

# Pas cadencé réf: EN.PCEt

Le Pas cadencé :  
ENPCet

## Enjambement sur différentes longueurs.

**Le pas cadencé est un équipement pour travailler l'enjambement sur différentes longueurs.**

**L'usage peut se faire entre les rondins ou sur les rondins.**

Une des principales causes de chutes est l'incapacité d'enjamber avec sécurité un obstacle. L'enjambement peut se faire de plusieurs manières : En hauteur avec le saut de haies sur différentes hauteurs. En longueur avec le pas cadencé en passant au dessus de demi-rondins de différentes longueurs. D'une façon automatisée et répétitive avec le saut de puces : demi-rondins de même hauteur sur la même longueur permet travailler la régularité de l'enjambement. Tous ces agrès aideront à l'appréciation d'un objet dans l'espace et à mieux coordonner ses mouvements.

