

Un projet pour nos seniors

Parcours d'Activités Santé Seniors. P.A.S.S

« Inciter, encourager le développement de la pratique d'activité physique adaptée auprès des personnes âgées ou handicapées »



Un exemple type en vidéo : <https://youtu.be/Mq11HApkXqI>

Un projet innovant pour les aînés de la commune qui ont pour objectif de maintenir leurs autonomies.

Le concept est un ensemble d'équipements spécialement conçus pour les personnes âgées qui désirent maintenir ou améliorer toute leur capacité motrice.

Cet ensemble doit être compris comme un programme d'activités orientées sur les points suivants :

- De la marche.
- De l'enjambement sur différentes longueurs et hauteurs.
- Du franchissement d'obstacle.
- De l'équilibre.

Les équipements de la famille ci-dessus constituent les bases d'un parcours de psychomotricité que nous pouvons trouver aussi en ehpad, en centre hospitalier et en soins de suite et de réadaptation. Ils reproduisent les mouvements indispensables à savoir : se déplacer en toute sécurité dans les déplacements quotidiens. Afin de ne pas mettre en insécurité les utilisateurs ces agrès seront équipés de mains courantes et seront conforme à la norme EN16630.

Pour compléter ce parcours nous proposons des équipements de fitness dont les objectifs sont :

- L'amplitude articulaire des membres inférieurs et supérieurs.
- Le renforcement musculaire.
- L'endurance respiratoire.
- La force musculaire nécessaire au déplacement de son corps en fonction de son poids.

La personne âgée et la prévention de la chute.

Avec l'âge la marche devient plus précautionneuse, la vision périphérique est diminuée, la posture de la personne n'est pas toujours en adéquation avec un bon équilibre. La fonction d'équilibration est affaire de statique et de dynamique le corps est toujours en mouvement, il convient de maintenir l'ensemble des automatismes qui permettent de maintenir le bagage minimum aux déplacements quotidiens de la personne âgées, c'est pour cela que nous solliciterons l'ensemble du système vestibulaire et également la vue.

Dans le domaine de la prévention des chutes il faut prendre en considération aussi la sensibilité plantaire qui grâce aux capteurs extérocepteurs et aux propriocepteurs nous percevons la nature à la fois du sol sous nos pieds mais aussi la position de notre corps dans l'espace.

