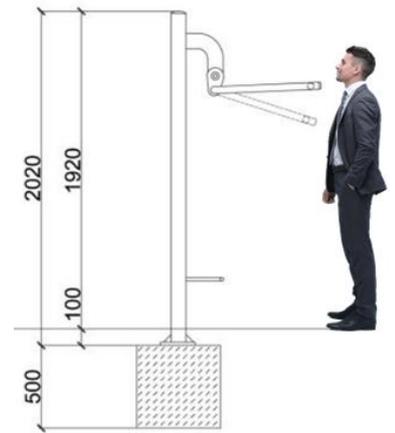


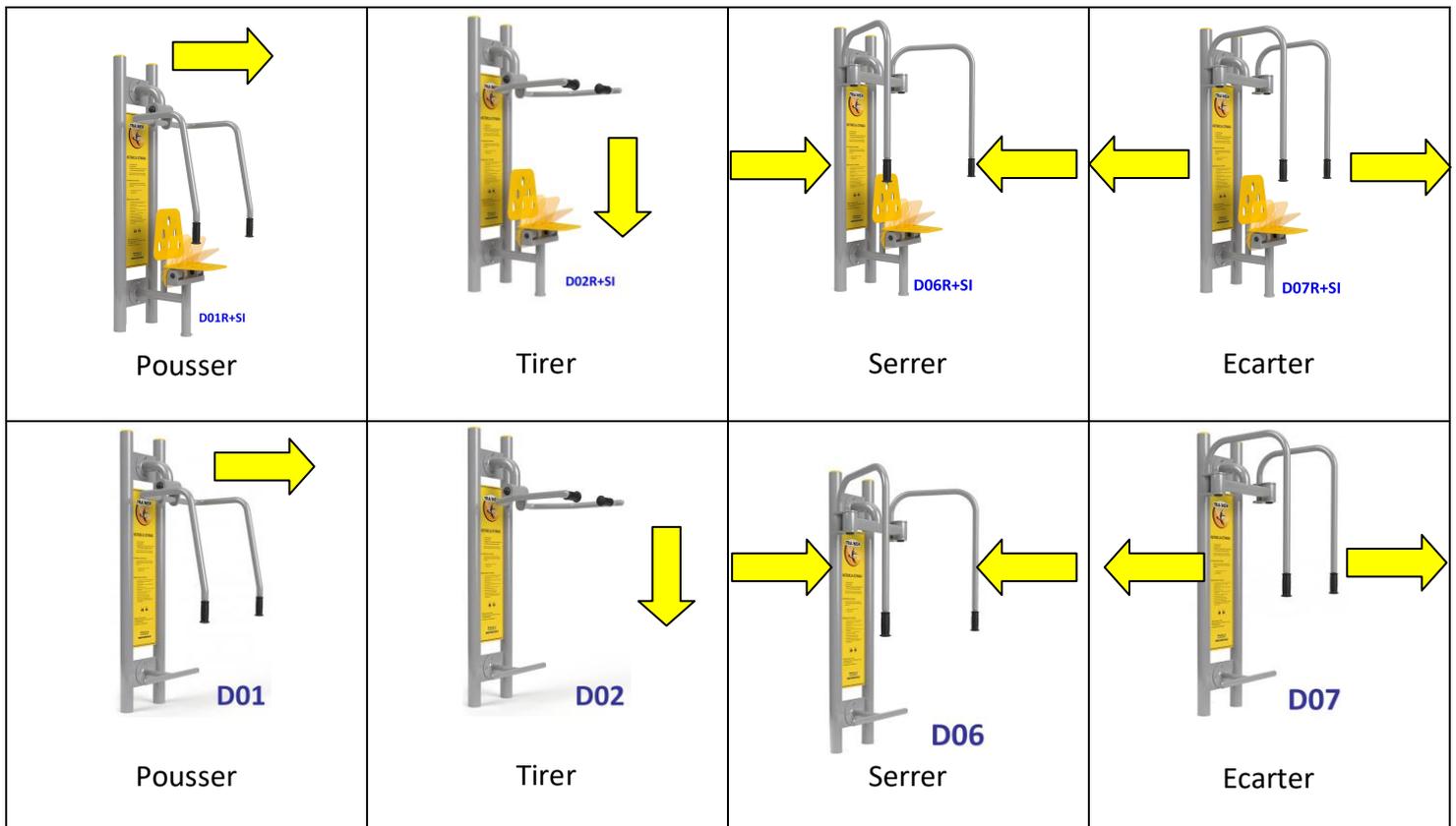
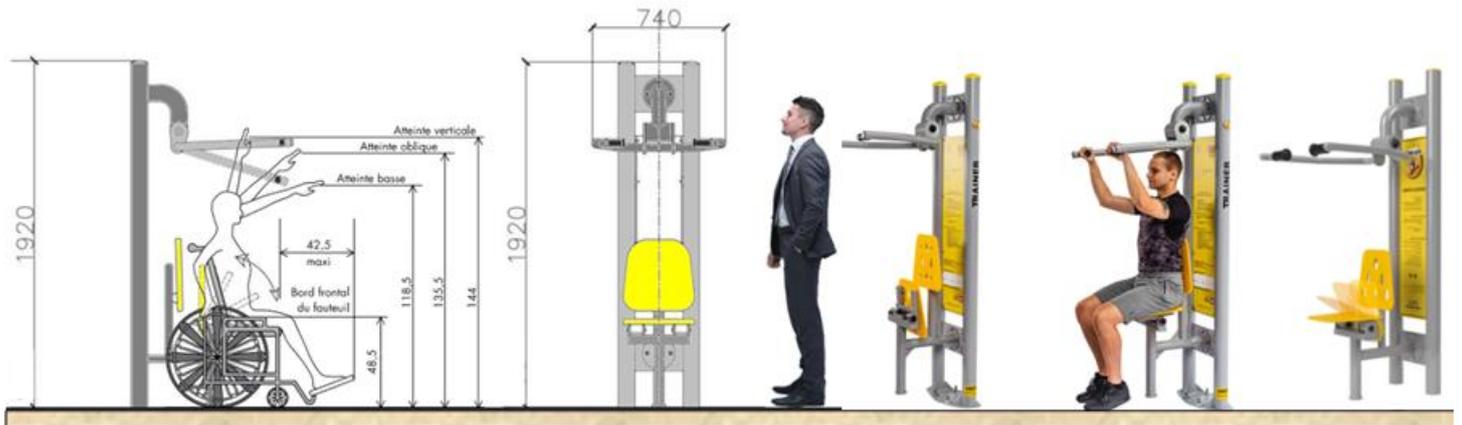
Gamme Fitness PMR

