

Un projet pour nos seniors

Parcours d'Activités Santé Seniors Urbain.

« Inciter, encourager le développement de la pratique d'activité physique adaptée auprès des personnes âgées ou handicapées »



Un exemple type en vidéo : <https://youtu.be/Mq11HApkXqI>

Un projet innovant pour les aînés de la commune qui ont pour objectif de maintenir leurs autonomies.

Le concept est un ensemble d'équipements spécialement conçus pour les personnes âgées qui désirent maintenir ou améliorer toute leur capacité motrice.

Cet ensemble doit être compris comme un programme d'activités orientées sur les points suivants :

- De la marche.
- De l'enjambement sur différentes longueurs et hauteurs.
- Du franchissement d'obstacle.
- De l'équilibre.

Les équipements de la famille ci-dessus constituent les bases d'un parcours de psychomotricité que nous pouvons trouver aussi en ehpad, en centre hospitalier et en soins de suite et de réadaptation. Ils reproduisent les mouvements indispensables à savoir : se déplacer en toute sécurité dans les déplacements quotidiens. Afin de ne pas mettre en insécurité les utilisateurs ces agrès seront équipés de mains courantes et seront conforme à la norme EN16630.

Pour compléter ce parcours nous proposons des équipements de fitness dont les objectifs sont :

- L'amplitude articulaire des membres inférieurs et supérieurs.
- Le renforcement musculaire.
- L'endurance respiratoire.
- La force musculaire nécessaire au déplacement de son corps en fonction de son poids.

La personne âgée et la prévention de la chute.

Avec l'âge la marche devient plus précautionneuse, la vision périphérique est diminuée, la posture de la personne n'est pas toujours en adéquation avec un bon équilibre. La fonction d'équilibration est affaire de statique et de dynamique le corps est toujours en mouvement, il convient de maintenir l'ensemble des automatismes qui permettent de maintenir le bagage minimum aux déplacements quotidiens de la personne âgées, c'est pour cela que nous solliciterons l'ensemble du système vestibulaire et également la vue.

Dans le domaine de la prévention des chutes il faut prendre en considération aussi la sensibilité plantaire qui grâce aux capteurs extérocepteurs et aux propriocepteurs nous percevons la nature à la fois du sol sous nos pieds mais aussi la position de notre corps dans l'espace.

Les équipements proposés activeront l'ensemble des éléments nécessaire à réactivation de la mémoire motrice indispensable aux automatismes qui régissent les mouvements de notre corps comme monter ou descendre un escalier.

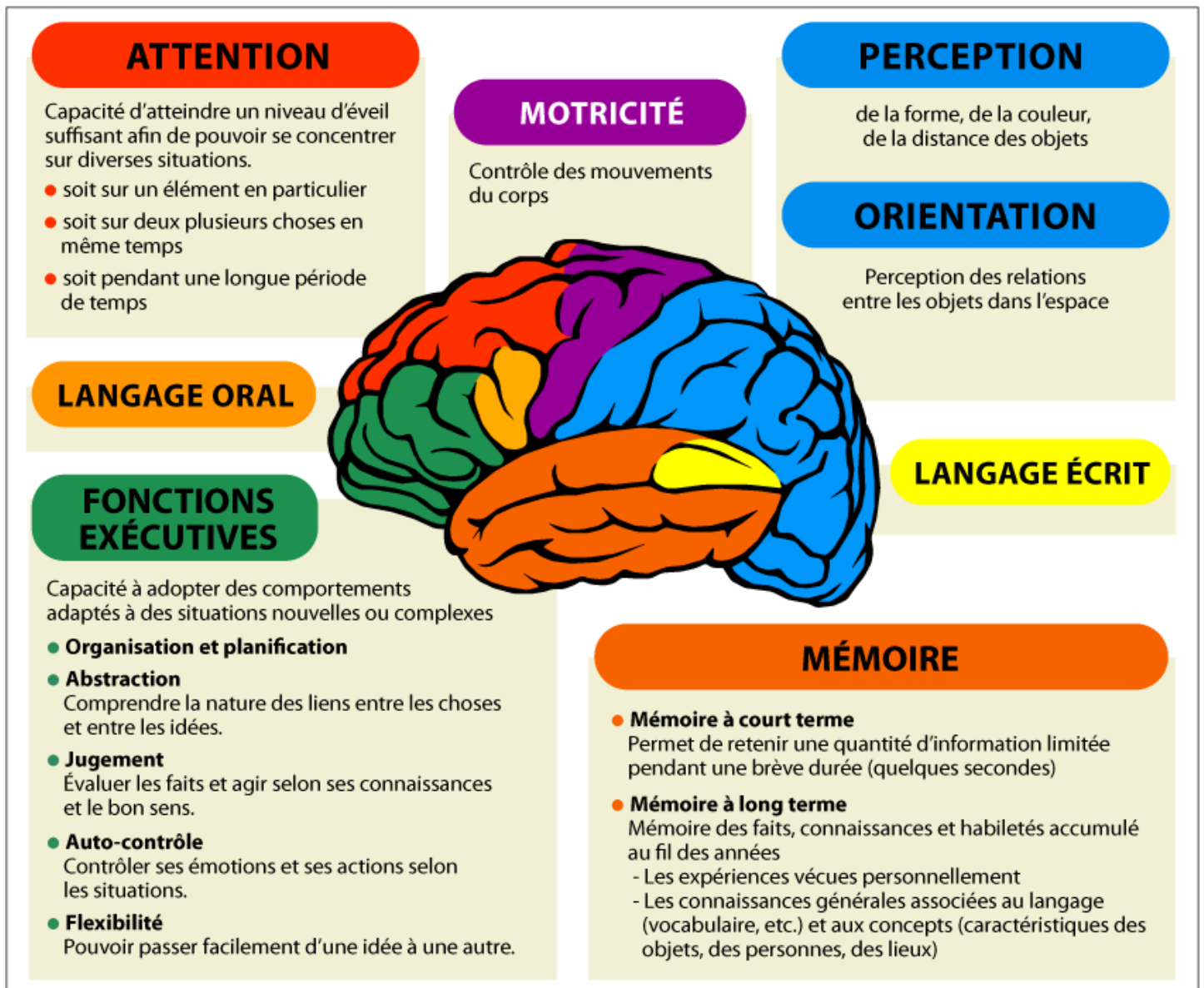
La gymnastique de la mémoire motrice doit être entretenue, la mise en situation proposée par ce concept y contribue.

Les muscles antigravitaires seront aussi sollicités il faut une soixante de muscles de la colonne vertébrale aux membres inférieurs pour nous tenir en équilibre nous les solliciterons lors de

l'usage d'équipements de franchissement (Dôme, bosse, passage en dévers) l'objectif est de pouvoir obtenir une réaction d'adaptation posturale.

Dans le cadre d'une animation collective et pour apporter une touche ludique à l'activité nous préconisons l'alternance d'une activité physique avec des équipements ludiques sous formes de panneaux.

Le cerveau est un organe complexe qui régit l'ensemble de nos fonctions cognitives et motrices. Vous trouverez ci-dessous les différentes zones du cerveau qui seront sollicités par la partie décrite ci-dessus et la conception particulière des panneaux d'activités cognitives et motrices conçues par SUNJEUX.



© GENeP, 2004 Service de psychologie. Autorisation de reproduire

Le grand âge et les problèmes de mémoires...
Avec un s à mémoires car il existe différents type de mémoires.

La mémoire sémantique :

Sous ce terme, on désigne la mémoire des mots : une table, une fleur, etc. Les mots sont les outils du langage. Contrairement à la mémoire épisodique qui est strictement personnelle, la mémoire sémantique est commune à tous ceux qui parlent la même langue.

