

# Activités physiques adaptées - Rééducation



**SUNJEUX**  
03 27 64 67 22



# Le pylône PMR: Pousser - Tirer

**Le Pylône PMR  
Pousser Tirer  
DP679**

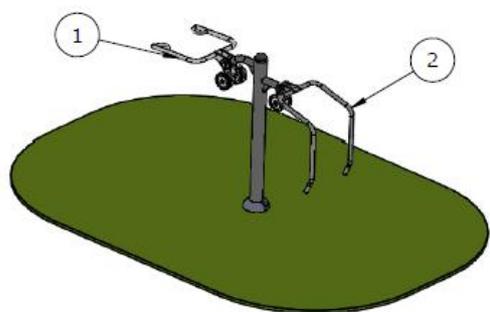
**Mobilisation articulaire et musculaire  
membres supérieurs**

Fonctions mises en œuvre :

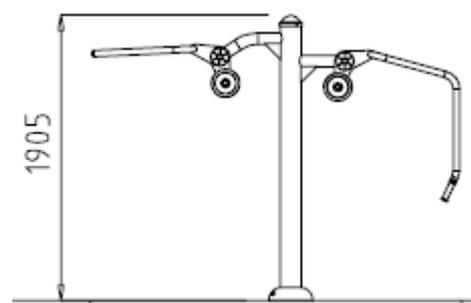
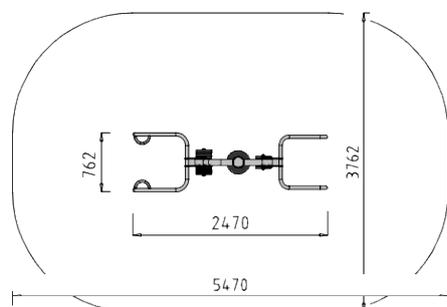
Equipement sur le travail de l'amplitude articulaire et le renforcement musculaire.

**Lever – Baisser – Pousser - Tirer.**

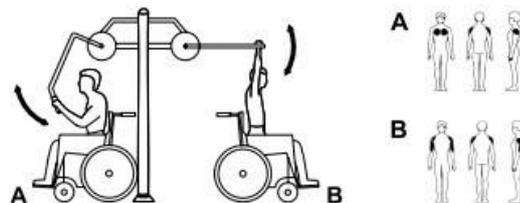
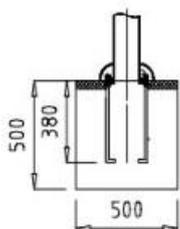
Selon la norme EN 16630: N'exige pas un sol qui amortit les impacts selon le test HIC de la norme EN-1176.



1. Lever - Baisser
2. Pousser - Tirer



- < 130 kg
- 0 m
- 105 Kg
- 2,47 x 0,76 x 1,9 m
- 5,47 x 3,76 m
- 18,64 m<sup>2</sup>



**LE PILONE PMR DP679**

SUNJEUX 19A rue de la Mairie 59164 Marpent  
03 27 64 67 22 06 41 43 43 93 [sunjeux@sunjeux.com](mailto:sunjeux@sunjeux.com)  
<https://jardin-sensoriel.com/> [www.sunjeux.com](http://www.sunjeux.com)

**sunjeux**





# Les 3 volants PMR

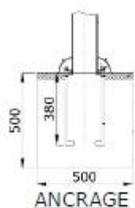
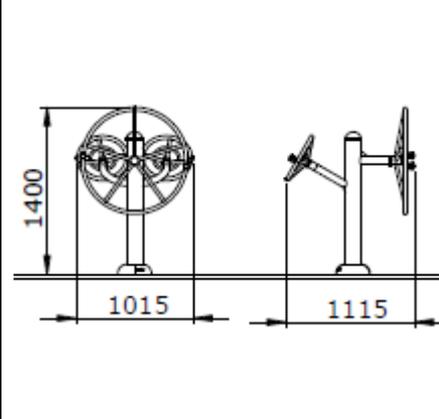
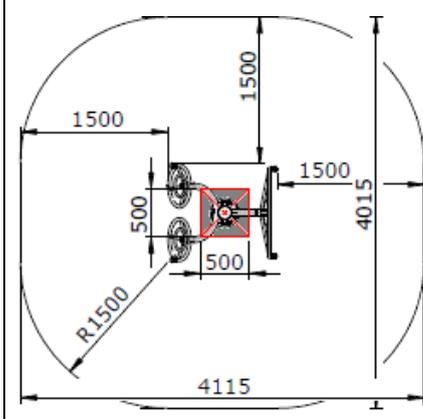
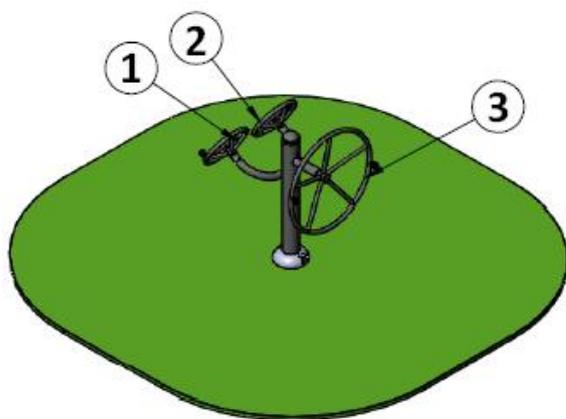
**Les 3 volants PMR  
DP676**

**Mobilisation articulaire et musculaire  
membres supérieurs.**

Fonctions mises en œuvre :

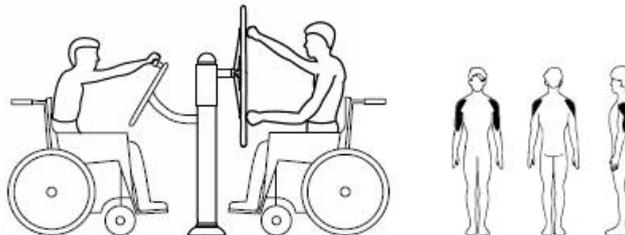
Équipement pour le travail de l'amplitude articulaire et du renforcement musculaire modéré.  
Convient pour un usage debout, assis ou en fauteuil roulant.

Selon la norme EN 16630: N'exige pas un sol qui amortit les impacts selon le test HIC de la norme EN-1176.



