercice d'une rotation. Le but n'est pas dans le renforcement musculaire, il y a pas de poids ni de freins sur les différents disques. Chaque disque est libre sur son axe permettant ainsi des mouvements qui peuvent être différents. Nous cherchons à préserver la motricité existante et notamment l'amplitude articulaire qui peut être mesurée sur le disque rouge.

Aspect ludique: Dans le bas du panneau des formes simples sont gravées, il faut les retrouver parmi les formes enchevêtrées. Cette activité peut être faite pendant l'exercice pour éviter la lassitude liée à une activité répétitive (tourner des disques). La hauteur sous panneau permet aussi son usage en fauteuil roulant pour les disques du bas.



