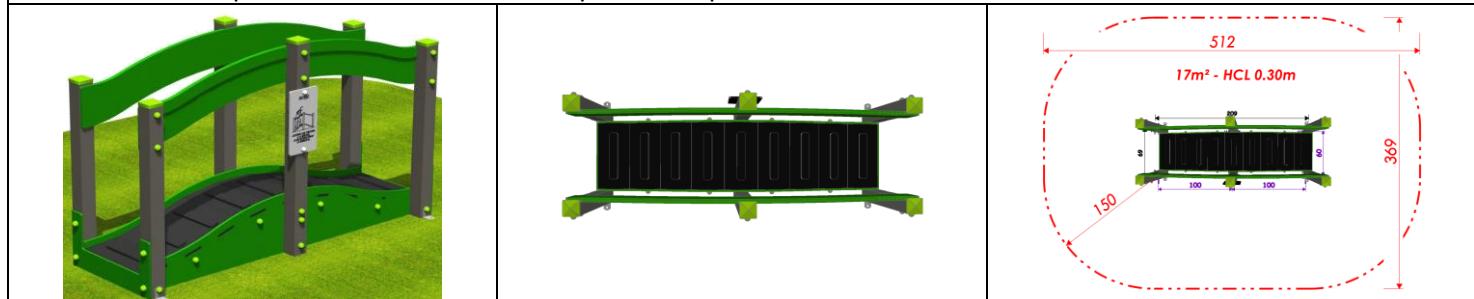


# La Bosse réf: EN.BOat

La Bosse seule : ENBOat

## Exercice de franchissement.

Les agrès de franchissement font partie des activités locomotrices qui permettent d'assurer la coordination entre la posture et le mouvement pour maintenir un état d'équilibre optimal et réaliser l'action motrice la plus efficace. Traverser le dôme est un travail d'équilibre dynamique qui inclut obligatoirement la notion de déplacement. Le corps est en mouvement, le centre de gravité se déplace dans le sens du mouvement afin de passer d'une posture à une autre. C'est aussi une expérience de relation entre le poids et la pesanteur.



EN.BO La Bosse seule, équipement sur le contrôle postural, la flexion des membres inférieurs, l'appréhension du vide.

Exercice : Travailler la montée et la descente, traction sur les membres supérieures à l'aide des mains courantes pour la montée. Se retenir pour la descente.

La difficulté est accentuée par rapport à un dôme de franchissement par le fait que le sol de la partie bosse est constituée de demi rondins afin d'appréhender aussi le ressenti au niveau de la sensibilité tactile plantaire qui diminue avec l'âge surtout à l'extrémité distale des membres inférieurs.

La version pour enfants est équipée d'une double rangée de mains courantes.



Le franchissement