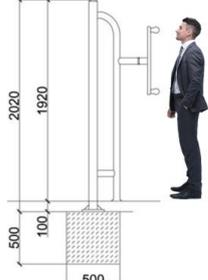


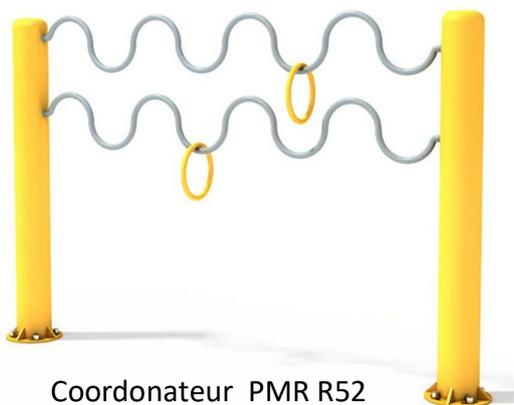
L'objectif de cette gamme est de pouvoir apporter une réponse adaptée avec des équipements que nous personnaliserons en fonction de vos objectifs. Le principe est un ou plusieurs pylônes sur lesquels seront fixés un à quatre équipements que vous aurez choisi selon votre projet thérapeutique ou d'activité physique adaptée. Un usage debout des équipements est parfois envisageable ce qui pourrait aider aussi à lutter contre les troubles musculo-squelettiques liés au travail du personnel soignants.



