

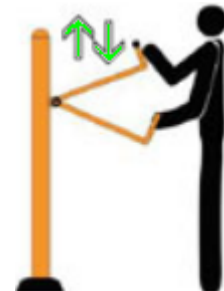
Triaction amplitude ATA.B

Triaction
amplitude
Réf : ATA.B

Incliner, lever, baisser et pédaler.



Station 1 : Se positionner devant la barre (debout ou assis pour les personnes en fauteuil roulant) et tenir les poignées. Incliner la barre alternativement vers la gauche et vers la droite.



Station 2 : Se positionner devant les barres (debout ou assis pour les personnes en fauteuil roulant) et tenir les poignées. Alternativement ou simultanément, soulever chaque barre, puis relâcher les doucement.

Station 3 : L'utilisateur debout saisit les poignées pour faire un mouvement de rotation (fonction de médalier) dans un sens puis dans l'autre. La station 3 ne peut pas être utilisée facilement en fauteuil roulant.

Le travail sur l'amplitude des mouvements des membres supérieurs.



Triaction amplitude ATA.B