EN 16630

- h > 1,4 m, < 150 kg
- 1,1 m
- 40 Kg
- 1,14 x 1,02 x 1,2 m
- 4,14 x 4,02, Ø 4,32 m
- 14,65 m<sup>2</sup>



**UrbaGym**

**DP676**

SUNJEUX 19A rue de la Mairie 59164 Marpent  
03 27 64 67 22 06 41 43 43 93 [sunjeux@sunjeux.com](mailto:sunjeux@sunjeux.com)  
<https://jardin-sensoriel.com/> [www.sunjeux.com](http://www.sunjeux.com)

**sunjeux**

# Etirement et traction PMR

**Etirement et traction  
PMR  
DP677**

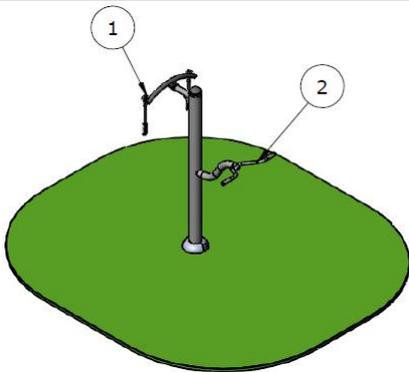
**L'amplitude articulaire des membres supérieurs**

Fonctions mises en œuvre :

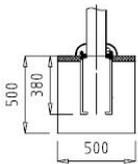
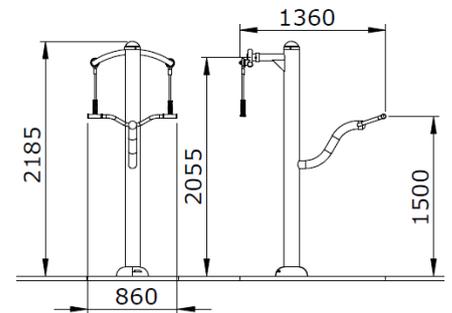
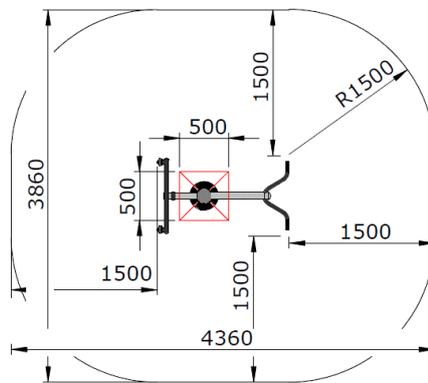
Cet équipement mobilise les épaules et les coudes par un travail d'étirement à l'aide de la barre mobile en rotation (1).

La barre fixe est faite pour proposer un travail de traction et renforcer les muscles des membres supérieurs (2).

Selon la norme EN 16630: Cet équipement n'exige pas un sol qui amortit les impacts selon le test HIC de la norme EN-1176.



1. Etirement
2. Traction



**Urbagym**



< 130 kg

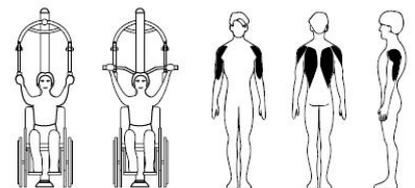
0 m

39,8 Kg

1,3 x 0,86 x 2,18 m

4,36 x 3,86 m

14,89 m<sup>2</sup>



**DP677**

**ETIREMENT ET TRACTION**

SUNJEUX 19A rue de la Mairie 59164 Marpent  
03 27 64 67 22 06 41 43 43 93 [sunjeux@sunjeux.com](mailto:sunjeux@sunjeux.com)  
<https://jardin-sensoriel.com/> [www.sunjeux.com](http://www.sunjeux.com)

**sunjeux**



# Les quatre volants

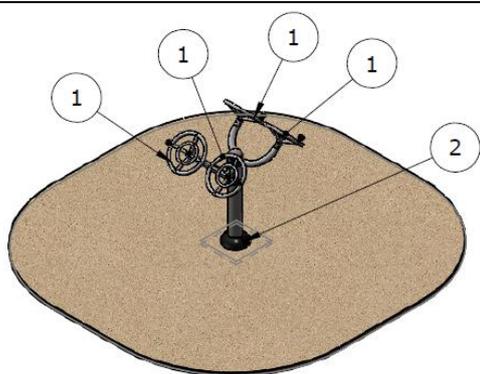
**Les quatre volants  
DP650**

**Mobilisation articulaire et musculaire  
membres supérieurs.**

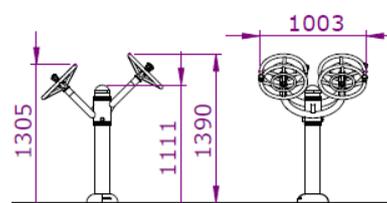
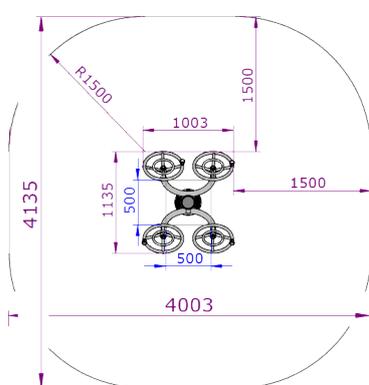
Fonctions mises en œuvre :

Mobilisation des membres supérieurs. Tourner les volants dans un sens puis dans l'autre. Ensuite un volant dans un sens et le deuxième dans l'autre sens.

Selon la norme EN 16630: N'exige pas un sol qui amortit les impacts selon le test HIC de la norme EN-1176.



1. Volant
2. Fixation au sol



EN 16630

h > 1,4 m, < 150 kg

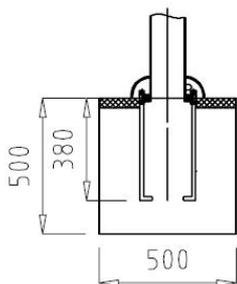
0 m

60 Kg

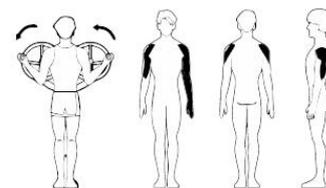
1,13 x 1 x 1,39 m

4,13 x 4 m

14,62 m<sup>2</sup>



**Urbagym**



**DP650**

**LES QUATRE VOLANTS**

SUNJEUX 19A rue de la Mairie 59164 Marpent  
03 27 64 67 22 06 41 43 43 93 [sunjeux@sunjeux.com](mailto:sunjeux@sunjeux.com)  
<https://jardin-sensoriel.com/> [www.sunjeux.com](http://www.sunjeux.com)

**sunjeux**



SUNJEUX 19A rue de la Mairie 59164 Marpent  
03 27 64 67 22 06 41 43 43 93 [sunjeux@sunjeux.com](mailto:sunjeux@sunjeux.com)  
<https://jardin-sensoriel.com/> [www.sunjeux.com](http://www.sunjeux.com)

