

Le combiné Duo Ascenseur-Cheval: AEL-AHS

Duo Ascenseur-Cheval
Réf : AEL-AHS

**Mobilisation articulaire et musculaire
membres supérieurs.**

Utilisation :

L'équipement s'utilise **seul ou à deux**. La descente du siège doit se faire de manière contrôlée.

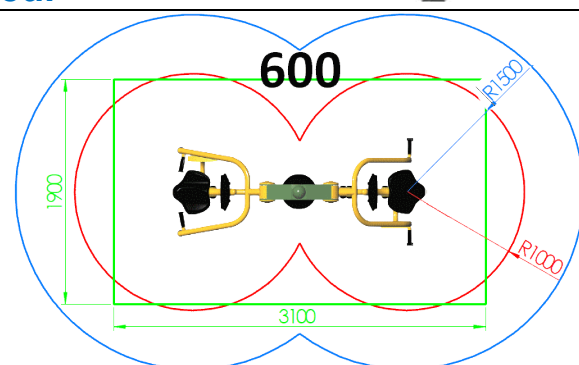
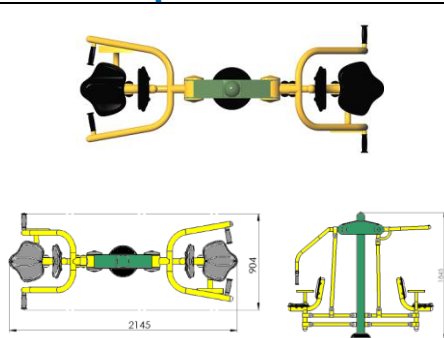
Partie Ascenseur :

En position assise, l'utilisateur tire les poignées vers le bas en expirant, puis relâche en contrôlant la vitesse.

Partie Cheval :

L'utilisateur, assis sur le siège, tient les poignées et pousse les barres devant lui, soulevant ainsi jusqu'à 60% de son poids

L'effort sera proportionnel au poids de l'utilisateur



Sunjeux

232 av Jean Jaurès 59600 Maubeuge

<https://jardin-sensoriel.com/> contact@jardin-sensoriel.com

03 27 64 67 22