

# Potager sur pieds PMR

Potager sur pieds: BACPMRC  
1m11 x 1m11.



## Hortithérapie.

L'usage de potagers permet de travailler les différentes formes de mémoires. Que cela soit la mémoire de travail, la mémoire sémantique et épisodique. L'usage debout favorise la verticalisation de la personne âgée. Le jardinage permet d'exercer sa motricité fine et lutte également par cette activité manuelle contre le grippage articulaire.

Les potagers sont organisés par thèmes : Les couleurs et les contrastes (mémoire sémantique le nom des fleurs), le toucher (mémoire sensorielle), les légumes, les plantes aromatiques et son usage en cuisine (mémoire épisodique sur le vécu de la personne et de son usage des plantes aromatiques). Le végétal est ici utilisé comme un médiateur pour solliciter les réminiscences d'un passé affecté par la maladie d'Alzheimer. L'échange d'expériences valorise la personne sur ses compétences préservées.

Usage possible également en fauteuil roulant.