**sunjeux**

# Le deux gouvernails

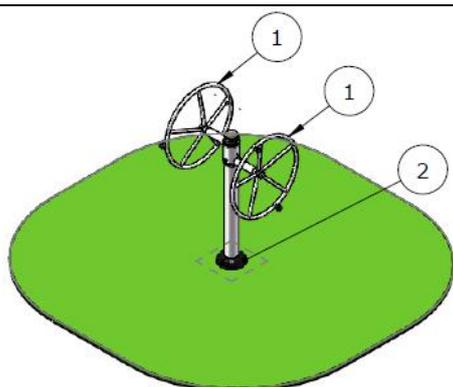
**Les deux gouvernails  
DP652**

**Mobilisation articulaire et musculaire  
membres inférieurs.**

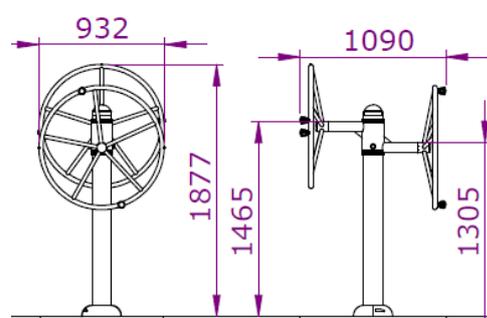
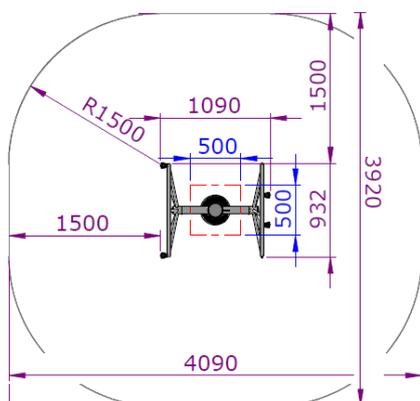
Fonctions mises en œuvre :

Le travail des épaules sur de grandes amplitudes. Utilisation à une et à deux mains.

Selon la norme EN 16630: N'exige pas un sol qui amortit les impacts selon le test HIC de la norme EN-1176.



1. Gouvernails
2. Fixation au sol



EN 16630

h > 1,4 m, < 150 kg

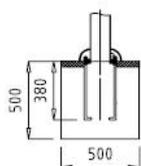
0 m

56 Kg

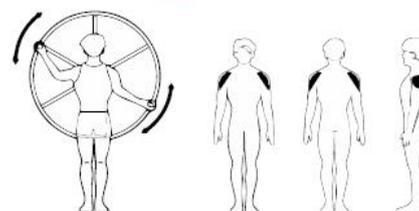
1,09 x 0,93 x 1,87 m

4,09 x 3,92 m

14,10 m<sup>2</sup>



*Urbagym*



**DP652**

**LES DEUX GOUVERNAILS**



SUNJEUX 19A rue de la Mairie 59164 Marpent  
03 27 64 67 22 06 41 43 43 93 [sunjeux@sunjeux.com](mailto:sunjeux@sunjeux.com)  
<https://jardin-sensoriel.com/> [www.sunjeux.com](http://www.sunjeux.com)



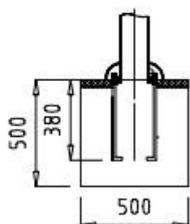
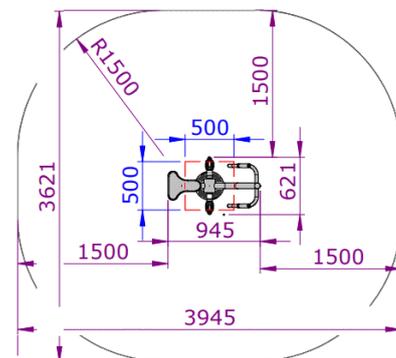
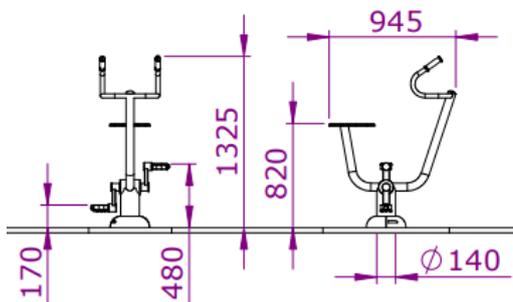
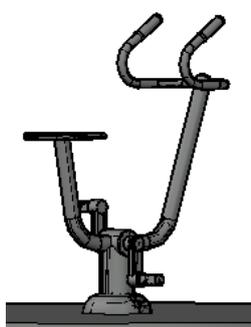
# Le vélo

**Le vélo  
DP661**

**Mobilisation articulaire et musculaire  
membres inférieurs.**

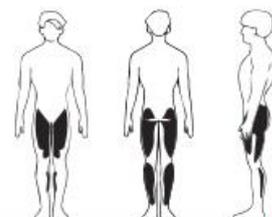
Fonctions mises en œuvre :

Selon la norme EN 16630: N'exige pas un sol qui amortit les impacts selon le test HIC de la norme EN-1176.



EN 16630

- h > 1,4 m, < 150 kg
- 1,06 m
- 84 Kg
- 2,18 x 0,4 x 1,66 m
- 5,18 x 3,4 m
- 15,68 m<sup>2</sup>



**Urbagym**

**DP661**

SUNJEUX 19A rue de la Mairie 59164 Marpent  
03 27 64 67 22 06 41 43 43 93 [sunjeux@sunjeux.com](mailto:sunjeux@sunjeux.com)  
<https://jardin-sensoriel.com/> [www.sunjeux.com](http://www.sunjeux.com)

**sunjeux**



**Le vélo DP676**



# Vélo semi-allongé

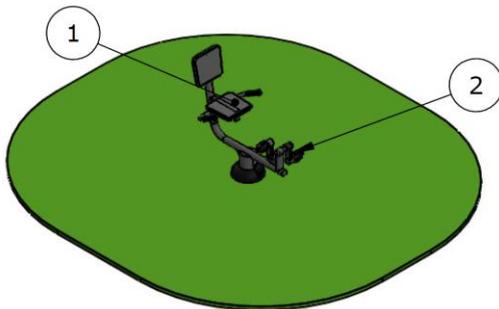
Le vélo  
DP649

**Mobilisation articulaire et musculaire  
membres inférieurs.**

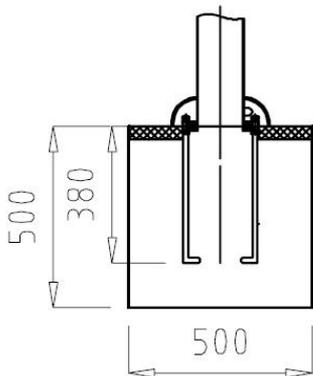
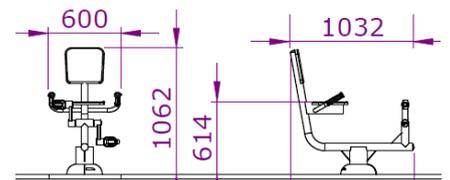
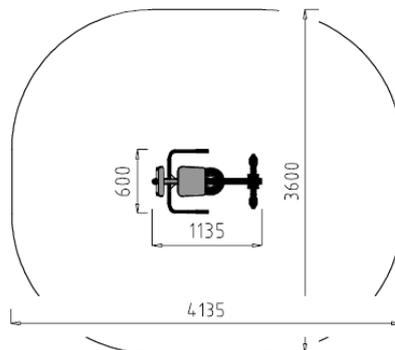
Fonctions mises en œuvre :

Favorise la flexibilité et la mobilité des articulations supérieures et inférieures. Améliore et augmente la capacité cardio-pulmonaire.

