Les équipements d'entrainement physique:

Equipements d'entrainement physique de plein air (fitness) sélectionnés pour monter un programme de rééducation basé sur l'amplitude articulaire, le renforcement musculaire, l'endurance et la sollicitation cardiaque.























Un outil pertinent de prise en charge en rééducation fonctionnelle.

SUNJEUX 19A rue de la Mairie 59164 Marpent
03 27 64 67 22 06 41 43 43 93 sunjeux@sunjeux.com
https://jardin-sensoriel.com/ www.sunjeux.com



Le parcours de rééducation extérieur.

Objectifs:

Les équipements présentés sont destinés aux services de médecine physique et de réadaptation qui ont pour projet de proposer en complément au plateau technique de rééducation une activité extérieur proche d'une mise en situation réelle.

Profil des utilisateurs :

Patients dans une incapacité fonctionnelle, un état de dépendance ayant subi des soins médicaux spécialisés, soins de suite de chirurgie orthopédique, post traumatique, rhumato-orthopédique, soins de suite de chirurgie viscérale.

<u>Intérêt d'un parcours de rééducation extérieur :</u>

Extension du plateau technique, création de mise en situation réelle. Apporter de nouveaux espaces collectifs, proposer une thérapeutique complémentaire novatrice et pertinente. Outil complémentaire à l'éducation thérapeutique du patient et aussi dans la prévention des chutes de la personne âgée. Réadaptation sociale par une stimulation motrice à l'extérieur.

<u>Plateau technique à ciel ouvert :</u>

Une signalétique par atelier détaille l'utilisation et l'intérêt thérapeutique de chaque module. Les parcours psychomoteurs permettent d'améliorer équilibre et proprioception des personnes âgées ayant subit une chirurgie de la hanche ou du genou. Sollicitation des récepteurs musculaires, articulaires, tendineux et tactiles.

Tests fréquemments utilisés :

Tests d'équilibre statique (Romberg, évaluation chronométrée station unipodale), tests d'équilibre dynamique (Up and Go, Tinetti)

Bénéfice:

Diminutions des risques de chutes, de perte d'autonomie, une amélioration dans les transferts et les déplacements. Augmentation du périmètre de marche. Augmentation et entretien des amplitudes articulaires. Renforcement musculaire. Amélioration de la qualité de l'équilibre et des automatismes. Sevrage précoce des aides techniques. Reconditionnement à l'effort.

Quelques intérêts d'une rééducation extérieure :

Un travail à l'extérieur améliore le retour à l'autonomie et lutte contre l'isolement social. La stimulation sensorielle, la valorisation du cognitif, la chroma thérapie et la luminothérapie naturelle de cet environnement permettra aussi d'atténuer les troubles psychiques comme ceux de la dépression ou d'un stress post traumatique.



Pédalier réglable: EN80913

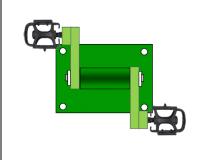
Pédalier: EN80913

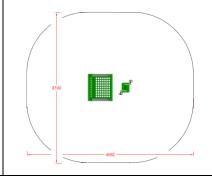
Entretien articulaire et renforcement musculaire.

Exercice de mobilisation articulaire et musculaire pour les membres inférieurs. Niveau de difficulté réglable.

Le travail sur l'amplitude du mouvement et le renforcement musculaire.







Pédalier extérieur pour EHPAD Réf: EN80913

Simple et efficace ce pédalier est équipé d'une vis de réglage. Il permet ainsi de proposer soit de travailler l'amplitude du mouvement (En roue libre) ou d'avoir une résistance à la rotation pour faire du renforcement musculaire.

Le Bancs et fauteuils MEHPAD présentés ont des accoudoirs amovibles pour faciliter les transferts.











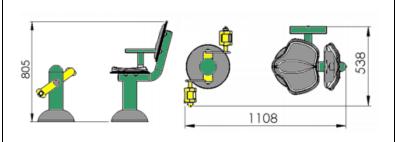
Pédalier: APL-S

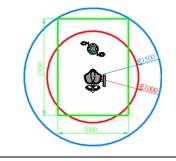
BODY Pédalier Réf : APL-S

Mobilisation articulaire et musculaire

Utilisation Poser vos pieds sur les pédales, exercer un mouvement de rotation avec les jambes sur le pédalier. Le travail sur les amplitudes.













