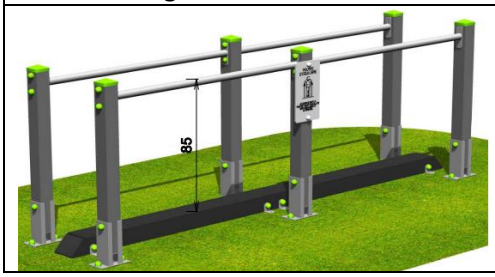
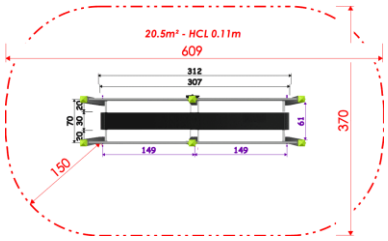
La Poutre d’équilibre

La Poutre d’équilibre : ENPE15Eat

Exercice d'équilibre.

Permet d’améliorer la coordination et la stabilisation des membres inférieurs et supérieurs du corps. Recherche du polygone de sustentation, aide la personne à se réapproprier son corps et à l’investir plus positivement par une meilleure organisation du mouvement et de la posture.





ENPE15Eat : Poutre de 15 cm de large, unité de passage étroite.
Fixation sur platines.