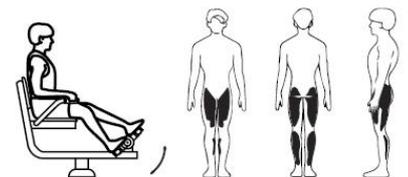
Selon la norme EN 16630: N'exige pas un sol qui amortit les impacts selon le test HIC de la norme EN-1176.



1. Siège
2. Pédales



- h > 1,4 m, < 150 kg
- 0,57 m
- 35 Kg
- 1,13 x 0,60 x 0,98 m
- 3,6 x 4,13 m
- 12,95 m<sup>2</sup>



*UrbaGym*

**DP649**

**VELO SEMI-ALLONGE**



# Jambes et abdominaux

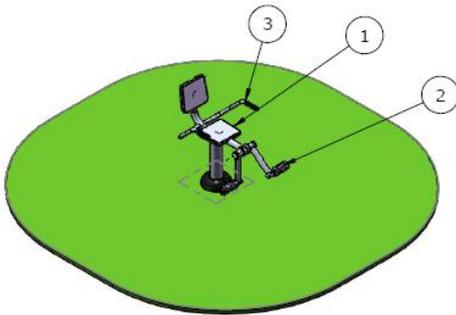
**Extension et abdominaux**  
**DP664**

**Mobilisation articulaire et musculaire membres inférieurs.**

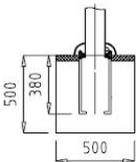
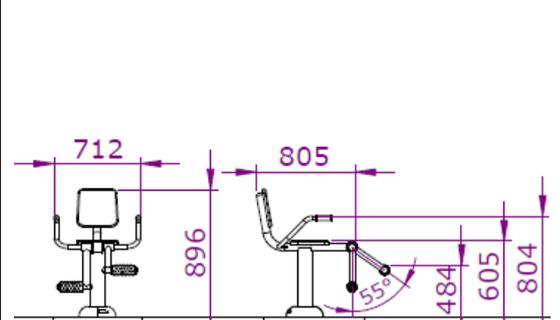
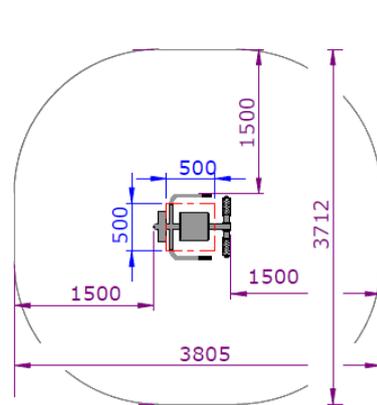
Fonctions mises en œuvre :

Un côté à la fois, travail d'extension de la jambe, sollicitation de l'articulation du genou. Les deux jambes à la fois, ce mouvement sollicite également les abdominaux.

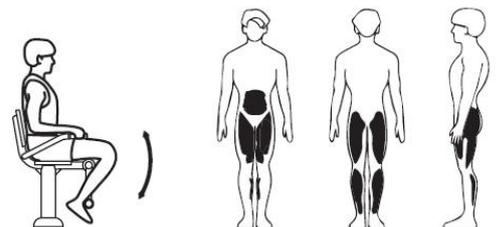
Selon la norme EN 16630: N'exige pas un sol qui amortit les impacts selon le test HIC de la norme EN-1176.



1. Siège
2. Repose-pieds
3. Poignée



- h > 1,4 m, < 150 kg
- 0,48 m
- 33 Kg
- 0,8 x 0,71 x 0,89 m
- 3,8 x 3,71 m
- 13,21 m<sup>2</sup>



*Urbagym*

**DP664**

**JAMBES ET ABDOMINAUX**

SUNJEUX 19A rue de la Mairie 59164 Marpent  
03 27 64 67 22 06 41 43 43 93 [sunjeux@sunjeux.com](mailto:sunjeux@sunjeux.com)  
<https://jardin-sensoriel.com/> [www.sunjeux.com](http://www.sunjeux.com)

**sunjeux**



# Les pédaliers et son banc.

**2 Pédaliers DP610**  
**1 Banc MB018**

**Mobilisation articulaire et musculaire  
des membres inférieurs.**

Fonctions mises en œuvre :

Mobilisation articulaire et musculaire des membres inférieurs. Travail sur l'endurance et le souffle.

**MB018: BANC.** 2 x 0,72 x 0,87 m. 39,5 kg.

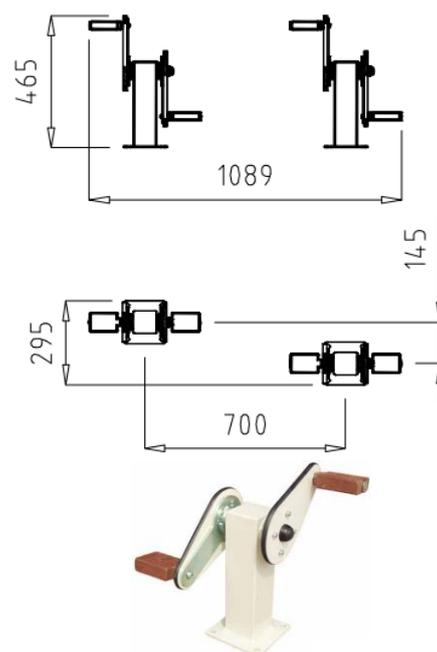
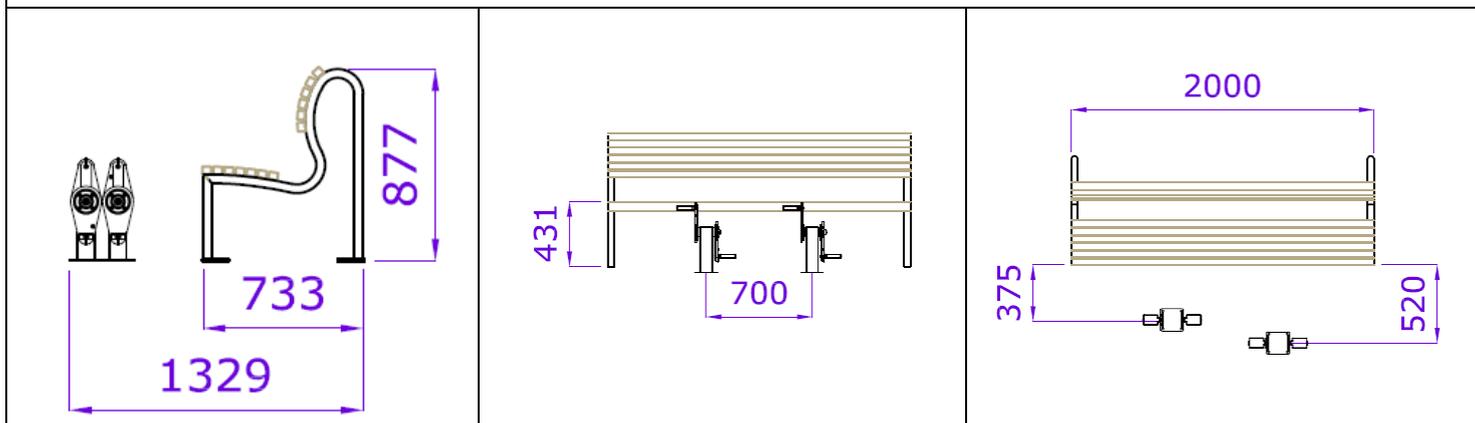
Bois tropical, acier peint à la poudre, plastique recyclé et HPL.

