

La Bosse et Escalier

La Bosse et Escalier : ENBEat

Exercice de franchissement.

La bosse escalier permet de solliciter les capacités motrices des membres inférieurs ainsi que la traction sur les membres supérieurs à l'aide des mains courantes pour la montée. Le dôme de franchissement est constitué de demi-rondins qui permettront également un ressenti au niveau de la sensibilité tactile plantaire, surtout qu'avec l'âge, la sensibilité tactile diminue à l'extrémité distale des membres inférieurs. Equipement sur le contrôle postural, la flexion des membres inférieurs, l'apprehension du vide.