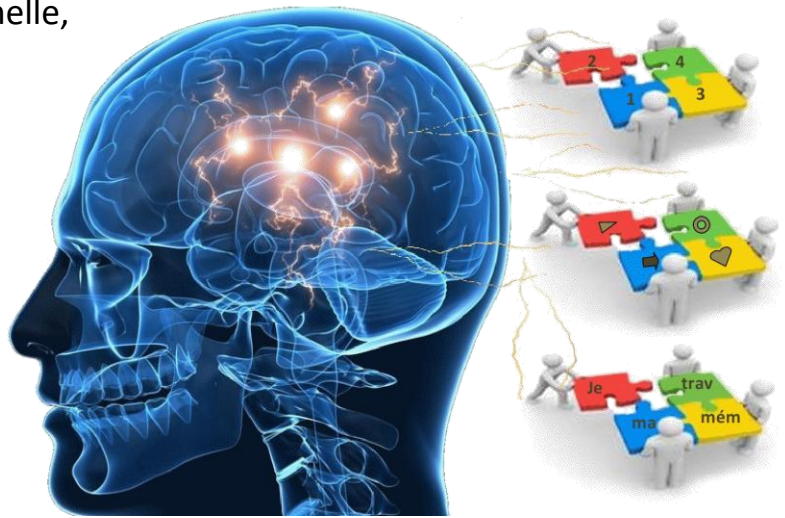
La mémoire de travail:

C'est une mémoire ultra courte qui enregistre temporairement, pas plus de deux minutes, les informations d'origine visuelle et verbale qui nous parviennent à chaque instant. Elle a pour fonction de faire le tri entre les nombreuses perceptions auxquelles nous ne prêtons pas attention et celles qu'il faut garder en mémoire ou qui nécessitent une action immédiate de notre part.

La mémoire épisodique :

C'est la mémoire de notre histoire personnelle, celle de nos événements de vie, les plus importants comme les plus anodins. Nos souvenirs d'école, nos premiers émois amoureux, les endroits où nous avons vécu, les professions exercés pendant notre vie...

Chacun remplit sa mémoire épisodique avec son roman personnel. On distingue une mémoire épisodique à court terme (moins d'une heure) et une mémoire épisodique à long terme.



La mémoire épisodique et la mémoire sémantique n'ont pas la même localisation anatomique dans le cerveau. L'une des deux peut être lésée alors que l'autre est intacte.

La mémoire procédurale

C'est la mémoire des "savoir faire" gestuels et intellectuels :

- marcher, se servir d'un couteau et d'une fourchette, s'habiller, faire un nœud de cravate, dessiner, chanter, jouer d'un instrument de musique.
- jouer aux dames, aux échecs, relève également d'un savoir faire qui peut être appliqué de façon automatique sans paroles. C'est la mémoire de nos automatismes.

La mémoire projective :

Se souvenir de ce que je projette de faire...

C'est en comprenant mieux nos fonctions motrices et cognitives qu'il nous semble une évidence qu'un projet de maintien de l'autonomie voir le projet de son amélioration, tout cela doit être pensé dans sa globalité.

Il est évident que les utilisateurs de ce type de parcours santé seniors n'ont pas forcément conscience de l'ensemble des mécanismes misent en œuvre.

L'usage des panneaux ludiques dont les principes ont été déposés sollicitent les différentes mémoires citées plus haut mais aussi :

- Les capacités attentionnelles.
- L'attention sélective.
- L'attention soutenue.
- La flexibilité mentale.

Les objectifs du dispositif sont :

- Le maintien de l'autonomie dans les déplacements extérieurs.
- L'incitation à la marche ;
- La stimulation motrice.
- La prévention des chutes.
- Proposer une activité physique adaptée.
- Proposer une activité qui contribuerait au maintien à domicile.

Les bienfaits psychologiques :

- La réassurance.
- La prise de confiance.
- L'estime de soi.
- Le bien-être en extérieur.
- La socialisation par les activités de groupe.
- La rencontre de l'autre.

Les moyens utilisés :

- Un site sécurisé et agréable.
- Un accompagnement par des professionnels qualifiés ou en toute autonomie.
- Des agrès reproduisant des situations pouvant être rencontrées dans la vie quotidienne.

Fonctionnement et utilisation du dispositif

Pour qui ?

- Les habitants volontaires.

Quand ?

- Dès la mise en place des agrès.
- Lors des ateliers « Equilibre » proposés pendant la semaine.
- Pour les activités collectives, les participants seront répartis en groupes d'une dizaine de personnes afin d'offrir un accompagnement adapté à chaque personne pendant la séance et le suivi des séances.

Comment ?

- Des tests d'équilibre seront réalisés avant la première utilisation du parcours, en milieu de période d'utilisation et en fin d'utilisation.
- Un questionnaire proposé aux utilisateurs regroupant le ressenti (crainte, envie, bénéfices apportés, etc.) par rapport au dispositif avant, pendant et en fin de période d'expérimentation.

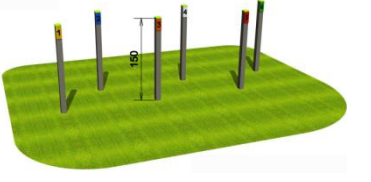

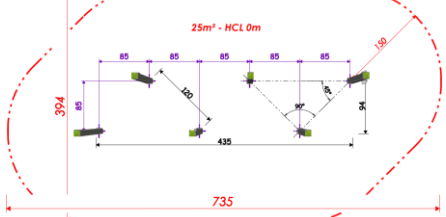
Avec qui ?

- Seul ou accompagné par un professeur APA ou également par les personnes en perte d'autonomie et les kinésithérapeutes qui voudraient faire profiter du site à leurs patients.

Les besoins en équipements :

Légende des équipements :

Les activités liées à la marche.

<p>Slalom : ENSLa Vidéo.</p>	<h2 style="text-align: center;">Équipement sur la marche et la double tâche.</h2>	
<p>La base d'un parcours psychomoteur est toujours constituée d'éléments liés à la marche. Le Slalom entraîne le patient dans une marche plus dynamique. Les changements de directions, le travail sur le regard ou la double tâche avec l'usage des panneaux fixés sur les poteaux ils seront autant d'exercices qui permettront d'apprécier la qualité des appuis et de l'équilibre.</p> <p>En fauteuil roulant : slalom entre les poteaux, maniement du fauteuil dans un espace restreint.</p> <p>Aspect cognitif : marcher et parler, marcher et compter, nommer les chiffres, les couleurs...</p> <p>Aspect ludique : En équipe, lancer des cerceaux sur les poteaux. L'équipe qui à fait le plus de points à gagner.</p>		
		



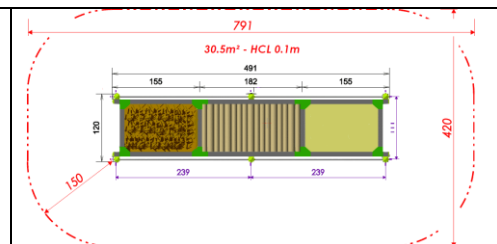
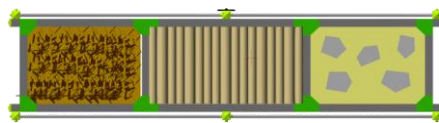
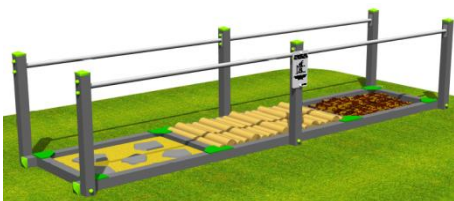


La marche et le ressenti plantaire.

Passage sur sols et rondins : ENPSR2a
<https://youtu.be/9I410KNz0E>

Équipement sur la marche et son aspect proprioceptif.

Marcher sur différents types de sols meubles est un exercice de proprioception. Les différentes matières sont ressenties par les terminaisons nerveuses au niveau de la voûte plantaire. Ce ressenti est accentué sur la partie en rondins. Le pas et la posture s'adaptent en fonction de la situation rencontrée. Exercice de prévention de la chute chez la personne âgée.



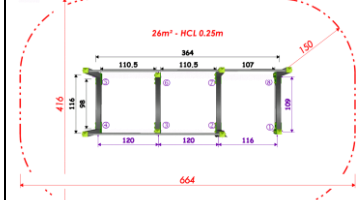
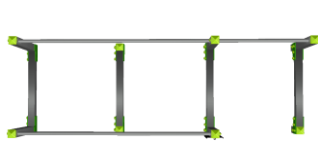
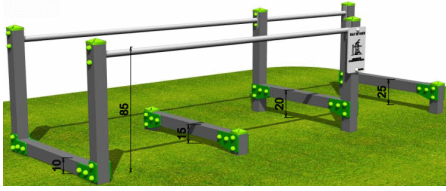


Savoir enjamber différentes hauteurs.

