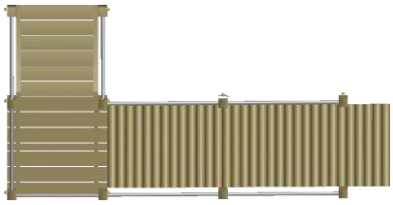
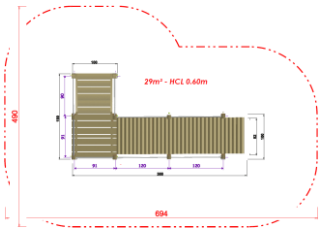
La Pente et Escalier

La Pente et Escalier : ENPES à gauche	Exercice de franchissement.

Le Pente & escalier comprend les caractéristiques suivantes : Un large escalier avec 4 marches de 15 cm suivi d'un palier et d'une large pente à 20% constitué des demi-rondins de façon à accentuer le côté proprioceptif. Les insuffisances du contrôle postural sont retrouvées presque systématiquement chez le patient chuteur accidentel. Avec l'escalier nous allons travailler le retour aux automatismes tel que monter et descendre des marches ou emprunter un plan incliné en toute sécurité.





ESCALIER ET
PLAN INCLINE