Supports tube rond, 13 lattes bois tropical.

**DP610: PÉDALES.** 0,40 x 0,41 x 0,46 m. 2 unités. 8 kg.

Hauteur de chute libre : 0,43m, dimension de l'équipement : 2 x 1,37m, surface nécessaire : 5m x 4,24m.

Selon la norme EN 16630: N'exige pas un sol qui amortit les impacts selon le test HIC de la norme EN-1176.



# Le Ski de fond Elliptique.

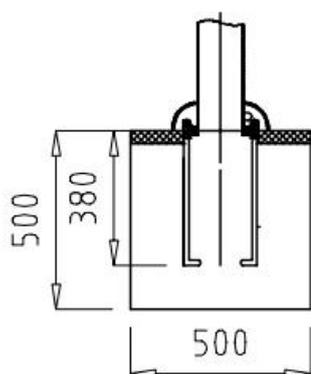
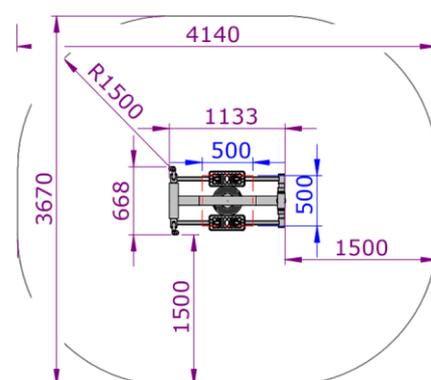
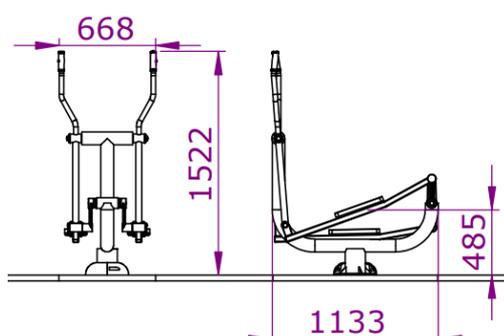
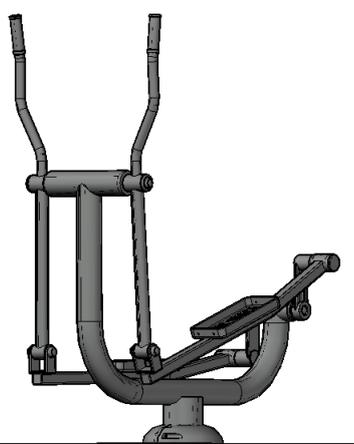
**Le Ski de fond  
elliptique  
DP654**

**Mobilisation articulaire et musculaire  
membres supérieurs et inférieur.**

Fonctions mises en œuvre :

Favorise la mobilité des membres supérieurs et inférieurs et améliore la flexibilité des articulations. Augmente et améliore la fonction cardio-pulmonaire.

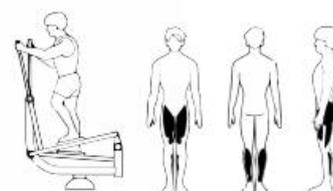
Selon la norme EN 16630: N'exige pas un sol qui amortit les impacts selon le test HIC de la norme EN-1176.



**Urbagym**



- h > 1,4 m, < 150 kg
- 0,48 m
- 60 Kg
- 1,13 x 0,66 x 1,52 m
- 4,14 x 3,67 m
- 13,62 m<sup>2</sup>



**DP654**

SUNJEUX 19A rue de la Mairie 59164 Marpent  
03 27 64 67 22 06 41 43 43 93 [sunjeux@sunjeux.com](mailto:sunjeux@sunjeux.com)  
<https://jardin-sensoriel.com/> [www.sunjeux.com](http://www.sunjeux.com)

**sunjeux**



## Le Ski Elliptique DP654



# Les trois plateaux mobiles.

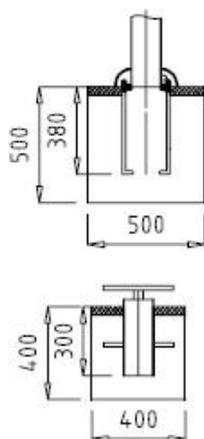
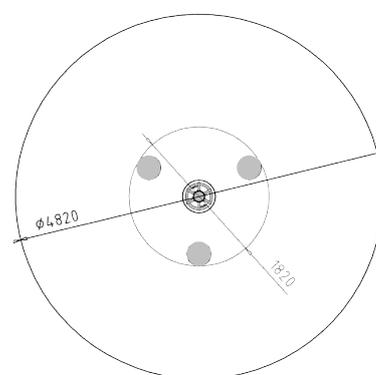
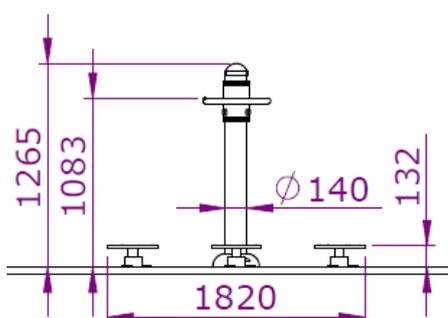
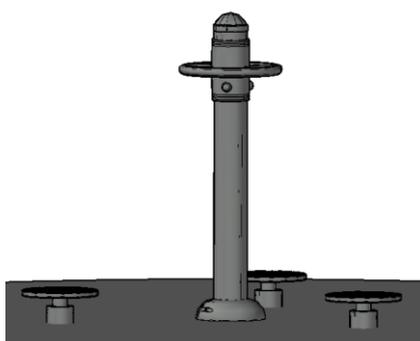
Les trois plateaux  
mobiles  
DP659

Mobilisation articulaire et musculaire  
membres inférieurs.