SUNJEUX 19A rue de la Mairie 59164 Marpent **03 27 64 67 22** 06 41 43 43 93 <u>sunjeux@sunjeux.com</u>

https://jardin-sensoriel.com/ <u>www.sunjeux.com</u>



Pédalier et médalier APL-F





Pédalier & médalier

Travailler l'endurance et la coordination des membres

Le pédalier / médalier APL-F permet un usage du pédalier assis face à un siège ou en fauteuil roulant. Le médalier peut être utilisé en position assise ou débout. Le pédalier et le médalier ne sont pas solidarisés leur fonctionnement est indépendant.



ctivités motrices des membres supérieurs et inférieu

Le Transat ATT







Vous pouvez retrouver ce type d'équipements à cette adresse:

https://jardin-sensoriel.com/parcours-de-marche-et-de-reeducation/



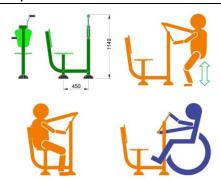
Médalier réf: 81266

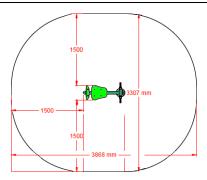
Médalier: EN81266

Entretien articulaire et renforcement musculaire.

Exercice de mobilisation articulaire et musculaire pour les membres supérieurs par l'action d'une rotation. Pour un usage debout accompagné la rotation par une flexion des genoux quand les poignées arrivent en position basse. Hauteur d'assise : 462mm.







Le médalier référence EN80266 est en acier revêtu d'une couche d'apprêt + peinture époxy cuite au four. Coloris standard vert foncé et vert clair (RAL 6005 et 6018) ou gris foncé et gris clair (RAL 9006 et 9007). Axes galvanisés, roulements étanches. Sièges en stratifié (HDPE). Pour un usage debout accompagné la rotation par une flexion des genoux quand les poignées arrivent en position basse. Conforme à la norme NF EN 16630.











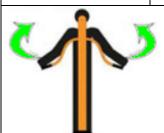




Triaction amplitude ATA.B

Triaction amplitude Réf : ATA.B

Incliner, lever, baisser et pédaler.



Station 1 : Se positionner devant la barre (debout ou assis pour les personnes en fauteuil roulant) et tenir les poignées.

Incliner la barre alternativement vers la gauche et vers

la droite.

Station 2: Se positionner devant les barres (debout ou assis pour les personnes en fauteuil roulant) et tenir les poignées. **Alternativement ou simultanément, soulever chaque barre, puis relâcher les doucement.**

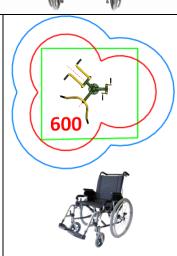
Station 3: L'utilisateur debout saisit les poignées pour faire un mouvement de rotation (fonction de médalier) dans un sens puis dans l'autre. La station 3 ne peut pas être utilisée facilement en fauteuil roulant.

Le travail sur l'amplitude des mouvements des membres supérieurs.











Body Transat: ATT

Le Transat réf : EN-ATT

Mobilisation articulaire et musculaire.

Fonctions misent en œuvre:

Favorise:

- La souplesse articulaire des membres inférieurs.
- Le renforcement musculaire.
- L'endurance.
- La synchronisation des mouvements

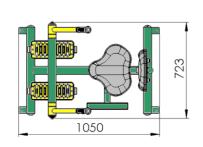
Utilisation:

L'utilisateur s'assied au fond du siège et place ses pieds sur les calepieds. Il saisit les poignées et réalise des mouvements avant/arrière qui entraînent les jambes en extension.

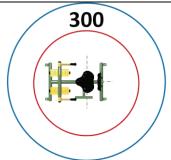
Le travail sur les amplitudes.

