Le Saut de Haies large : ENSHLa

Enjambement sur différentes hauteurs.

Une des principales causes de chutes est l'incapacité d'enjamber avec sécurité un obstacle. Exercice d'enjambement sur différentes hauteurs.





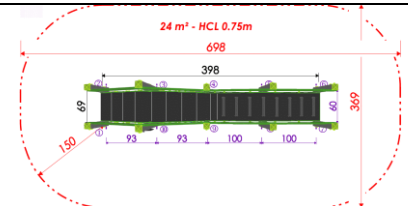
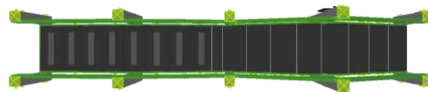
Les activités liées au franchissement.

Pente, escalier, dévers.

La Bosse / Escalier : ENBEa

Exercice de franchissement.

La bosse escalier permet de solliciter les capacités motrices des membres inférieurs ainsi que la traction sur les membres supérieurs à l'aide des mains courantes pour la montée. Le dôme de franchissement est constitué de demi-rondins qui permettront également un ressenti au niveau de la sensibilité tactile plantaire, surtout qu'avec l'âge, la sensibilité tactile diminue à l'extrémité distale des membres inférieurs. Equipement sur le contrôle postural, la flexion des membres inférieurs, l'appréhension du vide.

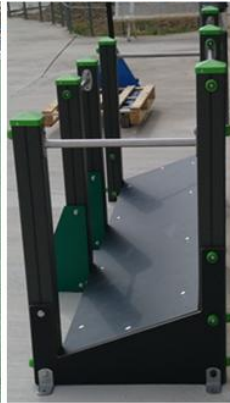
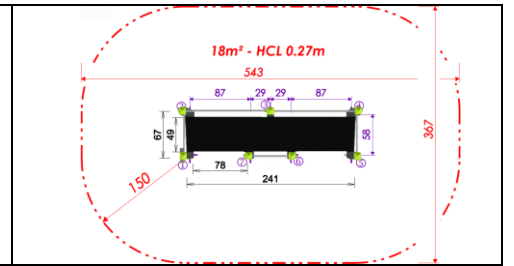
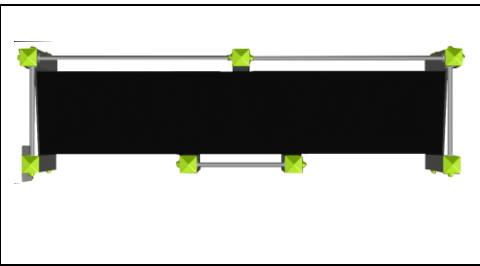
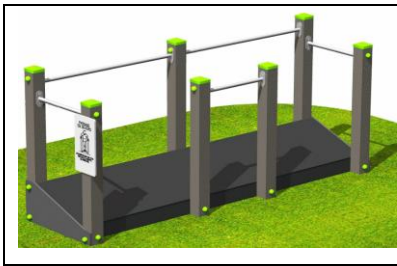




Le Passage en dévers : ENPEDE

Exercice de franchissement.

Les agrès de franchissement font partis des activités locomotrices qui permettent d'assurer la coordination entre la posture et le mouvement pour maintenir un état d'équilibre optimal et réaliser l'action motrice la plus efficace. Le patient est debout sur la plateforme face à la descente, le thérapeute se place devant lui. Le but recherché est que le patient améliore sa faculté à contrôler les oscillations posturales de son corps sans déplacement des points d'appuis. Cette station verticale dépend essentiellement de la contraction permanente de muscles extenseurs des jambes, des cuisses, du dos et des muscles qui assurent la rétroversion du bassin empêchant la chute du corps vers l'avant le plan étant incliné. Le thérapeute guidera le patient dans sa recherche du polygone de sustentation qui lui permettra d'assurer son équilibre et à choisir la posture la plus adaptée. Une fois mis en confiance le patient pourra entamer le franchissement du plan incliné.

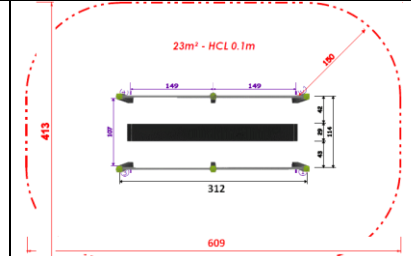
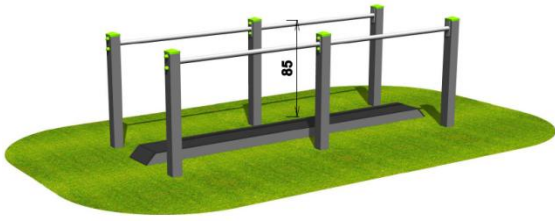


Les activités liées à l'équilibre.

La Poutre d'équilibre : ENPE15La

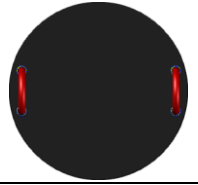
Exercice d'équilibre.

Permet d'améliorer la coordination et la stabilisation des membres inférieurs et supérieurs du corps. Recherche du polygone de sustentation, aide la personne à se réappropriier son corps et à l'investir plus positivement par une meilleure organisation du mouvement et de la posture.



La perturbation mécanique du ressort engendre un changement du centre de gravité qu'il faut rétablir.

Ces ajustements posturaux réactionnels interviennent pour restaurer l'équilibre postural. Le thérapeute pourra contribuer à la perturbation du tabouret afin de stimuler l'aspect reflexe du rétablissement de l'équilibre. Grâce aux réactions de redressement ou la mise en place d'ajustements posturaux anticipés cette activité permettra de travailler la posture en position assise et contribuera à la prévention de la chute chez la personne âgée ou handicapée.



A déterminer

scellement pour sol meuble

Creuser un trou 55x55x5cm, puis poser le tabouret d'ancrage avec le jeu sur ressort. Remplir le trou, la partie supérieure de la fixation du tabouret doit être au niveau 0 du sol fini.

scellement béton pour sol synthétique

Creuser un trou 40x40x40cm, couler un plot béton à l'intérieur. Le dessus doit être au niveau 0. Fixer la plaque métallique dessus.

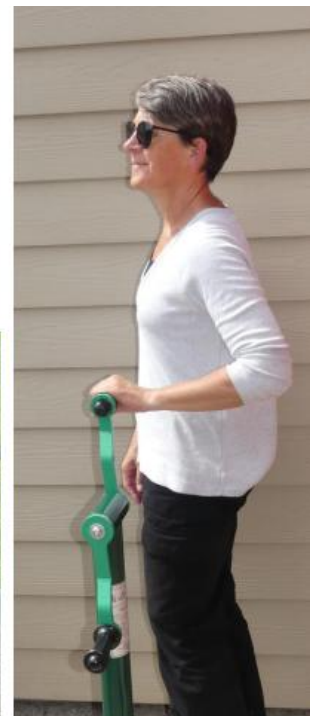
L'équilibre en position assise. (Tonus musculaire et posture)





Les équipements ci-dessous, l'effort sera proportionnel à la durée d'utilisation.

Médalier: EN81266	Entretien articulaire et renforcement musculaire.	
Exercice de mobilisation articulaire et musculaire pour les membres supérieurs par l'action d'une rotation. Pour un usage debout accompagné la rotation par une flexion des genoux quand les poignées arrivent en position basse.		