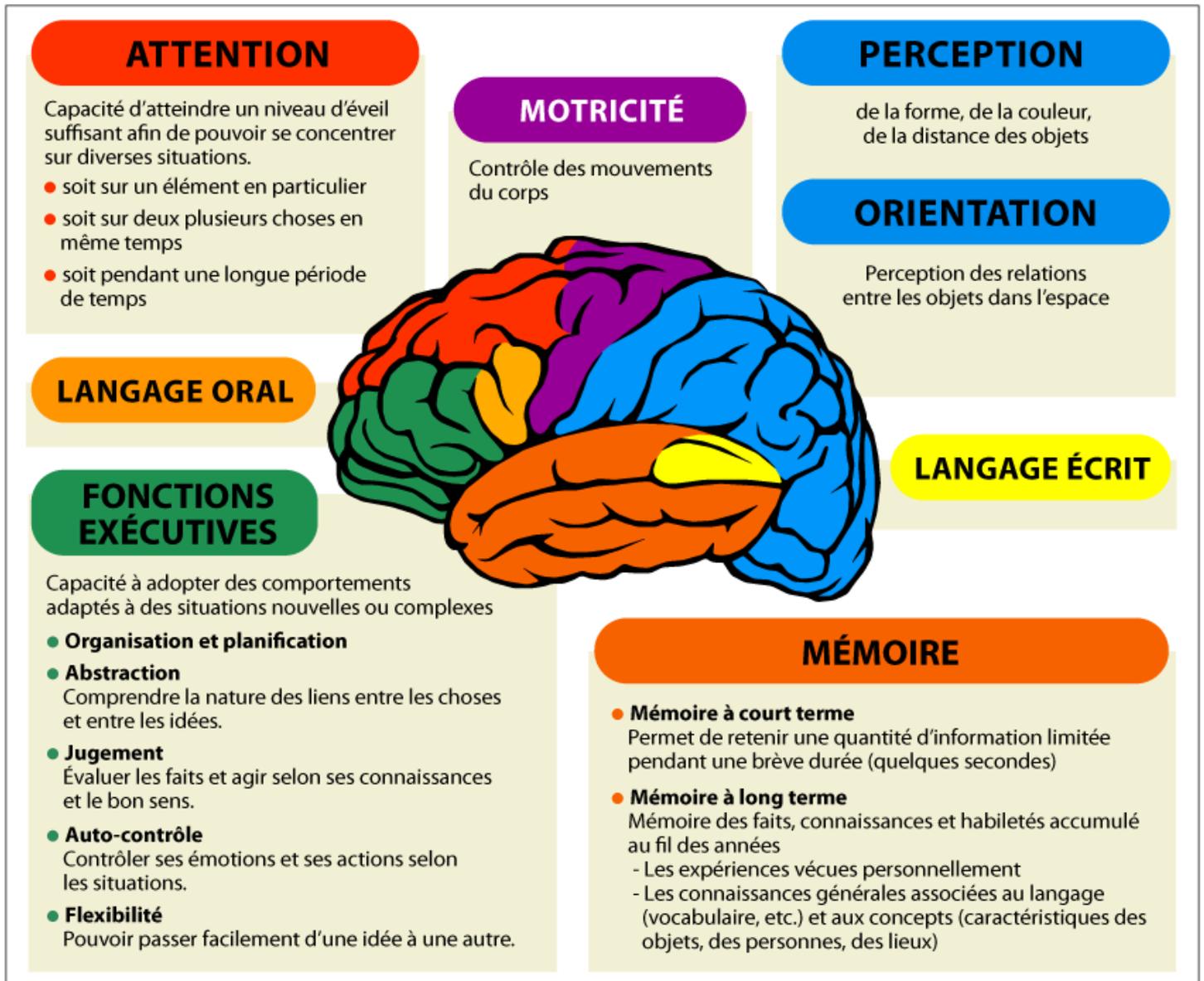
Les équipements proposés activeront l'ensemble des éléments nécessaire à réactivation de la mémoire motrice indispensable aux automatismes qui régissent les mouvements de notre corps comme monter ou descendre un escalier.

La gymnastique de la mémoire motrice doit être entretenue, la mise en situation proposée par ce concept y contribue.

Les muscles antigravitaires seront aussi sollicités il faut une soixante de muscles de la colonne vertébrale aux membres inférieurs pour nous tenir en équilibre nous les solliciterons lors de l'usage d'équipements de franchissement (Dôme, bosse, passage en dévers) l'objectif est de pouvoir obtenir une réaction d'adaptation posturale.

Dans le cadre d'une animation collective et pour apporter une touche ludique à l'activité nous préconisons l'alternance d'une activité physique avec des équipements ludiques sous formes de panneaux.

Le cerveau est un organe complexe qui régit l'ensemble de nos fonctions cognitives et motrices. Vous trouverez ci-dessous les différentes zones du cerveau qui seront sollicités par la partie décrite ci-dessus et la conception particulière des panneaux d'activités cognitives et motrices conçues par SUNJEUX.



© GENeP, 2004 Service de psychologie. Autorisation de reproduire

Le grand âge et les problèmes de mémoires...

Avec un s à mémoires car il existe différents type de mémoires.

La mémoire sémantique :

Sous ce terme, on désigne la mémoire des mots : une table, une fleur, etc. Les mots sont les outils du langage. Contrairement à la mémoire épisodique qui est strictement personnelle, la mémoire sémantique est commune à tous ceux qui parlent la même langue.