Duo Gouvernail: ATW

Body Duo Gouvernail Taï Chi : Réf: EN ATW.0002

Mobilisation articulaire et musculaire

membres supérieurs.

Fonctions misent en œuvre:

Equipement pour le travail de l'amplitude articulaire et du renforcement musculaire modéré. Convient pour un usage debout, assis ou en fauteuil roulant.

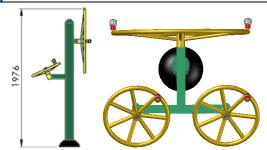
Utilisation:

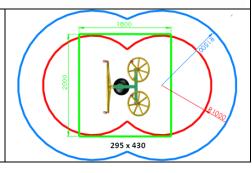
Côté gouvernail: De face ou de profil, l'utilisateur debout effectue des mouvements de bras circulaires à une ou deux mains, ou effectue des mouvements de torsion du buste.

Les deux mains sur les poignées : une main sur le disque de droite, une main sur le disque de gauche. Les mains font des rotations en sens opposés ou dans le même sens.

Le travail sur les amplitudes.















Marcheur double: ADW

BODY Marcheur Double Réf : ADW

Mobilisation articulaire et musculaire. Membres inférieurs

Fonctions misent en œuvre :

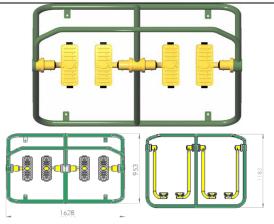
Cet équipement nécessite le contrôle moteur des membres inférieurs afin de gérer l'amplitude du mouvement.

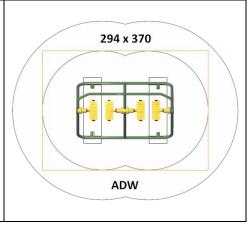
Utilisation:

L'utilisateur place ses pieds sur les supports en se tenant à la barre devant lui. Il balance ensuite chaque jambe d'avant en arrière de manière synchronisée

L'effort sera proportionnel à la durée d'utilisation.











SUNJEUX 19A rue de la Mairie 59164 Marpent **03 27 64 67 22** 06 41 43 43 93 sunjeux@sunjeux.com
https://jardin-sensoriel.com/
www.sunjeux.com



Le vélo: ABK

Le vélo réf : EN-ABK

Mobilisation articulaire et musculaire. Endurance à l'éffort.

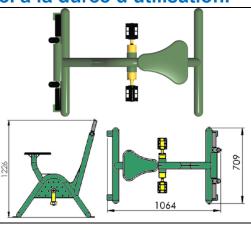
Favorise:

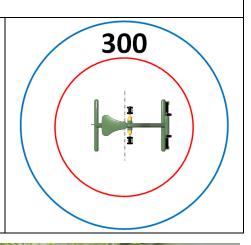
Contribue à l'entretien articulaire des membres inférieurs.

<u>Utilisation</u>: L'utilisateur s'assoit sur la selle en tenant le guidon et place les pieds sur les pédales. Il pédale ensuite en variant la position des mains et le rythme.

L'effort sera proportionnel à la durée d'utilisation.















Le vélo elliptique: ABB

Le vélo elliptique réf : EN-ABB

Mobilisation articulaire et musculaire. Endurance à l'éffort.

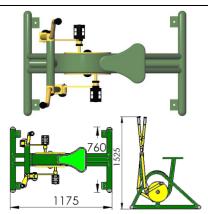
Favorise:

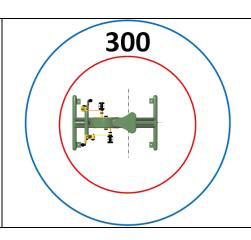
- Le renforcement des abdominaux.
- Un travail musculaire sur l'ensemble du corps.
- Contribue à l'entretien articulaire des membres supérieurs et inférieurs.

<u>Utilisation</u>: Pédaler en tirant les poignées de manière synchronisée.

L'effort sera proportionnel à la durée d'utilisation.















Le Ski de fond: ACS

Ski de fond Réf : ACS

Mobilisation articulaire et musculaire. Mouvement coordonnés.