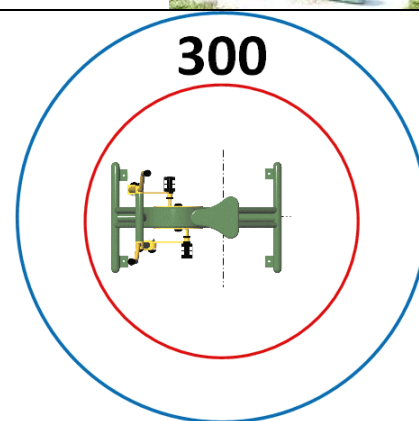
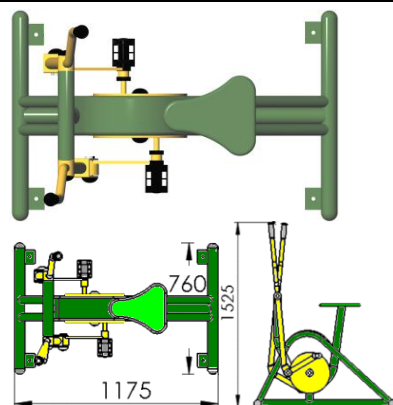
Le vélo elliptique
réf : EN-ABB

Mobilisation articulaire et musculaire. Endurance à l'effort.

Favorise :

- Le renforcement des abdominaux.
- Un travail musculaire sur l'ensemble du corps.
- Contribue à l'entretien articulaire des membres supérieurs et inférieurs.

Utilisation : Pédaler en tirant les poignées de manière synchronisée.





BODY Pédalier
Réf : APL-S

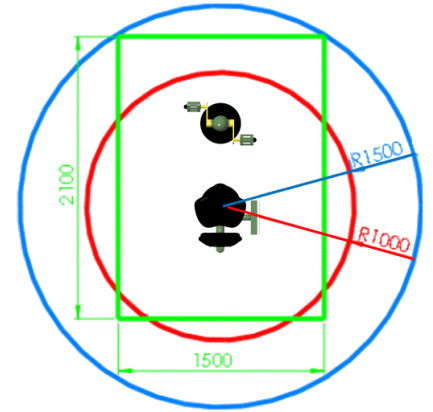
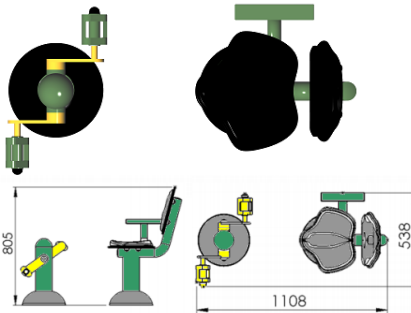
Mobilisation articulaire et musculaire.

Fonctions mises en œuvre :

Un travail sur le renforcement musculaire et l'amplitude du mouvement de la chaîne articulaire des membres inférieurs.

Utilisation :

Poser vos pieds sur les pédales, exercer un mouvement de rotation avec les jambes sur le pédalier. Le pédalier n'oppose aucune résistance.





Le travail sur les amplitudes articulaires.

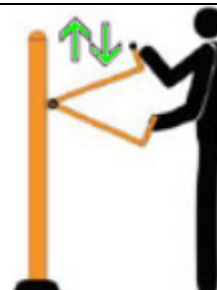
Usage PMR.

Triaction amplitude
Réf : ATAB

Incliner, lever, baisser et pédaler.



Station 1 : Se positionner devant la barre (debout ou personnes en fauteuil roulant) et tenir les poignées. **barre alternativement vers la gauche et vers la**



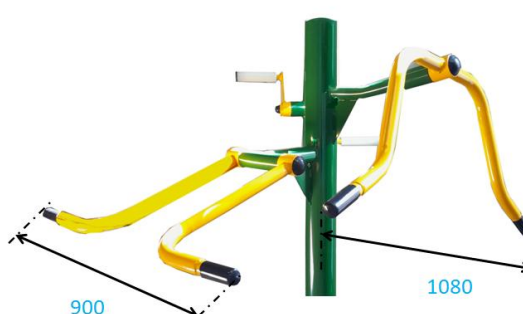
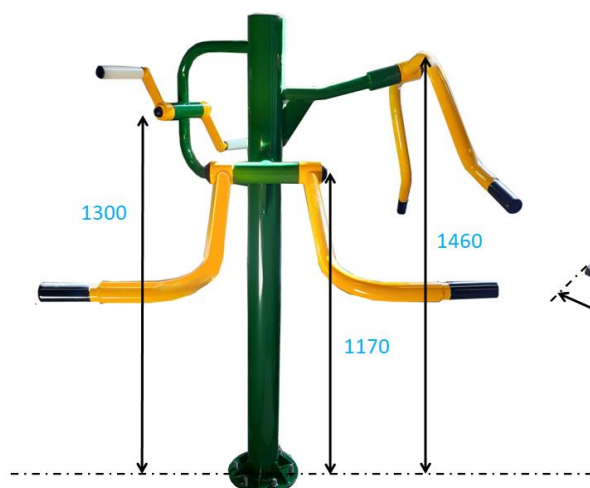
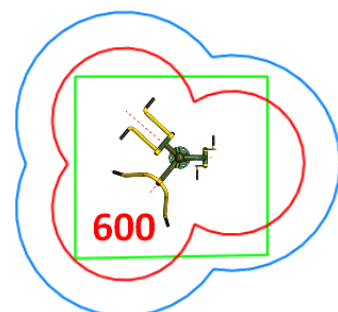
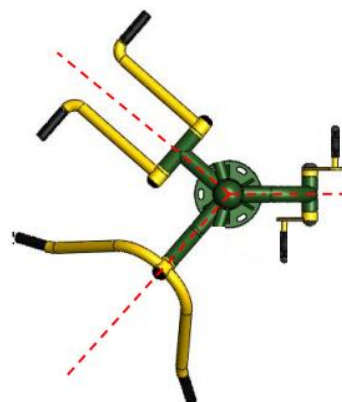
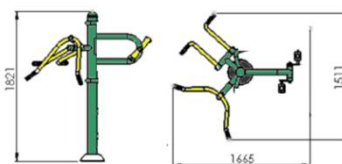
assis pour les
Incliner la droite.

Station 2 : Se positionner devant les barres (debout ou personnes en fauteuil roulant) et tenir les poignées. **Alternativement ou simultanément, soulever chaque barre, puis relâcher les doucement.**

assis pour les



Station 3 : L'utilisateur debout saisit les poignées pour faire un mouvement de rotation (fonction de médalier) dans un sens puis dans l'autre.


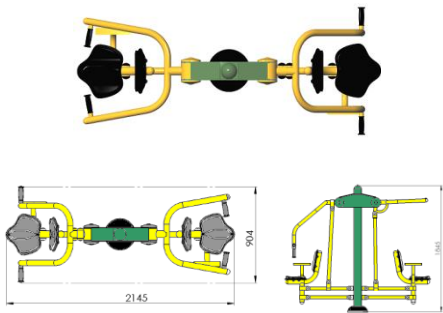
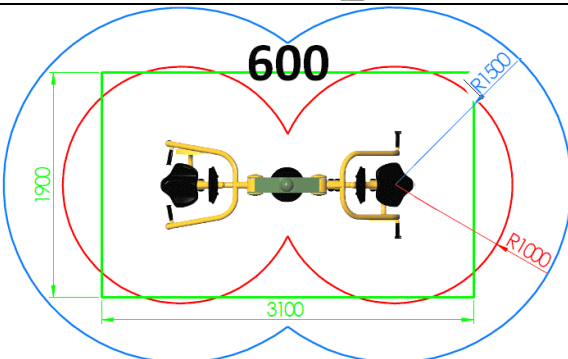
Le travail sur l'amplitude des mouvements des membres supérieurs et inférieurs.



Les équipements ci-dessous l'effort sera proportionnel au poids de l'utilisateur.