Equipement de fitness inclusif pour un usage assis ou en fauteuil roulant et également en usage debout possible selon les morphologies et les équipements.



 <p>E18</p> <p>Tourner sur de petites amplitudes.</p>	 <p>E19</p> <p>Tourner sur de grandes amplitudes.</p>	 <p>E32</p> <p>Pédaler avec les mains</p>	 <p>E25</p> <p>Pédaler avec les pieds</p>
 <p>E21</p> <p>Poussez avec les pieds</p>	 <p>E35</p> <p>Déplacer d'une façon coordonnée.</p>	 <p>E33</p> <p>Se tracter comme pour se transférer.</p>	 <p>Rapport de proportion pour un usage debout.</p>



Coordonateur PMR R52



Moulinet PMR E44

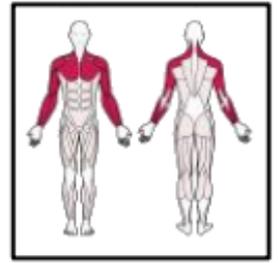
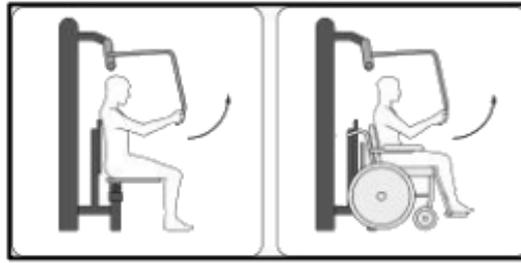


Volant PMR E48



Pédalier / Médalier PMR E45

FITPMR01 : Je pousse et je ramène vers moi.



TRAINER

INSTRUKCJA UŻYWANIA

1. Złóż oparcie siatki.
2. Złóż siatki.
3. Naładuj siatki w kierunku przodu i tyłu do granic (do 90°), wskazując kierunek ruchu.
4. Naładuj siatki w kierunku przodu i tyłu do granic (do 90°), wskazując kierunek ruchu.

Przeciwwskazania do stosowania:

Właściwość do stosowania:
1. Nie należy używać siatki, jeśli jest uszkodzona.
2. Nie należy używać siatki, jeśli jest uszkodzona.
3. Nie należy używać siatki, jeśli jest uszkodzona.

Środki ostrożności i ostrzeżenia:

1. Nie należy używać siatki, jeśli jest uszkodzona.
2. Nie należy używać siatki, jeśli jest uszkodzona.
3. Nie należy używać siatki, jeśli jest uszkodzona.
4. Nie należy używać siatki, jeśli jest uszkodzona.
5. Nie należy używać siatki, jeśli jest uszkodzona.
6. Nie należy używać siatki, jeśli jest uszkodzona.
7. Nie należy używać siatki, jeśli jest uszkodzona.
8. Nie należy używać siatki, jeśli jest uszkodzona.
9. Nie należy używać siatki, jeśli jest uszkodzona.
10. Nie należy używać siatki, jeśli jest uszkodzona.

Właściciel i sprzedawca:
FITPMR01, PL 01 110 110 110, PL 01 110 110 110
ul. Dąbki 1, 01-110 Warszawa, PL
Kontakt: 1. 110 110 110