Fonctions misent en œuvre:

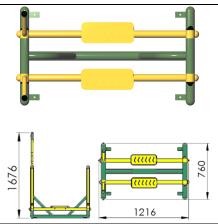
Coordination des membres.

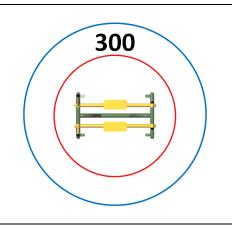
Utilisation:

L'utilisateur place ses pieds sur les repose-pieds en se tenant aux poignées. il tire ensuite les poignées en avançant les jambes l'une après l'autre de manière synchronisée, en gardant le dos droit. Pour plus d'intensité, fléchir les genoux.

















Le vélo Pédalo Ski: APS

Le Pédalo Ski Réf : APS

Mouvements coordonnées. Membres inférieurs et supérieurs.

Fonctions misent en œuvre :

Le pédalo ski par un mouvement coordonné bras et jambes permet de travailler l'ensemble des chaines articulaires et musculaires des membres inférieurs et supérieurs.

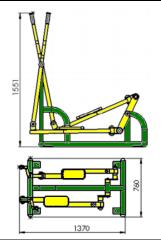
Utilisation:

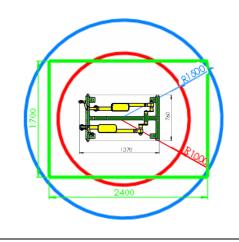
L'utilisateur place ses pieds sur les supports en se tenant aux poignées. Il tire ensuite ces poignées en pédalant avec les jambes de manière synchronisée, en gardant le dos droit tout en restant gainé. Pour plus d'intensité, fléchir les genoux.



L'effort sera proportionnel à la durée d'utilisation.













SUNJEUX 19A rue de la Mairie 59164 Marpent **03 27 64 67 22** 06 41 43 43 93 sunjeux@sunjeux.com/
https://jardin-sensoriel.com/
www.sunjeux.com



Le Presse jambier: APJ

Presse Jambier Réf : APJ

Renforcement musculaire des membres inférieurs.

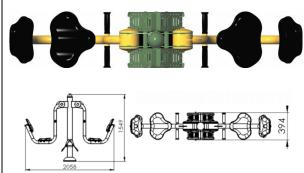
Utilisation:

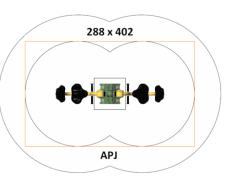
Assis sur le siège, l'utilisateur place ses pieds sur les supports et se tient à la barre devant lui. Il pousse ensuite sur les jambes en expirant, puis relâche en contrôlant la vitesse.

L'effort sera proportionnel au poids de l'utilisateur.















SUNJEUX 19A rue de la Mairie 59164 Marpent **03 27 64 67 22** 06 41 43 43 93 <u>sunjeux@sunjeux.com</u>

https://jardin-sensoriel.com/ <u>www.sunjeux.com</u>



Le combiné Duo Ascenseur-Cheval: AEL-AHS

Duo Ascenseur-Cheval Réf : AEL-AHS

Mobilisation articulaire et musculaire membres supérieurs.

Utilisation:

L'équipement s'utilise **seul ou à deux.** La descente du siège doit se faire de manière contrôlée.

Partie Ascenseur:

En position assise, l'utilisateur tire les poignées vers le bas en expirant,

puis relâche en contrôlant la vitesse.

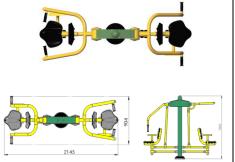
Partie Cheval:

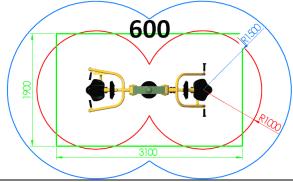
L'utilisateur, assis sur le siège, tient les poignées et pousse les barres devant lui, soulevant ainsi jusqu'à 60% de son poids

L'effort sera proportionnel au poids de l'utilisateur



















Le Rameur: ARW

Le Rameur : EN : ARW

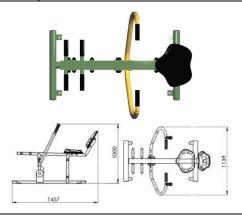
Mobilisation articulaire et musculaire membres supérieurs et inférieurs.