<p>Duo Ascenseur-Cheval Réf : AEL-AHS</p>	<p>Mobilisation articulaire et musculaire membres supérieurs.</p>
---	--

<p><u>Utilisation :</u> L'équipement s'utilise seul ou à deux. La descente du siège doit se faire de manière contrôlée.</p> <p><u>Partie Ascenseur :</u> En position assise, l'utilisateur tire les poignées vers le bas en expirant, puis relâche en contrôlant la vitesse. Pour varier les efforts, changer la position des mains.</p> <p><u>Partie Cheval :</u> L'utilisateur, assis sur le siège, tient les poignées et pousse les barres devant lui, soulevant ainsi jusqu'à 60% de son poids</p>	 
---	---

		
---	---	---





Presse Jambier
Réf : APJ

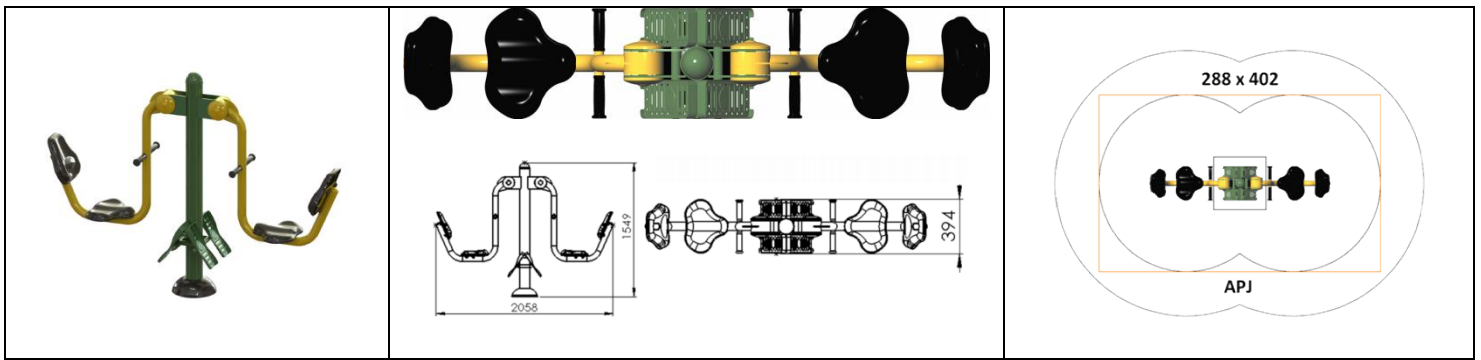
Renforcement musculaire des membres inférieurs.

Utilisation :

Assis sur le siège, l'utilisateur place ses pieds sur les supports et se tient à la barre devant lui. Il pousse ensuite sur les jambes en expirant, puis relâche en contrôlant la vitesse.

L'effort sera proportionnel au poids de l'utilisateur.



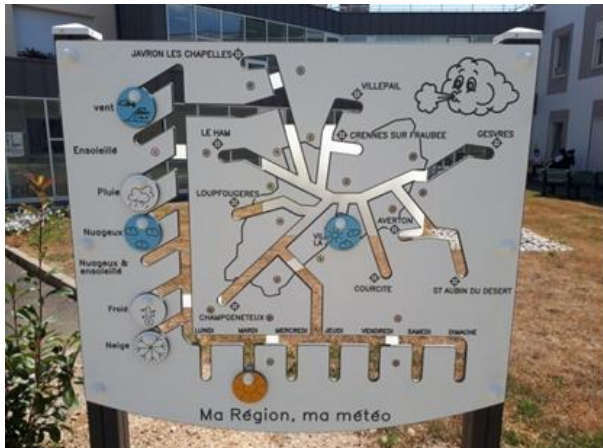
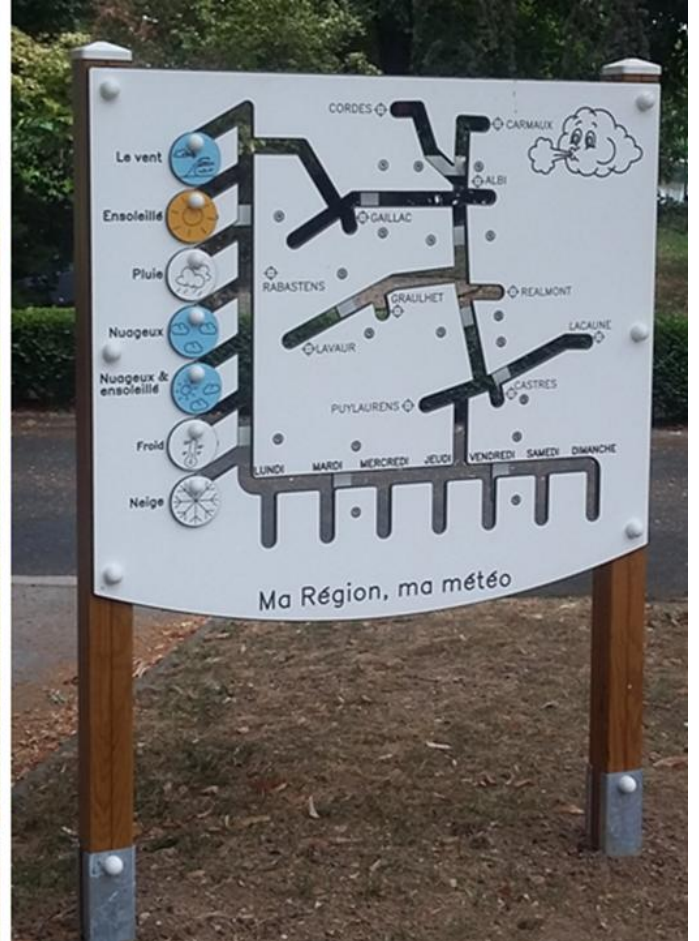
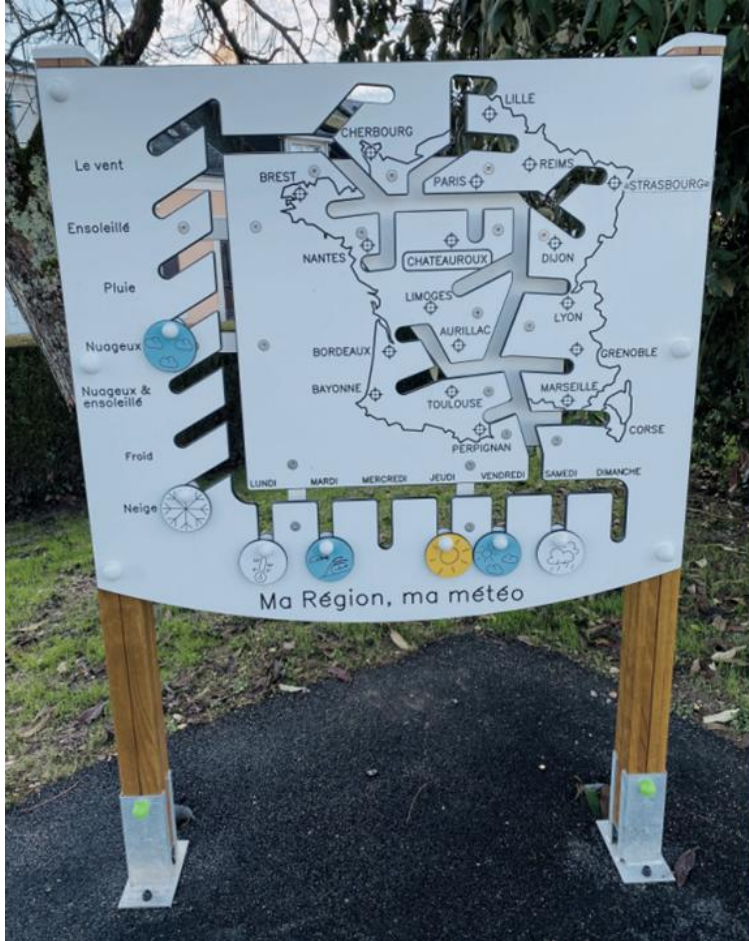
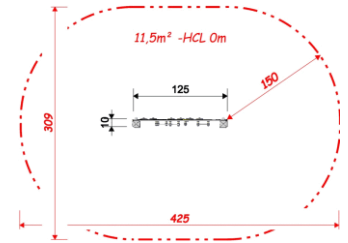


Les activités récréatives et cognitives.

Panneau d'activités Ma région ma météo : RPMMR

Maladie d'Alzheimer: Savoir se situer dans l'espace et le temps.

