

# Passage sur sols meubles double, corde et chaîne

Passage sur sols meubles  
double, corde et chaîne :  
ENPSMCCDa

## Equipement sur la marche et son aspect proprioceptif.

Marcher sur différents types de sols meubles est un exercice de proprioception. Les différentes matières sont ressenties par les terminaisons nerveuses au niveau de la voute plantaire. Le pas et la posture s'adaptent en fonction de la situation rencontrée. Cet exercice de marche et proprioceptif au niveau de la voute plante plantaire et complété par un ressenti tactile par l'usage d'une corde et d'une chaîne. Exercice de prévention de la chute chez la personne âgée.