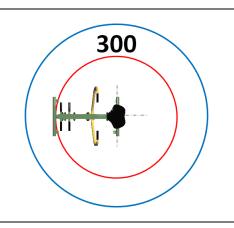
<u>Fonctions misent en œuvre :</u> Mouvements avec une grande amplitude articulaire exigeant un effort musculaire.

<u>Utilisation</u>: L'utilisateur, penché vers l'avant, tire sur les poignées en poussant sur les jambes, imitant ainsi les mouvements d'un rameur.

L'effort sera proportionnel au poids de l'utilisateur.













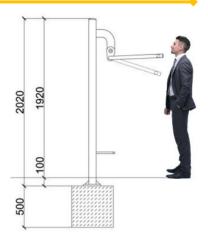


Gamme Fitness PMR

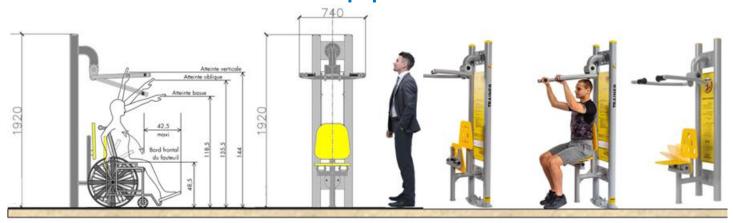


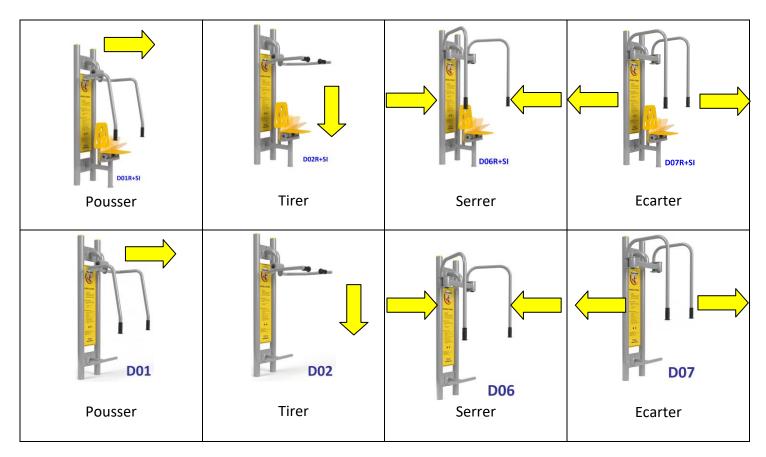
L'objectif de cette gamme est de pouvoir apporter une réponse adaptée avec des équipements que nous personnaliserons en fonction de vos objectifs. Le principe est un ou plusieurs pylônes sur lesquels seront fixés un à quatre équipements que vous aurez choisi selon votre projet thérapeutique ou d'activité physique adaptée.

Un usage debout des équipements est parfois envisageable ce qui pourrait aider aussi à lutter contre les troubles musculo-squelettiques liés au travail du personnel soignants.



Equipement de fitness inclusif pour un usage assis ou en fauteuil roulant et également en usage debout possible selon les morphologies et les équipements.









Tourner sur de grandes amplitudes.



Pédaler avec les mains



Pédaler avec les pieds



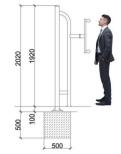
Poussez avec les pieds



Déplacer d'une façon coordonnée.



Se tracter comme pour se transférer.



Rapport de proportion pour un usage debout.