Principe: Le panneau est équipé de curseurs mobiles sur lesquels est gravée la météo... Les curseurs peuvent être déplacés pour être mis sur le jour de la semaine. On stimule le patient sur sa notion du temps... Hier nous étions quel jour ? Il faisait quel temps ? ou Et pour demain ils ont annoncé quelle météo ? Les curseurs peuvent être placés aussi sur la ville ou se situe l'établissement. Tout autour d'autres villes sont notées cela permet d'évoquer les lieux où l'on vivait, là où on a toujours de la famille, des amis. A titre d'exercices les curseurs peuvent aussi être mélangés il faut alors les remettre en place face aux bonnes indications : Ensoleillé, nuageux, la pluie L'équipement mobilise aussi activement les membres supérieurs. Cet outil permet à la fois de se repérer dans le temps et l'espace, de travailler les capacités cognitives comme les mémoires de travail, épisodique et sémantique.



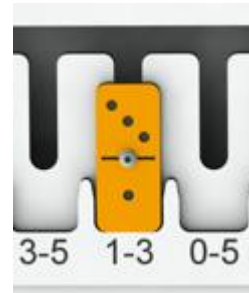
Jeu sur les troubles de l'attention.

Le Rotamino est un jeu où il faut compléter une partie de dominos en faisant se toucher deux valeurs identiques. Les dominos sur lesquels il n'y a pas d'indication de point (Les jokers) peuvent être mis à côté de n'importe quel domino.

Constitution du panneau :

Des emplacements sont prévus où les dominos doivent être placés en début de partie.

Une indication gravée symbolise le domino par exemple 1-3.

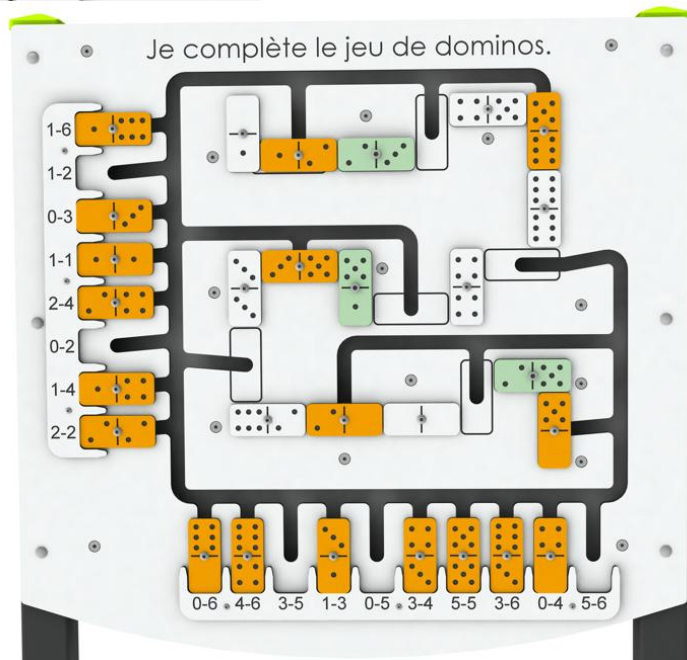


Les dominos blancs sont fixés sur le panneau. Les emplacements où il faut mettre les dominos sont symbolisés par un contour gravé. Des glissières permettent le déplacement des dominos orange. Une troisième série de dominos (en vert) sont mobiles en rotation afin de multiplier le nombre de combinaisons.

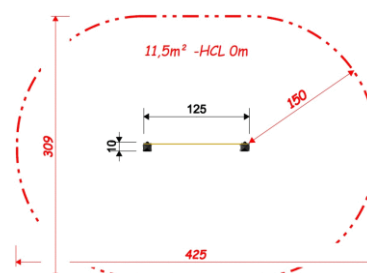
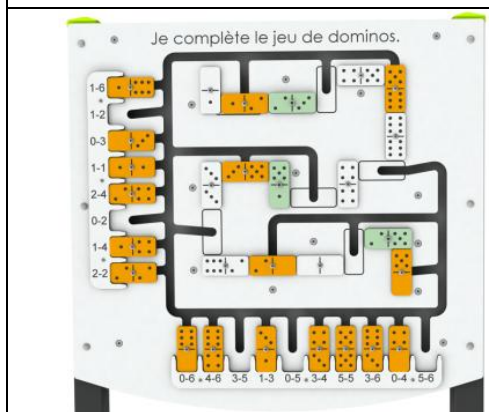
L'utilisation est particulièrement indiquée chez les personnes qui nécessitent une stimulation sur le plan des fonctions exécutives.

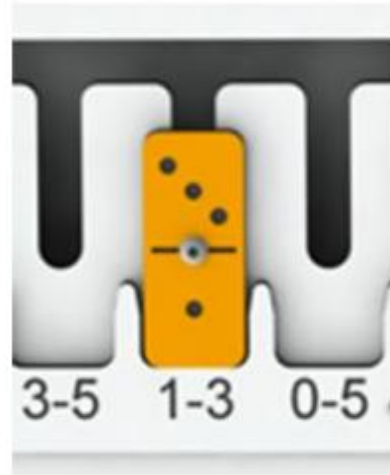
Les fonctions cognitives les plus sollicitées sont les suivantes :

1. Les capacités attentionnelles :
 - a. Attention sélective (le fait de se concentrer sur un seul domino à la fois, pour le faire glisser jusqu'à son emplacement-cible, et ce, sans se laisser distraire par les autres dominos) ;
 - b. Attention soutenue (le fait de rester concentré tout au long du jeu pour répondre de façon adaptée aux consignes données) ;
2. La mémoire de travail (le fait de retenir la consigne donnée pour pouvoir la mettre en œuvre durant la partie) ;
3. Flexibilité mentale (lorsqu'il s'agit de changer la consigne quand on demande au joueur de se tourner pendant qu'on introduit une erreur sur le tableau) ;
4. Prise de décisions (c'est le joueur qui choisit le domino et l'emplacement sur lequel le placer) ;
5. Résolution de problèmes (puisque'il s'agit de trouver les dominos correspondant à chaque emplacement) ;
6. Jugement (lorsqu'il faut repérer le domino disposé sur un mauvais emplacement).



domino et l'emplacement sur lequel le placer) ;





Panneau norme fitness:

Information sur l'usage.

Ce panneau informe les visiteurs sur l'usage des équipements de fitness conforme à la norme de fitness EN16630.



Panneau sur la sécurité :
MPANsca

Information sur la sécurité.

Ce panneau informe les visiteurs sur l'usage des équipements conforme EN16630 pour les communes.

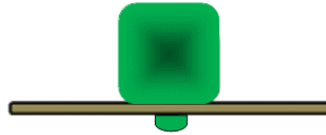
PARCOURS SANTE

Ces équipements sont réservés aux adolescents et aux adultes ou aux personnes mesurant plus de 1m40. Respecter les instructions relatives aux exercices pratiqués sur les équipements. S'assurer de la compatibilité des équipements avec votre état de santé avant utilisation. Ne pas réaliser d'effort excessif lors de l'utilisation des équipements.

Urgence : 112

Adresse d'installation :
Route de la Praz - Les Iles

MAINTENANCE :
MAIRIE DE DINGY-SAINT-CLAIR
55, place de l'Eglise
74230 DINGY-SAINT-CLAIR
TEL : 04.50.02.06.27



Banc MEPAD
Réf : B-MEH

Espace de convivialité et de repos.

Equipé de quatre accoudoirs les deux du milieu sont amovibles. Vous les mettez ou pas selon vos besoins, cette possibilité est appréciée lors de l'usage d'un pédalier ou lorsque la corpulence d'une personne ne lui permet pas de s'asseoir entre deux accoudoirs avec des dimensions standards. Pour assurer un transfert optimum d'une personne de la position assise à debout aucun obstacle ne se trouve sous l'assise. Afin d'éviter tout risque aucune partie saillante n'est présente sur ce banc en métal. Tous les bords sont arrondis. Sa conception lui assure une grande stabilité et une fixation aisée sur une terrasse ou dans un sol meuble grâce à des boulons de type queue de carpe.

En acier mécano-soudé avec revêtement primaire d'accrochage.

La peinture est en époxy polyester. Le RAL standard est le bleu 5015 autres coloris en option.