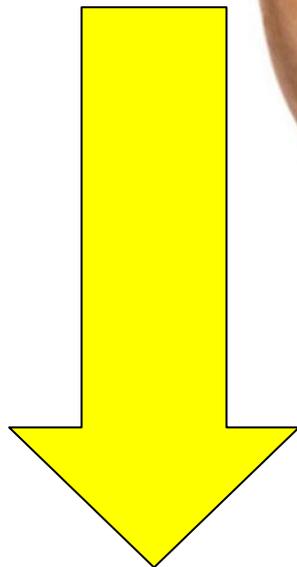
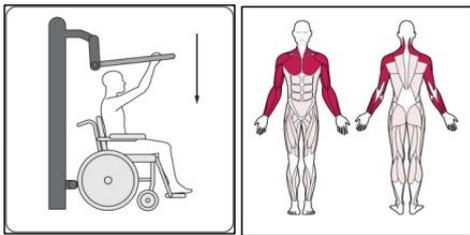
2010 Fitness Co. z o.o.
tel. 021 223 97 13
www.trainer.net.pl

Instruction :
Saisir les poignées et faites des mouvements d'avant en arrière.

D01R+SI

FITPMR02 : Je baisse et je lève.

D02R+SI

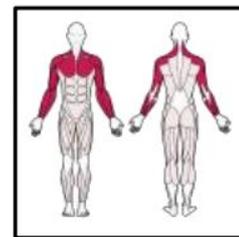


Instruction :

Saisir les poignées et faites des mouvements de haut en bas.



FITPMR07 : J'écarte et je relâche doucement.



D07R+SI

Instruction : Saisir les poignées et écartez les l'une vers l'autre puis relâchez doucement.

FITPMR06 : Je serre et je relâche doucement.