Fonctions mises en œuvre : Rotation du torse jusqu'aux chevilles.

Utilisation: Maintenir les poignées avec les deux mains, restez en équilibre et tournez sur vous même d'un côté et de l'autre.

Selon la norme EN 16630: N'exige pas un sol qui amortit les impacts selon le test HIC de la norme EN-1176.



Urbagym



h > 1,4 m, < 150 kg

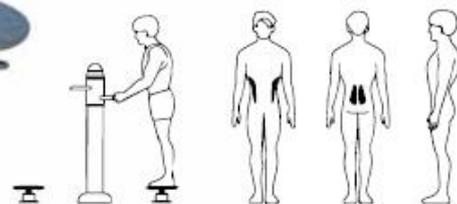
0,13 m

49 Kg

0,43 x 0,43 x 1,26 m

Ø 4,82 m

18,24 m<sup>2</sup>



DP659

SUNJEUX 19A rue de la Mairie 59164 Marpent  
03 27 64 67 22 06 41 43 43 93 [sunjeux@sunjeux.com](mailto:sunjeux@sunjeux.com)  
<https://jardin-sensoriel.com/> [www.sunjeux.com](http://www.sunjeux.com)

sunjeux



SUNJEUX 19A rue de la Mairie 59164 Marpent  
03 27 64 67 22 06 41 43 43 93 [sunjeux@sunjeux.com](mailto:sunjeux@sunjeux.com)  
<https://jardin-sensoriel.com/> [www.sunjeux.com](http://www.sunjeux.com)

**sunjeux**

# Le Balancier pour les hanches

**Le Balancier  
DP658**

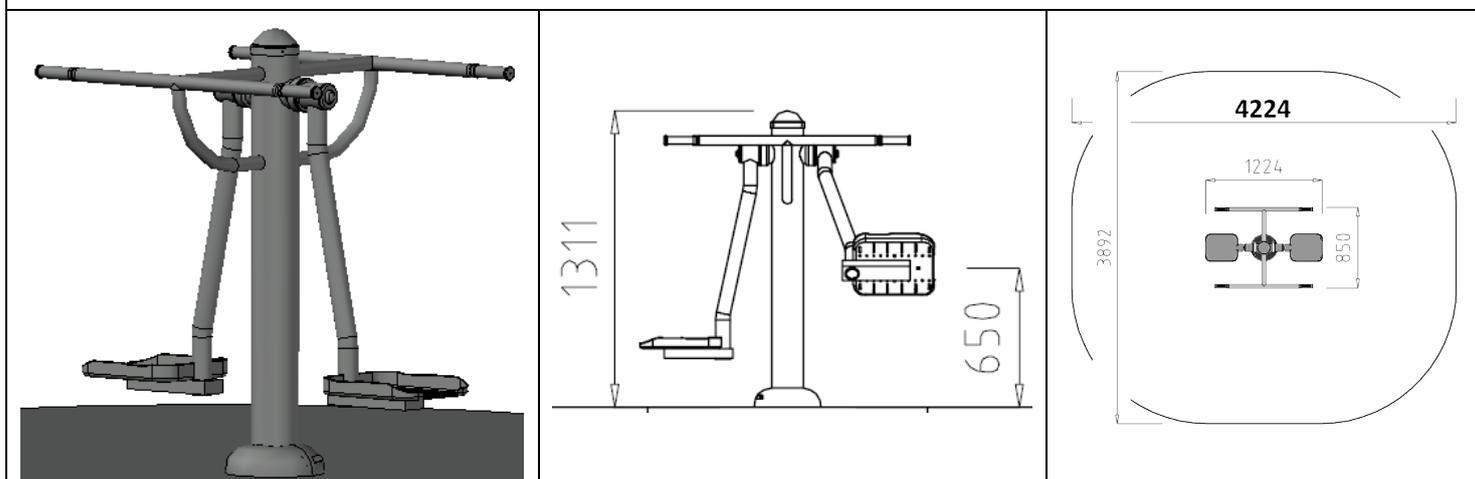
**Mobilisation articulaire des hanches.**

**Fonctions mises en œuvre :**

Renforce la musculature de la ceinture abdominale, améliore la flexibilité et la coordination du corps. Fait travailler la colonne et les hanches.

**Utilisation:** Maintenez les poignées avec les deux mains, positionnez les pieds sur le pédalier et effectuez des mouvements de balancier d'un côté à l'autre, sans effectuer de grandes amplitudes en se balançant

**Selon la norme EN 16630:** N'exige pas un sol qui amortit les impacts selon le test HIC de la norme EN-1176.



EN 16630

h > 1,4 m, < 150 kg

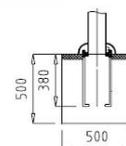
0,65 m

49 Kg

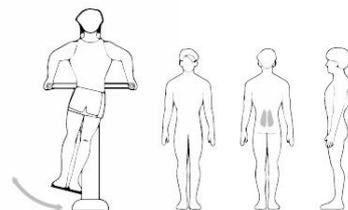
1,22 x 0,85 x 1,31 m

4,22 x 3,89 m

14,50 m²



E: 1/50



*Urbagym*

**DP658**



SUNJEUX 19A rue de la Mairie 59164 Marpent  
03 27 64 67 22 06 41 43 43 93 [sunjeux@sunjeux.com](mailto:sunjeux@sunjeux.com)  
<https://jardin-sensoriel.com/> [www.sunjeux.com](http://www.sunjeux.com)

