

# Le Plateau d'équilibre et de proprioception

Le Plateau d'équilibre et de proprioception :

ENPEQa

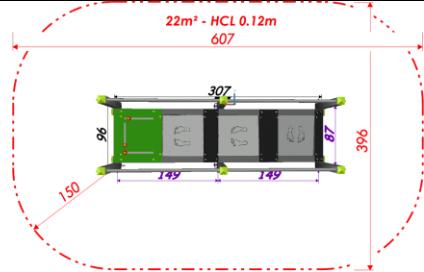
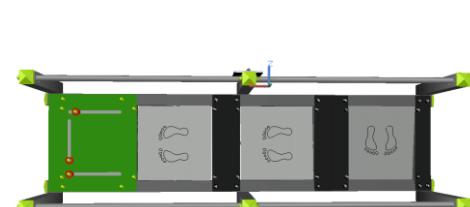
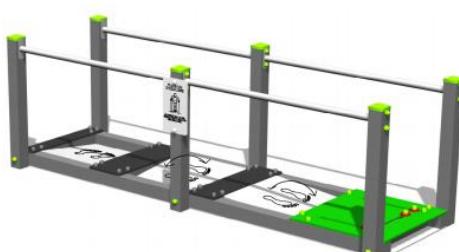
[La vidéo:](#)

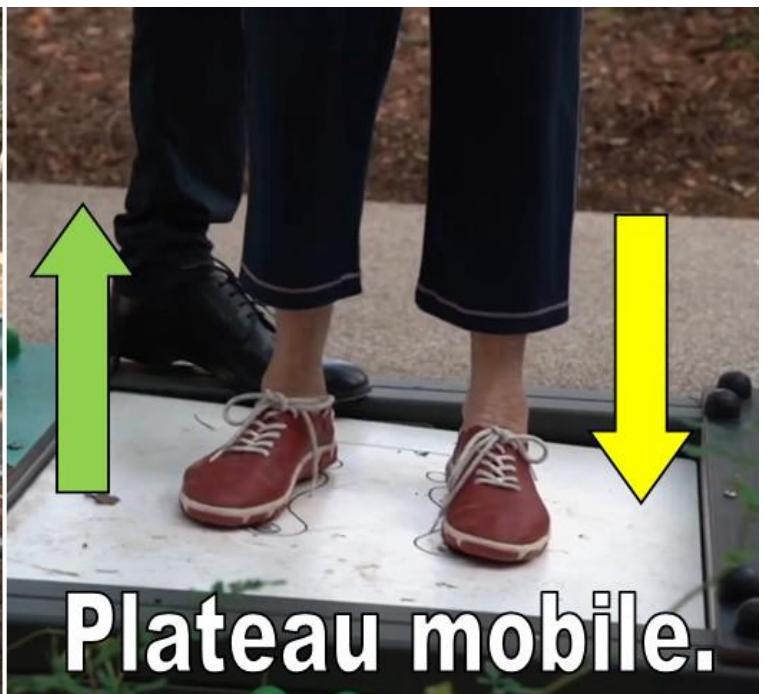
<https://youtu.be/LYQ4Ppte7h8?t=194>

## Equilibre et proprioception.

La fonction d'équilibration est affaire de statique et de dynamique cet équipement permet de travailler l'équilibre et la posture sous toutes ses formes.

- D'une façon statique sur un plan incliné.
- De gauche à droite sur un plateau mobile
- D'avant en arrière sur un autre plateau mobile.
- Sur un pied, en déplaçant des curseurs mobiles.





Plateau mobile.

