Duo Gouvernail: ATW

Body Duo Gouvernail Taï Chi : Réf: EN ATW.0002	**Mobilisation articulaire et musculaire membres supérieurs.**

Fonctions misent en œuvre :

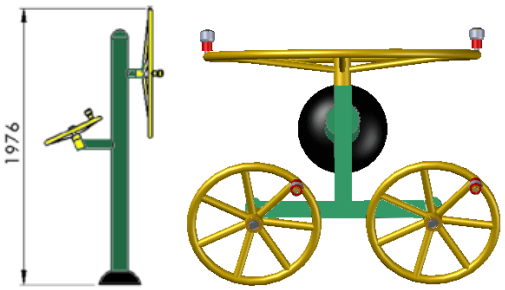
Equipement pour le travail de l'amplitude articulaire et du renforcement musculaire modéré. Convient pour un usage debout, assis ou en fauteuil roulant.

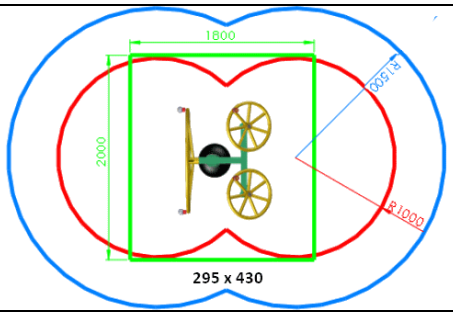
Utilisation :

Côté gouvernail: De face ou de profil, l'utilisateur debout effectue des mouvements de bras circulaires à une ou deux mains, ou effectue des mouvements de torsion du buste.

Les deux mains sur les poignées : une main sur le disque de droite, une main sur le disque de gauche. Les mains font des rotations en sens opposés ou dans le même sens.

Le travail sur les amplitudes.





SUNJEUX 19A rue de la Mairie 59164 Marpent
03 27 64 67 22 06 41 43 43 93 sunjeux@sunjeux.com
https://jardin-sensoriel.com/ www.sunjeux.com