Moulinet PMR E44



Pédalier / Médalier PMR E45



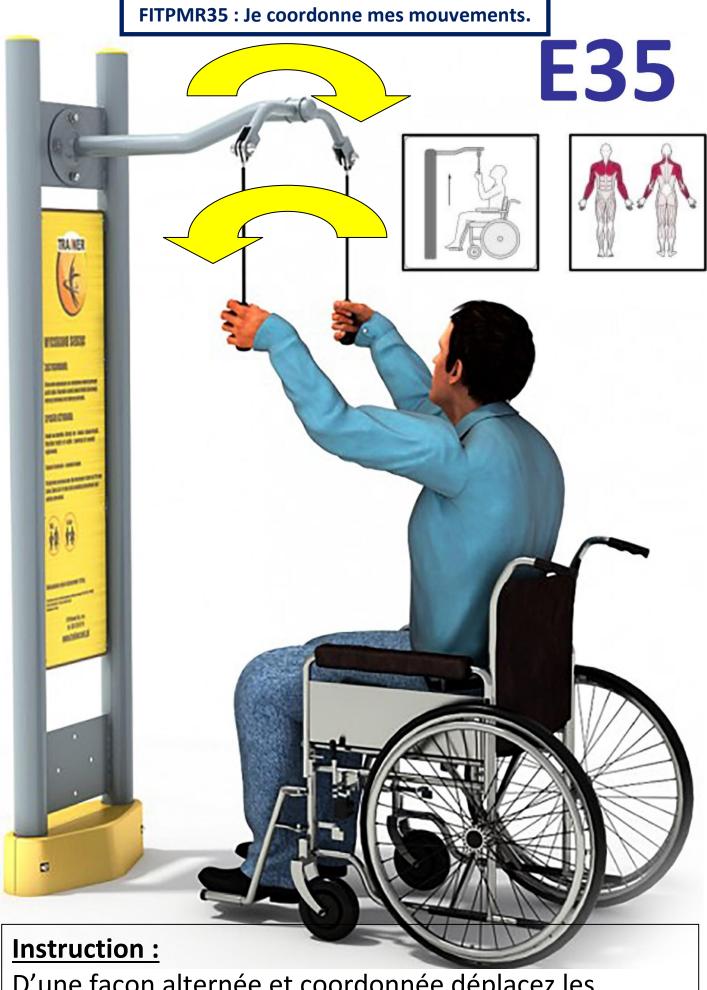




<u>Instruction</u>: Saisir les poignées et écartez les l'une vers l'autre puis relâchez doucement.



<u>Instruction</u>: Saisir les poignées et rapprochez les l'une vers l'autre puis relâchez doucement.



D'une façon alternée et coordonnée déplacez les poignées de haut en bas.



Saisissez les poignées et tournez les disques dans le même sens et en sens opposé.



Saisissez la poignée et tournez le disque dans un sens puis dans l'autre.



Le dos bien appuyé sur le dossier, saisissez les poignées puis posez les pieds sur les pédales pour les enfoncer sur la plus grande amplitude possible.



Le dos bien appuyé sur le dossier, saisissez les poignées puis posez les pieds sur les pédales. Exercez un mouvement de rotation avec les mains et les pieds. Médalier seul E32 (Pédaler avec les bras).



Le dos bien appuyé sur le dossier, saisissez les poignées puis posez les pieds au sol. Exercice de transfert de la

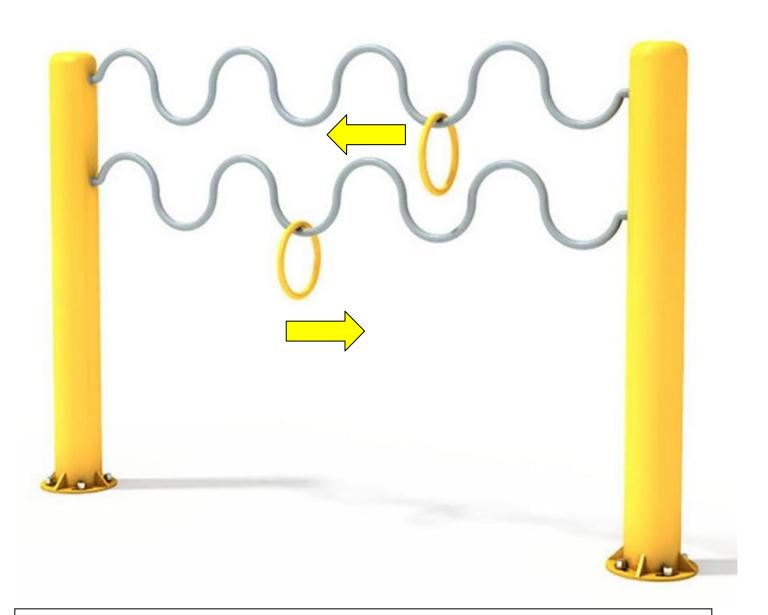
position assise à debout.

