

Le Slalom

Slalom : ENSLat

Equipement sur la marche et la double tache.

La base d'un parcours psychomoteur est toujours constituée d'éléments liés à la marche. Le Slalom entraîne le patient dans une marche plus dynamique. Les changements de directions, le travail sur le regard ou la double tâche avec l'usage des panneaux fixés sur les poteaux seront autant d'exercices qui permettront d'apprécier la qualité des appuis et de l'équilibre.

En fauteuil roulant : slalom entre les poteaux, maniement du fauteuil dans un espace restreint.

Aspect cognitif : marcher et parler, marcher et compter, nommer les chiffres, les couleurs...

Aspect ludique : En équipe, lancer des cerceaux sur les poteaux. L'équipe qui a fait le plus de points à gagner.