La mémoire de travail:

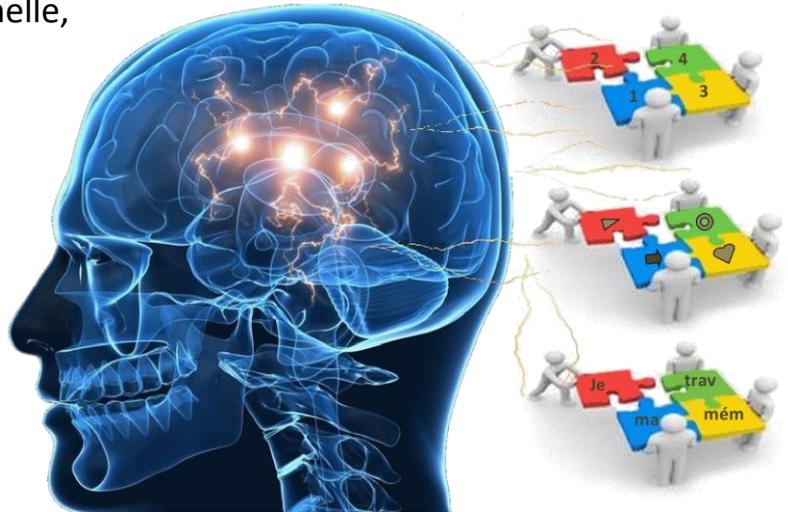
C'est une mémoire ultra courte qui enregistre temporairement, pas plus de deux minutes, les informations d'origine visuelle et verbale qui nous parviennent à chaque instant. Elle a pour

fonction de faire le tri entre les nombreuses perceptions auxquelles nous ne prêtons pas attention et celles qu'il faut garder en mémoire ou qui nécessitent une action immédiate de notre part.

La mémoire épisodique :

C'est la mémoire de notre histoire personnelle, celle de nos événements de vie, les plus importants comme les plus anodins. Nos souvenirs d'école, nos premiers émois amoureux, les endroits où nous avons vécu, les professions exercés pendant notre vie...

Chacun remplit sa mémoire épisodique avec son roman personnel. On distingue une mémoire épisodique à court terme (moins d'une heure) et une mémoire épisodique à long terme.



La mémoire épisodique et la mémoire sémantique n'ont pas la même localisation anatomique dans le cerveau. L'une des deux peut être lésée alors que l'autre est intacte.

La mémoire procédurale

C'est la mémoire des "savoir faire" gestuels et intellectuels :

- marcher, se servir d'un couteau et d'une fourchette, s'habiller, faire un nœud de cravate, dessiner, chanter, jouer d'un instrument de musique.
- jouer aux dames, aux échecs, relève également d'un savoir faire qui peut être appliqué de façon automatique sans paroles. C'est la mémoire de nos automatismes.

La mémoire projective :

Se souvenir de ce que je projette de faire...

C'est en comprenant mieux nos fonctions motrices et cognitives qu'il nous semble une évidence qu'un projet de maintien de l'autonomie voir le projet de son amélioration, tout cela doit être pensé dans sa globalité.

Il est évident que les utilisateurs de ce type de parcours santé seniors n'ont pas forcément conscience de l'ensemble des mécanismes misent en œuvre.

L'usage des panneaux ludiques dont les principes ont été déposés sollicitent les différentes mémoires citées plus haut mais aussi :

- Les capacités attentionnelles.
- L'attention sélective.
- L'attention soutenue.
- La flexibilité mentale.

Les objectifs du dispositif sont :

- Le maintien de l'autonomie dans les déplacements extérieurs.
- L'incitation à la marche ;
- La stimulation motrice.
- La prévention des chutes.
- Proposer une activité physique adaptée.
- Proposer une activité qui contribuerait au maintien à domicile.

Les bienfaits psychologiques :

- La réassurance.
- La prise de confiance.
- L'estime de soi.
- Le bien-être en extérieur.
- La socialisation par les activités de groupe.
- La rencontre de l'autre.

Les moyens utilisés :

- Un site sécurisé et agréable.
- Un accompagnement par des professionnels qualifiés ou en toute autonomie.
- Des agrès reproduisant des situations pouvant être rencontrées dans la vie quotidienne.

Fonctionnement et utilisation du dispositif

Pour qui ?

- Les habitants volontaires.

Quand ?

