

La Bosse / Escalier

La Bosse / Escalier : ENBET

Exercice de franchissement.

La bosse escalier permet de solliciter les capacités motrices des membres inférieurs ainsi que la traction sur les membres supérieurs à l'aide des mains courantes pour la montée. La bosse de franchissement est constituée de demi-rondins qui permettront également un ressenti au niveau de la sensibilité tactile plantaire, surtout qu'avec l'âge, la sensibilité tactile diminue à l'extrémité distale des membres inférieurs. Equipement sur le contrôle postural, la flexion des membres inférieurs, l'appréhension du vide. L'escalier reproduit le standard dans ce domaine et permet le retour aux automatismes en toute sécurité.