Instruction:



Avec une ou deux mains, faites tourner les disques.





Avec un ou deux anneaux en mains.

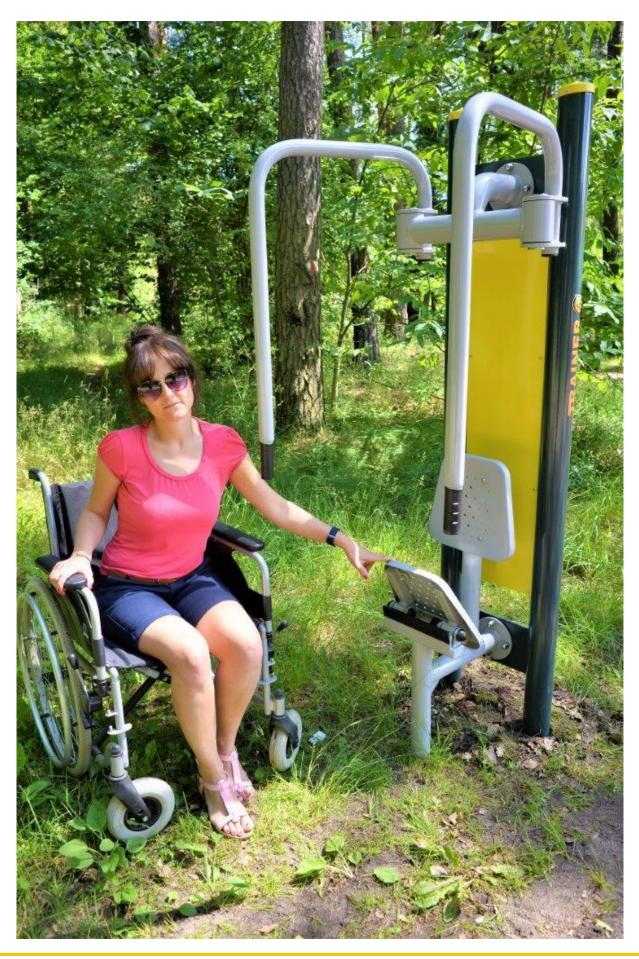
Déplacez les anneaux sans toucher les supports.



Le dos bien appuyé sur le dossier, saisissez les poignées puis posez les pieds sur les pédales. Exercez un mouvement de rotation avec les mains et les pieds.



Le dos bien appuyé sur le dossier, saisissez les poignées. Exercez un mouvement de rotation dans un sens puis dans l'autre.



SUNJEUX

19A rue de la Mairie - 59164 MARPENT Tél: 03 27 64 67 22 - sunjeux@sunjeux.com www.jardin-sensoriel.com - www.sunjeux.com

Siège social: SAS SUNJEUX au capital de 50 000 €

SIREN: 949229652 RCS Valenciennes. N° TVA FR 22 949 229 652



Les activités complémentaires:

Vous pouvez télécharger ce catalogue à cette adresse : https://jardin-sensoriel.com/pdff/REEDUCATION.pdf



Les activités ci-dessus peuvent être complétées par un parcours de marche. Ce parcours sera composé de différents modules de psychomotricité basé sur la marche, l'enjambement, le franchissement d'obstacles et l'équilibre.



Vous trouverez des vidéos d'exemples ci-dessous: https://youtu.be/I19Kloqby5U https://youtu.be/c7V5 tT-46s https://youtu.be/Mq11HApkXql

Un catalogue sur ce type d'équipement est disponible à cette adresse : https://jardin-sensoriel.com/pdf/catalogue.pdf

Une étude sans engagement peut aussi vous êtes proposée.

Merci de nous contacter et de partager ce catalogue avec vos collègues.