- Dès la mise en place des agrès.
- Lors des ateliers « Equilibre » proposés pendant la semaine.
- Pour les activités collectives, les participants seront répartis en groupes d'une dizaine de personnes afin d'offrir un accompagnement adapté à chaque personne pendant la séance et le suivi des séances.

Comment ?

- Des tests d'équilibre seront réalisés avant la première utilisation du parcours, en milieu de période d'utilisation et en fin d'utilisation.
- Un questionnaire proposé aux utilisateurs regroupant le ressenti (crainte, envie, bénéfices apportés, etc.) par rapport au dispositif avant, pendant et en fin de période d'expérimentation.

Avec qui ?

- Seul ou accompagné par un professeur APA ou également par les personnes en perte d'autonomie et les kinésithérapeutes qui voudraient faire profiter du site à leurs patients.

Le Slalom

Slalom : ENSLa
[Vidéo.](#)

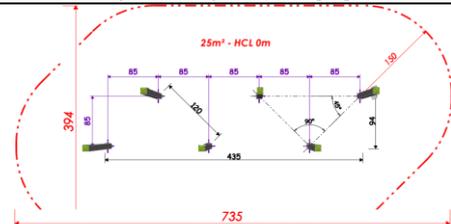
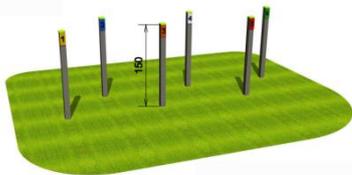
Équipement sur la marche et la double tâche.

La base d'un parcours psychomoteur est toujours constituée d'éléments liés à la marche. Le Slalom entraîne le patient dans une marche plus dynamique. Les changements de directions, le travail sur le regard ou la double tâche avec l'usage des panneaux fixés sur les poteaux ils seront autant d'exercices qui permettront d'apprécier la qualité des appuis et de l'équilibre.

En fauteuil roulant : slalom entre les poteaux, maniement du fauteuil dans un espace restreint.

Aspect cognitif : marcher et parler, marcher et compter, nommer les chiffres, les couleurs...

Aspect ludique : En équipe, lancer des cerceaux sur les poteaux. L'équipe qui a fait le plus de points à gagner.



Passage sols et rondins réf: EN.PSR2

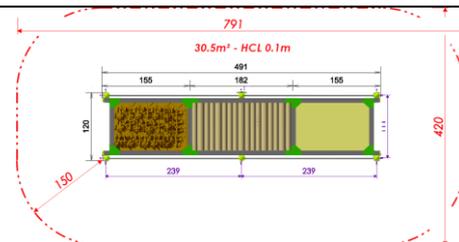
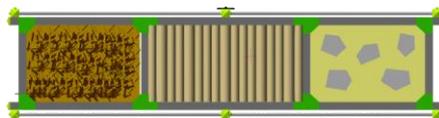
Passage sur sols et rondins : ENPSR2a

Equipement sur la marche et son aspect proprioceptif.

Marcher sur différents types de sols meubles est un exercice de proprioception. Les différentes matières sont ressenties par les terminaisons nerveuses au niveau de la voûte plantaire. Ce ressenti est accentué sur la partie en rondins. Le pas et la posture s'adaptent en fonction de la situation rencontrée. Exercice de prévention de la chute chez la personne âgée.



4m91x1m14





A remplir selon votre convenance :

- Gravier roulé, gros galets, sable, écorce, relief en epdm.

Existe aussi en version pour terrasse : fixation sur équerres.

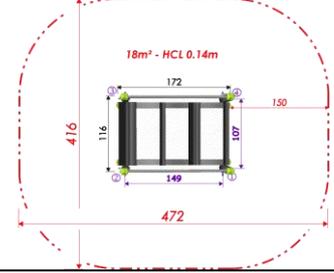
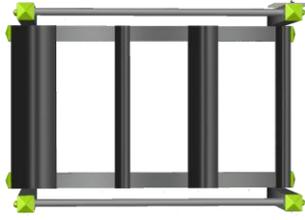
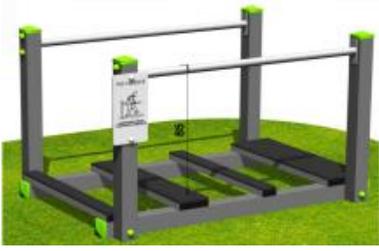


Le Pas cadencé large

Le Pas cadencé large : ENPCLa

Enjambement sur différentes longueurs.

