

Duo Gouvernail: ATW

Body Duo Gouvernail Taï Chi :
Réf: EN ATW.0002

**Mobilisation articulaire et musculaire
membres supérieurs.**

Fonctions mises en œuvre :

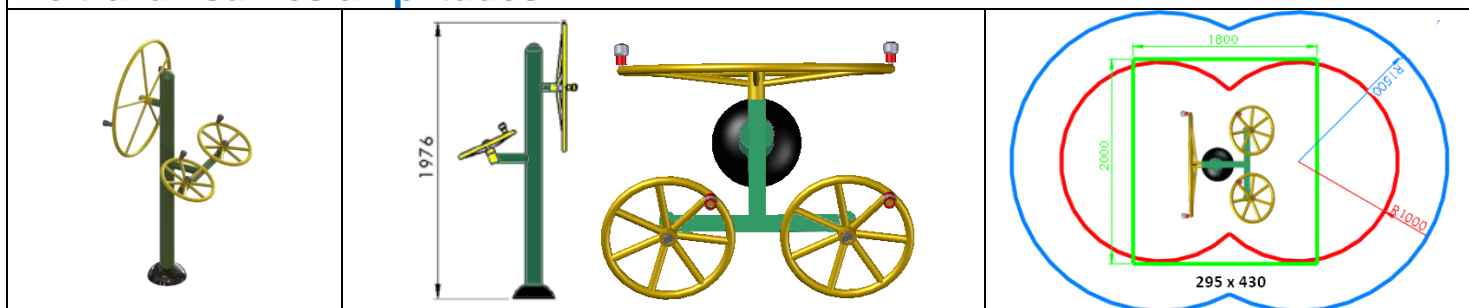
Équipement pour le travail de l'amplitude articulaire et du renforcement musculaire modéré.
Convient pour un usage debout, assis ou en fauteuil roulant.

Utilisation :

Côté gouvernail: De face ou de profil, l'utilisateur debout effectue des mouvements de bras circulaires à une ou deux mains, ou effectue des mouvements de torsion du buste.

Les deux mains sur les poignées : une main sur le disque de droite, une main sur le disque de gauche. Les mains font des rotations en sens opposés ou dans le même sens.

Le travail sur les amplitudes.



Sunjeux

232 av Jean Jaurès 59600 Maubeuge

<https://jardin-sensoriel.com/> contact@jardin-sensoriel.com

03 27 64 67 22