**sunjeux**

# Les patins

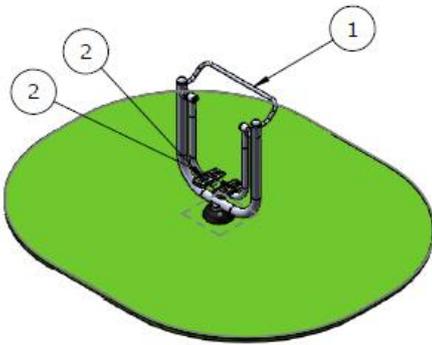
## Les Patins DP656

## Mobilisation articulaire et musculaire membres inférieurs.

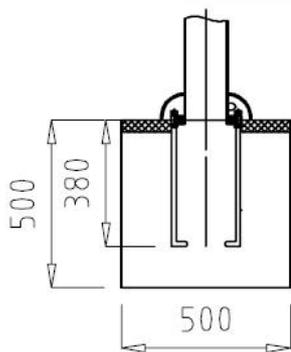
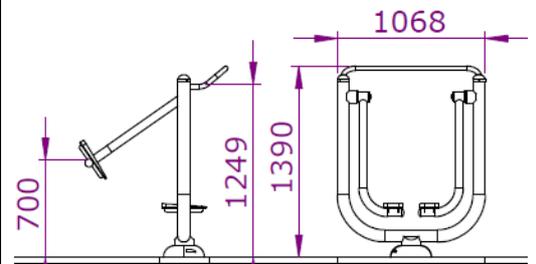
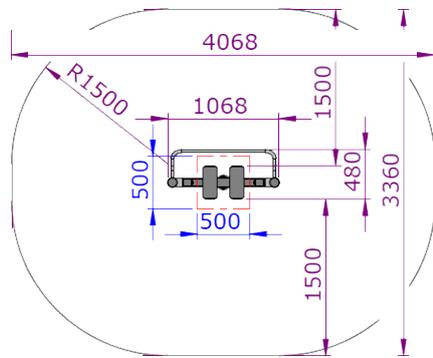
### Fonctions mises en œuvre :

Tout en se tenant à deux mains à la poignée, poser vos pieds sur les repose-pieds. Maîtriser l'amplitude du mouvement afin de ne pas vous mettre en difficulté.

Selon la norme EN 16630: N'exige pas un sol qui amortit les impacts selon le test HIC de la norme EN-1176.



1. Poignée
2. Repose-pieds

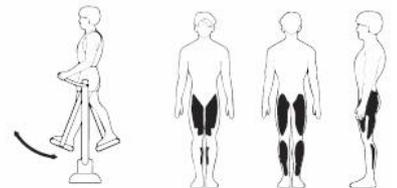


*UrbaGym*



EN 16630

- h > 1,4 m, < 150 kg
- 0,7 m
- 55 Kg
- 1,06 x 0,48 x 1,39 m
- 4,06 x 3,36 m
- 11,73 m<sup>2</sup>



**DP656**



# Le rameur

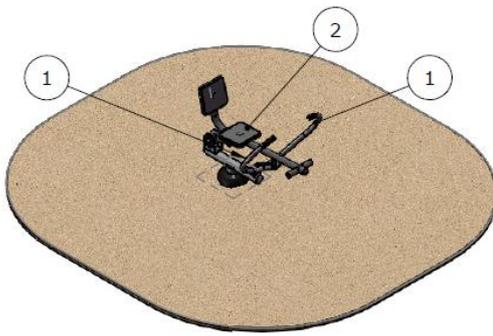
Le rameur  
DP663

Mobilisation articulaire et musculaire  
membres inférieurs.

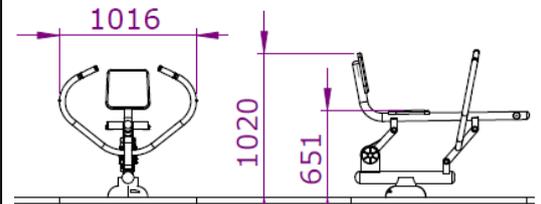
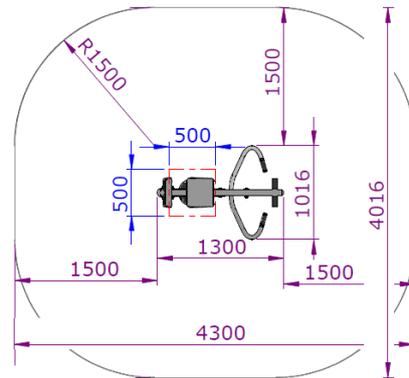
Fonctions mises en œuvre :

Renforce les bras, les épaules et les pectoraux.

Selon la norme EN 16630: N'exige pas un sol qui amortit les impacts selon le test HIC de la norme EN-1176.



- 1. Poignées
- 2. Siège



EN 16630

 h > 1,4 m, < 150 kg

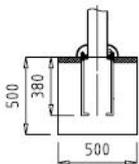
 0,65 m

 43 Kg

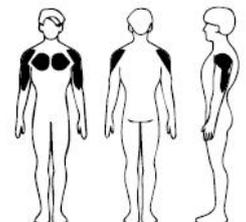
 1,3 x 1,01 x 1,02 m

 4,3 x 4,01 m

 15,33 m<sup>2</sup>



UrbaGym



DP663

LE RAMEUR



SUNJEUX 19A rue de la Mairie 59164 Marpent  
03 27 64 67 22 06 41 43 43 93 [sunjeux@sunjeux.com](mailto:sunjeux@sunjeux.com)  
<https://jardin-sensoriel.com/> [www.sunjeux.com](http://www.sunjeux.com)

**sunjeux**

# Presse Jambier

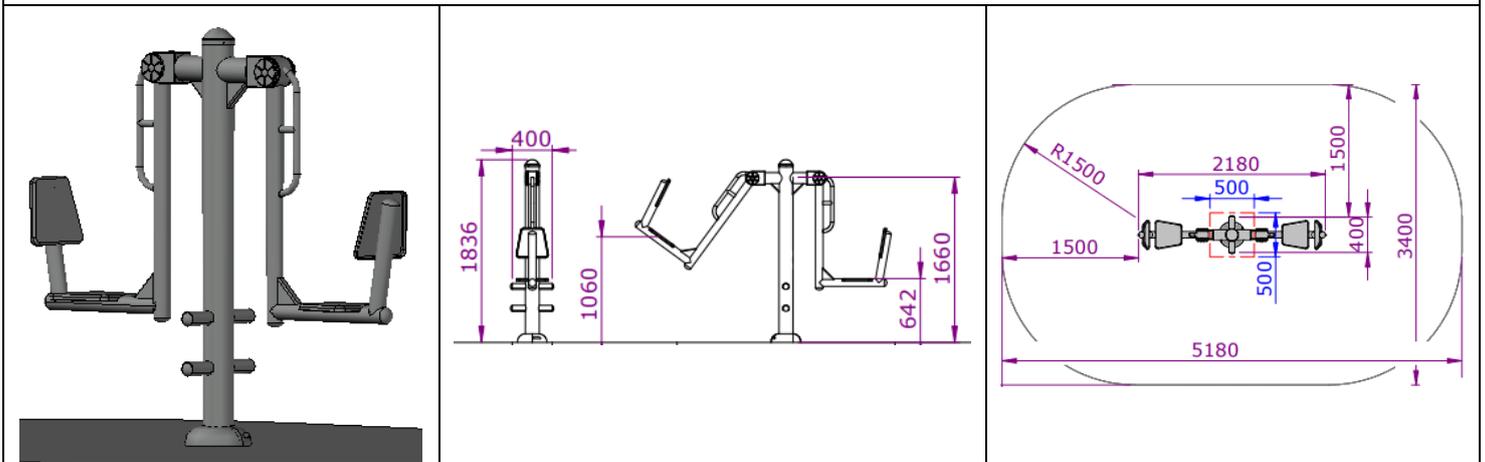
**Presse Jambier  
DP653**

**Mobilisation articulaire et musculaire  
membres supérieurs.**

Fonctions mises en œuvre :

Développe et renforce la musculature des jambes et de la taille, plus précisément des quadriceps, des mollets, des fesses et des abdominaux.