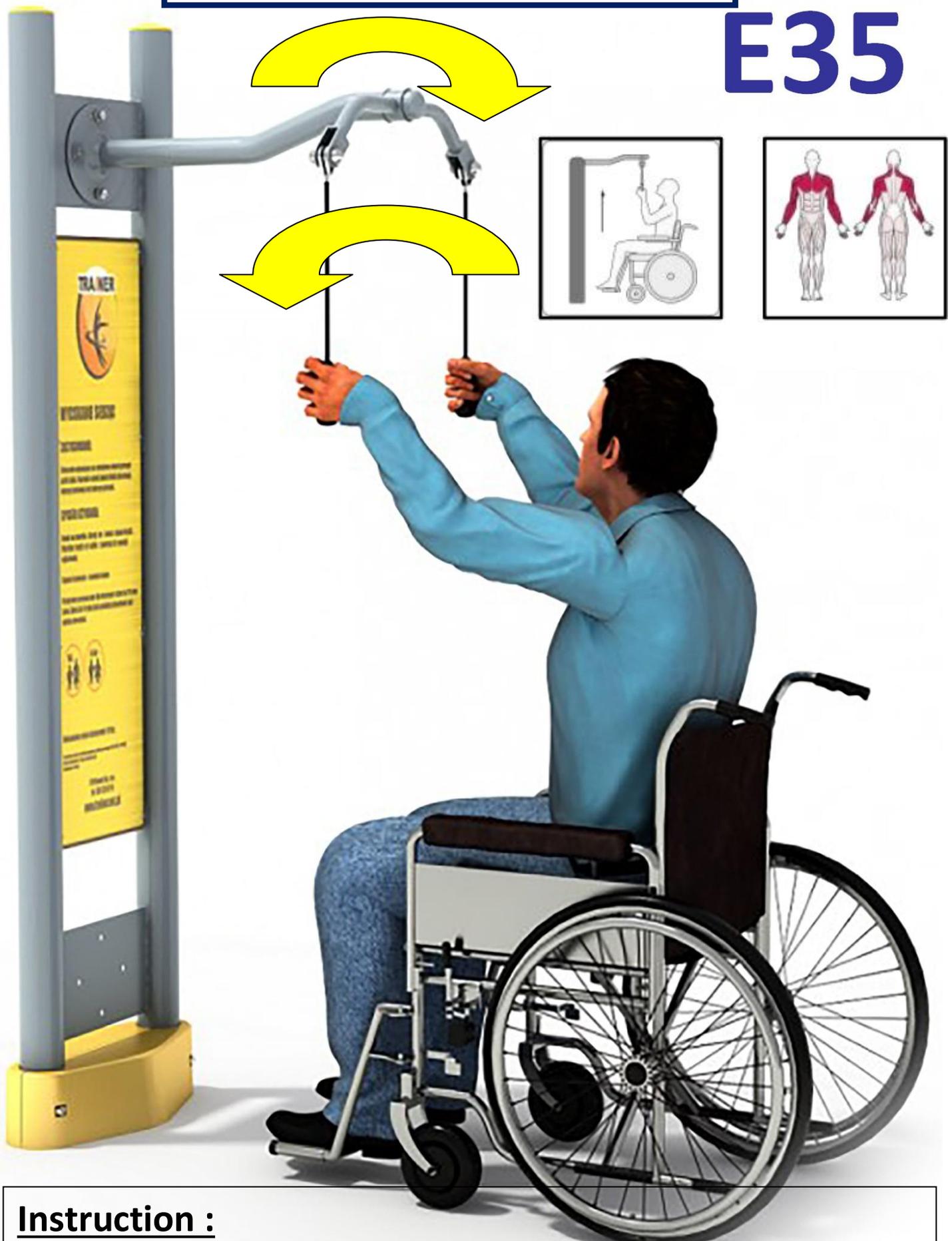
D06R+SI



Instruction : Saisir les poignées et rapprochez les l'une vers l'autre puis relâchez doucement.

FITPMR35 : Je coordonne mes mouvements.

E35



Instruction :

D'une façon alternée et coordonnée déplacez les poignées de haut en bas.

**FITPMR18 : J'exerce des rotations
sur de petites amplitudes.**

E18



Instruction :

Saisissez les poignées et tournez les disques dans le même sens et en sens opposé.

E19

FITPMR19 : J'exerce une rotation sur une grande amplitude.



Instruction :

Saisissez la poignée et tournez le disque dans un sens puis dans l'autre.

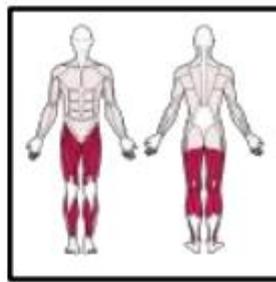
FITPMR21 : J'exerce une pression avec mes pieds.

E21



Instruction :

Le dos bien appuyé sur le dossier, saisissez les poignées puis posez les pieds sur les pédales pour les enfoncer sur la plus grande amplitude possible.



E25

E32

FITPMR25 : Je pédale avec mes pieds.

FITPMR32 : Je pédale avec les bras.



Instruction :

Le dos bien appuyé sur le dossier, saisissez les poignées puis posez les pieds sur les pédales. Exercez un mouvement de rotation avec les mains et les pieds. Médalier seul E32 (Pédaler avec les bras).

E33

FITPMR33 : Je passe de la position assise à debout.



Instruction :

Le dos bien appuyé sur le dossier, saisissez les poignées puis posez les pieds au sol. Exercice de transfert de la position assise à debout.

FITPMR48 : Je travaille ma motricité fine.