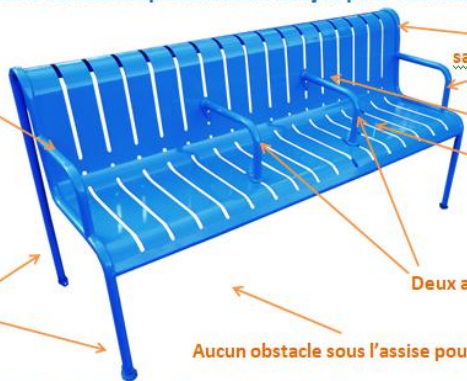


Bancs et fauteuils SUNJEUX spécialement conçus pour les maisons de retraite.

Accoudoirs ergonomiques pour une meilleure préhension.



Conception d'une grande stabilité.



Bords arrondis sans parties saillantes.

RAL 5015

L'assise et le dossier sont conçus pour favoriser le confort et le transfert.

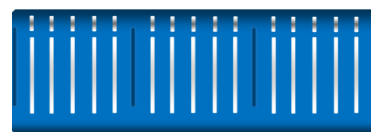
Deux accoudoirs amovibles.

Aucun obstacle sous l'assise pour aider au transfert.

MEHPAD: Bancs et fauteuils en METAL pour EHPAD.

Banc MEHPAD réf : B-MEH.

Longueur totale 1830 mm, utile : 1770 mm. Largeur 655mm



Dimensions des équipements :

Réf:	Désignation:	Longueur	Largeur	m2
EN.SLa	SLALOM (marche, regard, changement de direction et double tache)	0,94	4,35	4,09
EN.PSR2a	PASSAGE SOL RONDINS version large(marche et proprioception)	4,91	1,2	5,89
EN.SHLa	SAUT DE HAIES version Large, enjambement sur la hauteur	3,00	1,16	3,48
EN.BEa	BOSSE ESCALIER (franchissement)	4,01	0,69	2,77
EN.PEDEa	PASSAGE EN DEVERS (franchissement et équilibre)	2,41	0,67	1,61
EN.PE15La	POUTRE D'EQUILIBRE larg 15 cm version Large	3,12	1,16	3,62
EN.JR18Aa	TABOURET D'Équilibre A RESSORT	0,60	0,6	0,36
EN.81266	MEDALIER + SIEGE usage debout et PMR (sans panneau)	0,00	0	0,00
RPM MRa	MA REGION MA METEO se situer dans l'espace et le temps	1,25	0,15	0,19
RPMRTMa	PANNEAU ROTAMINO activité cognitive sur les capacités attentionnelles	1,25	0,15	0,19
M.PANa	PANNEAU INDICATEUR AVEC POTEAU sur la sécurité	0,50	0,5	0,25
EN-ABB	Vélo Elliptique	1,18	0,76	0,90
EN-AHS-AEL	Duo Ascenseur -Cheval	2,15	0,91	1,96

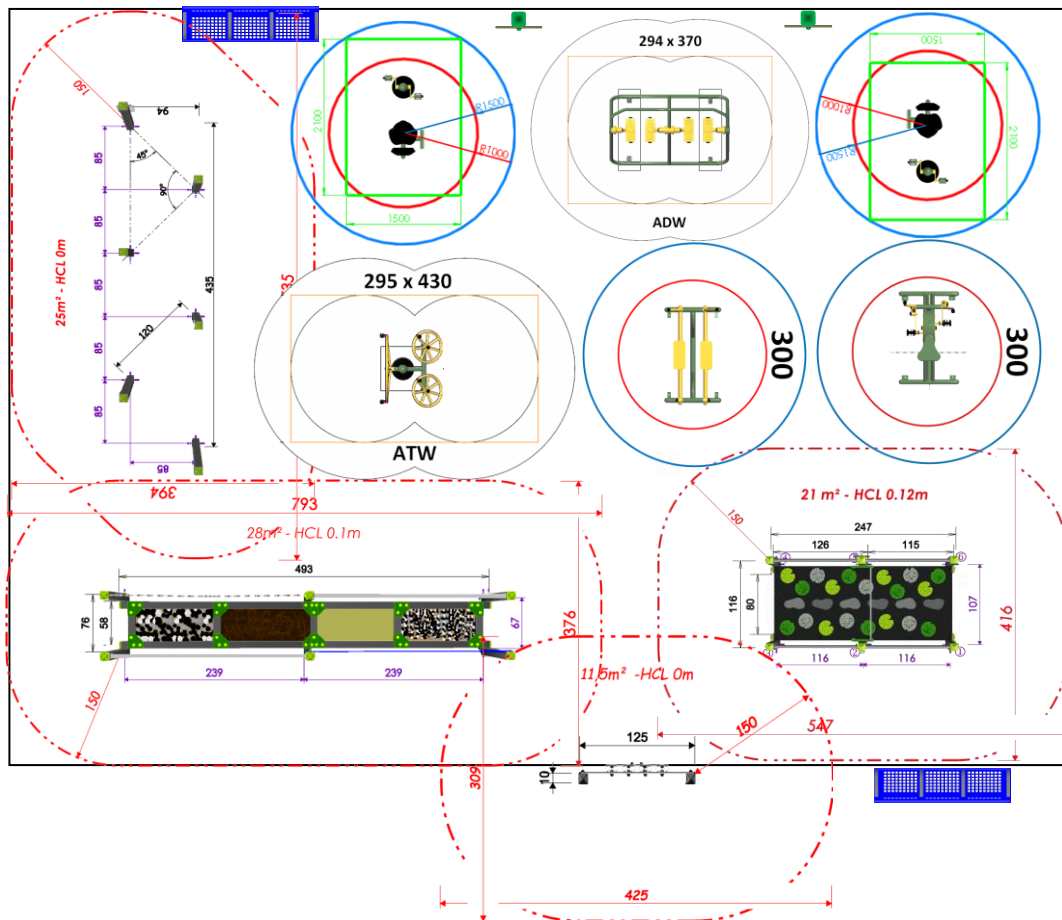
EN-APL-S	Pédalier + Siège	1,11	0,54	0,60
EN-APJ	Presse Jambiers	2,06	0,4	0,82
EN-ATAB	Triaction 1 Amplitude	0,00	0	0,00

Dossier technique:

Les dossiers techniques de la gamme métal et HPL à sceller au béton.

EN.SLa M-MARCH1A-EN	SLALOM (marche, regard, changement de direction et double tache) https://jardin-sensoriel.com/pdfm/M-MARCH1A%20%20METAL-Slalom%20MSLa.pdf
EN.PSR2a M-MARCH8FA-EN	PASSAGE SOL RONDINS version large(marche et proprioception) https://jardin-sensoriel.com/pdfm/M-MARCH8FA-EN%20Passage%20sols%20et%20rondins%20ENPSRa.pdf
EN.SHLa M-MARCH6-EN	SAUT DE HAIES version Large, enjambement sur la hauteur https://jardin-sensoriel.com/pdfm/M-MARCH6-EN%20saut%20de%20haies%20large%20ENSHLa.pdf
EN.BEa M-MARCH11-EN	BOSSE ESCALIER (franchissement) https://jardin-sensoriel.com/pdfm/M-MARCH11-EN%20Bosse%20Escalier%20ENBEa.pdf
EN.PEDEa M-MARCH9E-EN	PASSAGE EN DEVERS (franchissement et équilibre) 0
EN.PE15La M-MARCH4B-EN	POUTRE D'EQUILIBRE larg 15 cm version Large https://jardin-sensoriel.com/pdfm/M-MARCH4B-EN-V1.pdf
EN.JR18Aa M-JR18A-EN	TABOURET D'Équilibre A RESSORT https://jardin-sensoriel.com/pdfb/JR18A-EN%20Tabouret%20d'%C3%A9quilibre.pdf
EN.81266 706544	MEDALIER + SIEGE usage debout et PMR (sans panneau) https://jardin-sensoriel.com/pdf/FTmedalier81266.pdf
RPM MRa M-MARCH24-1	MA REGION MA METEO se situer dans l'espace et le temps https://jardin-sensoriel.com/pdfm/MARCH24.42%20METAL-V1.pdf
RPMRTMa M-PL865	PANNEAU ROTAMINO activité cognitive sur les capacités attentionnelles https://jardin-sensoriel.com/pdfm/PL865_M%20BIJoVp.PDF
M.PANa M-MARCHPANS	PANNEAU INDICATEUR AVEC POTEAU sur la sécurité https://jardin-sensoriel.com/pdf/MPAN.pdf
EN-ABB EN-ABB	Vélo Elliptique https://jardin-sensoriel.com/pdf/ABB%20fiche%20technique.pdf
EN-ABB EN-AHS-AEL	Duo Ascenseur -Cheval https://jardin-sensoriel.com/pdf/AHS-AEL%20Fiche%20technique%20.pdf
EN-APL-S EN-APL-S	Pédalier + Siège https://jardin-sensoriel.com/pdf/APL-S%20fiche%20technique.pdf
EN-APJ EN-APJ	Presse Jambiers https://jardin-sensoriel.com/pdf/APJ%20fiche%20technique.pdf