Selon la norme EN 16630: N'exige pas un sol qui amortit les impacts selon le test HIC de la norme EN-1176.



**DP653**

SUNJEUX 19A rue de la Mairie 59164 Marpent  
03 27 64 67 22 06 41 43 43 93 [sunjeux@sunjeux.com](mailto:sunjeux@sunjeux.com)  
<https://jardin-sensoriel.com/> [www.sunjeux.com](http://www.sunjeux.com)





## Presse Jambier DP653



# L'ascenseur

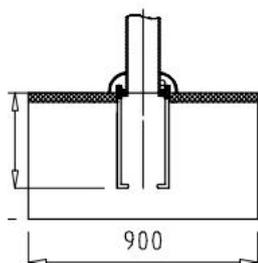
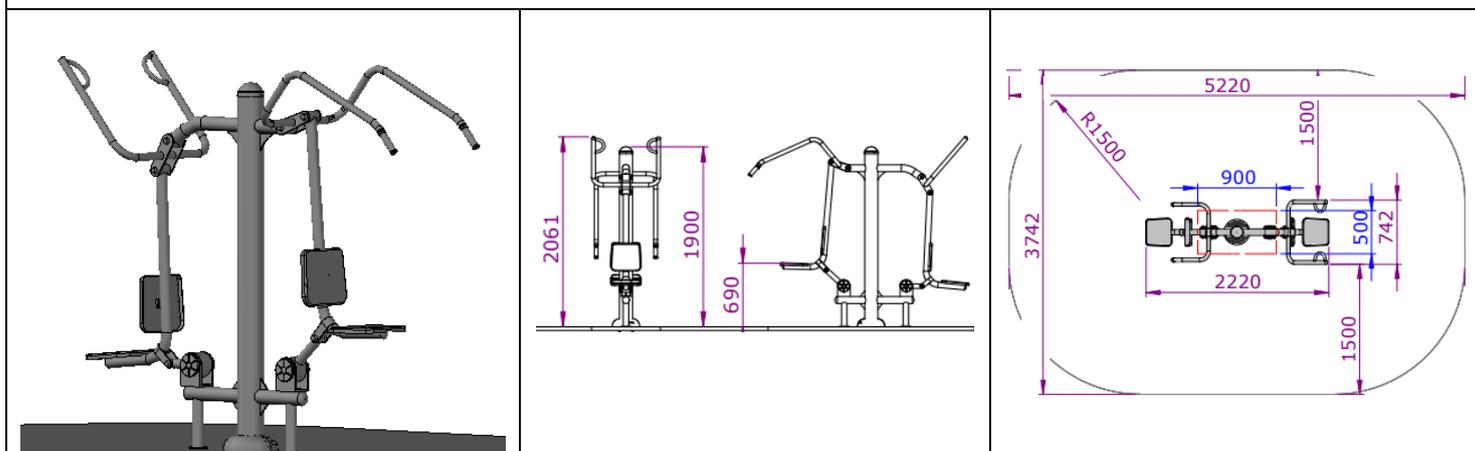
L'ascenseur  
DP662

**Renforcement musculaire  
membres supérieurs.**

Fonctions mises en œuvre :

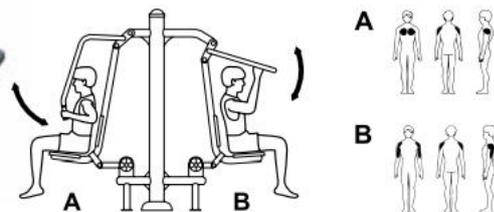
développe, renforce et tonifie les muscles des membres supérieurs et les pectoraux.

Selon la norme EN 16630: N'exige pas un sol qui amortit les impacts selon le test HIC de la norme EN-1176.



EN 16630

- h > 1,4 m, < 150 kg
- 0,69 m
- 95 Kg
- 2,22 x 0,74 x 1,9 m
- 5,22 x 3,74 m
- 17,60 m<sup>2</sup>



*UbaGym*

**DP662**

SUNJEUX 19A rue de la Mairie 59164 Marpent  
03 27 64 67 22 06 41 43 43 93 [sunjeux@sunjeux.com](mailto:sunjeux@sunjeux.com)  
<https://jardin-sensoriel.com/> [www.sunjeux.com](http://www.sunjeux.com)

**sunjeux**



L'ascenseur DP662



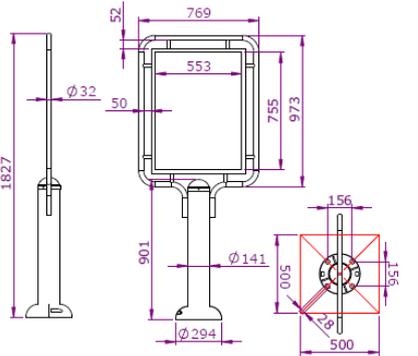
# Panneau d'information

Panneau MI041



Information sur l'usage des équipements et la sécurité.

Panneau d'information selon la norme EN16630.



## PARC SAINT PAUL

Rue du Docteur Roux / Rue du Général Gallieni

Mairie  
103 Av. du Maréchal Foch  
59700 Marcq-en-Barœul  
Tel : 03 20 45 45 45

Adresse mail maintenance:  
mairie@marcq-en-baroeul.fr

EN 16630

H > 1,40 m.  
< 150 kg.

---

**INSTALLATIONS POUR ENTRAÎNEMENT PHYSIQUE:**

- Équipements destinés uniquement aux jeunes et adultes de plus de 1,40 m.
- Lisez et suivez les instructions relatives aux exercices réalisés avec cet équipement.
- Avant d'utiliser l'équipement, vérifiez sur le plan médical votre aptitude à la pratique du sport.
- Évitez les efforts excessifs quand vous utilisez l'équipement.

---

Vélos Interdits

Défense de fumer

Skates Interdits

Rollers Interdits

Fabricant: MANUFACTURAS DEPORTIVAS, S.A. [www.manufacturasdeportivas.com](http://www.manufacturasdeportivas.com)  
Parque Empresarial de Montero, part. 1-2 39611 Guzmán Spain