

# Les barres fixes EN.BFa

Les barres fixes  
ENBFa

## Marche / Transfert et coordination.

Exercice de slalom entre les barres, utilisation à pieds ou en fauteuil roulants. Travail de traction. La barre amovible est utilisé pour travailler la coordination. Jeu de lancer de ballon sur différentes hauteurs.