Un exemple d'aménagement de parcours santé pour seniors :







A propos de la norme:

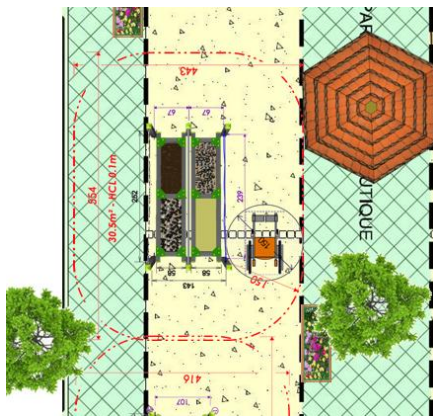
La norme EN16630 a pour objet de spécifier les exigences de sécurité générale relatives à la fabrication, à l'installation, au contrôle et à la maintenance des modules fixes d'entraînement physique (fitness) de plein air en accès libre.

Afin d'assurer une sécurité maximale pour les utilisateurs les équipements ont été construits selon cette norme, cela vous garantit une conception limitant considérablement les risques concernant l'usage.

Mission des organismes de contrôle :

Ces organismes contrôlent les équipements en fonction de la norme définie par le fabricant.

La mission est le respect de la norme en question, la bonne installation selon les recommandations du fabricant et de la norme, y compris les zones d'évolution. (Espace libre autour de l'équipement)



Exemple d'une installation dans le respect de la norme :

A gauche : le projet respecte scrupuleusement la norme avec la zone d'évolution en pointillé rouge. Aucun obstacle à moins de 1m50.

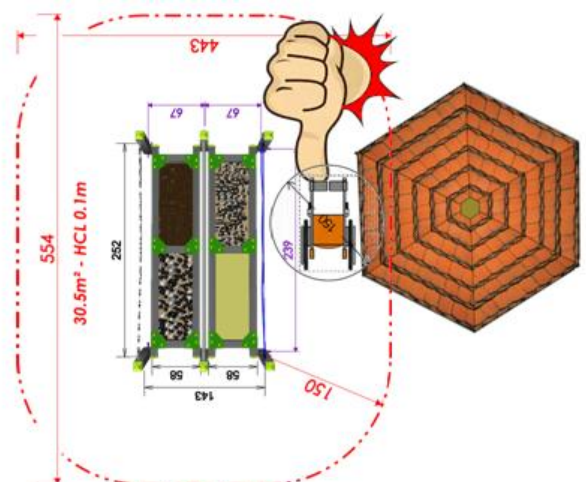
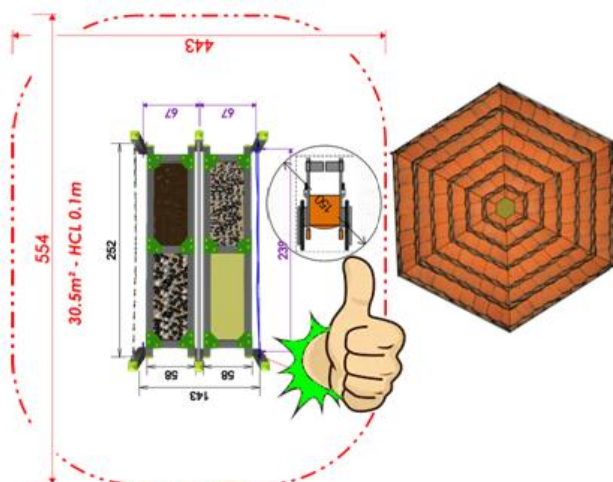
Exemple d'une installation sans le respect de la norme :

A droite : le projet d'aménagement paysagé à ajouter une haie le long de l'équipement. La zone d'évolution sur le côté n'est plus respectée. Le kiosque a été agrandi, les poteaux du kiosque se trouvent maintenant à moins de 1m50 de l'équipement. Cela pourrait entraver l'aire de rotation nécessaire à un fauteuil roulant (1m50).

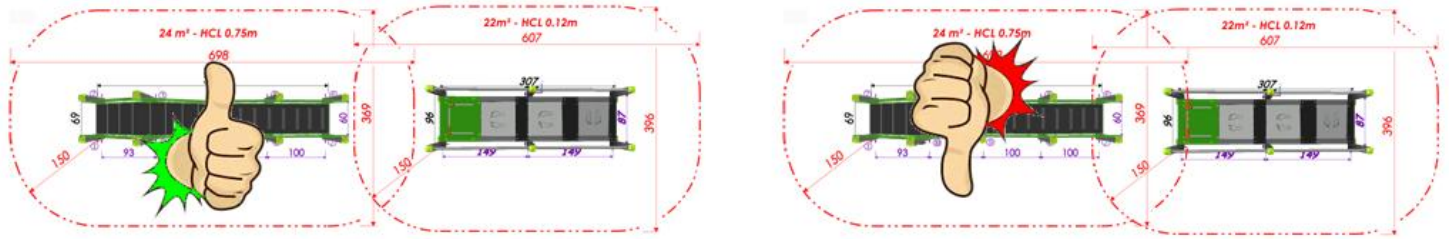


Le non respect d'une zone d'évolution engage la responsabilité de l'installateur et de l'exploitant, mais en aucun cas celle du fabricant.

Pour respecter la norme, il faut laisser autour des équipements 1m50 en évitant tout obstacle. (Luminaires, bancs, clôtures, haies...)



Autre exemple de chevauchement de zone à respecter : La distance de 1m50 entre les équipements.



Les Equipements qui ne répondant pas à une norme :

Certains de nos équipements ne répondent pas à la norme EN16630 ni à aucune autre. Leur fonction est de pouvoir travailler la coordination, la planification d'une tâche, les fonctions exécutives ou de solliciter les différentes formes de mémoires. Ils ne rentrent pas dans le cadre de la norme des aires de jeux ni du fitness. Ils sont donc considérés comme du mobilier : C'est le cas des équipements comme le Rotamino, le Pétanque Basket et les panneaux d'activités cognitives.

Ces équipements n'ont donc aucune contrainte de zone d'évolution à respecter ni de nature de sols.

Les Panneaux d'information complémentaires :

Afin d'éviter que votre responsabilité soit engagée par un usage inapproprié par des enfants par exemple (Ceci n'est pas une aire de jeu), nous vous invitons à informer vos visiteurs de la fonction et de la destination des vos équipements.

Dans le cadre d'un usage libre et ouvert à tous, comme dans un parc public, le respect de la norme EN16630 doit être impérativement respecté. Un panneau d'information à destination du public doit être présent sur le site.

Restant à votre service.

Houssin Jean-Pierre



**Certains équipements présentés ont fait l'objet d'un dépôt à l'I.N.P.I.
La copie ou l'inspiration n'est donc pas autorisée.**

SUNJEUX
19A rue de la Mairie - 59164 MARPENT
Tél: 03 27 64 67 22 - sunjeux@sunjeux.com
www.jardin-sensoriel.com - www.sunjeux.com

Siège social: SAS SUNJEUX au capital de 50 000 €
SIREN: 949229652 RCS Valenciennes. N° TVA FR 22 949 229 652

sunjeux