E48

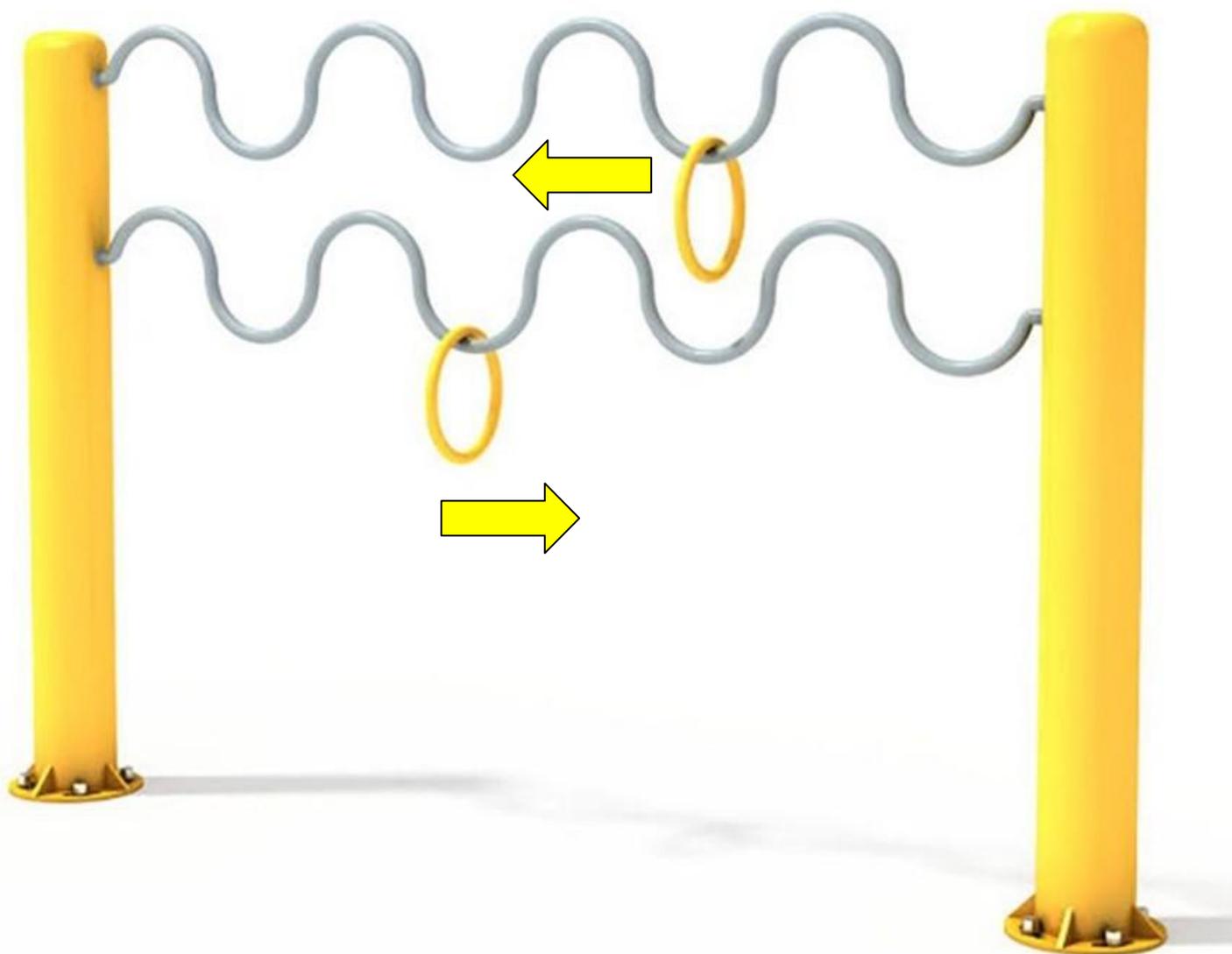


Instruction :

Avec une ou deux mains, faites tourner les disques.

R52

FITPMR52 : Je travaille ma coordination oculomotrice.



Instruction :

Avec un ou deux anneaux en mains.

Déplacez les anneaux sans toucher les supports.

FITPMR45 : Je pédale avec les pieds et les mains.

E45



Instruction :

Le dos bien appuyé sur le dossier, saisissez les poignées puis posez les pieds sur les pédales. Exercez un mouvement de rotation avec les mains et les pieds.

E44



FITPMR44 : Chaque membre aide l'autre.

Instruction :

Le dos bien appuyé sur le dossier, saisissez les poignées. Exercez un mouvement de rotation dans un sens puis dans l'autre.



SUNJEUX
19A rue de la Mairie - 59164 MARPENT
Tél: 03 27 64 67 22 - sunjeux@sunjeux.com
www.jardin-sensoriel.com - www.sunjeux.com

Siège social: SAS SUNJEUX au capital de 50 000 €
SIREN: 949229652 RCS Valenciennes. N° TVA FR 22 949 229 652

sunjeux