Le pas cadencé est un équipement pour travailler l'enjambement sur différentes longueurs.



Existe aussi en version pour terrasse.

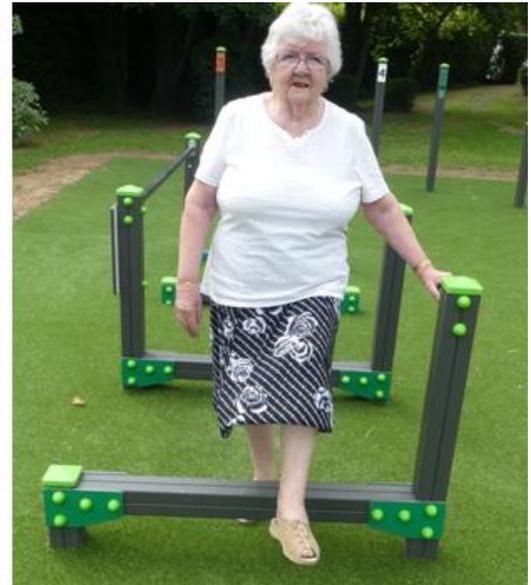
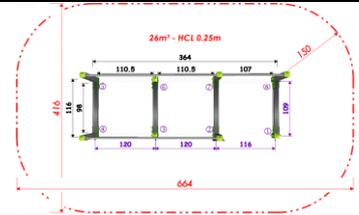
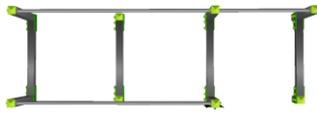
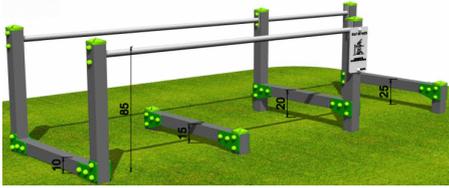


Le Saut de Haies large

Le Saut de Haies large : ENSHLA

Enjambement sur différentes hauteurs.

Une des principales causes de chutes est l'incapacité d'enjamber avec sécurité un obstacle. Exercice d'enjambement sur différentes hauteurs.

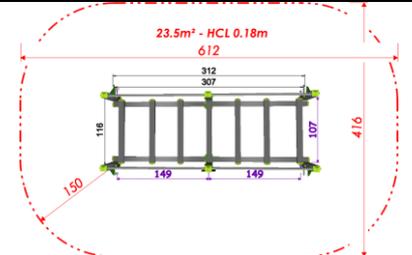
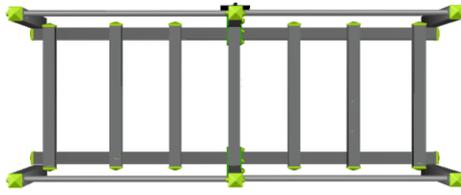


Le Saut de puce

Saut de puce large: ENSPLa

Enjambement sur la même longueur et hauteurs.

Enjambement d'une façon automatisée et répétitive. Obstacle de même hauteur sur la même longueur cela permet de travailler la régularité de l'enjambement. Lever les genoux pour éviter l'obstacle, allonger la jambe et la reposer. L'enjambement peut se faire un pied à la fois ou alternativement avec les deux.

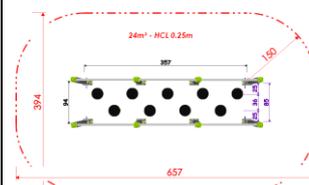
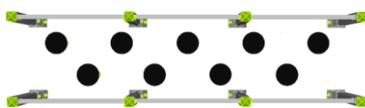


Le Pas de géant

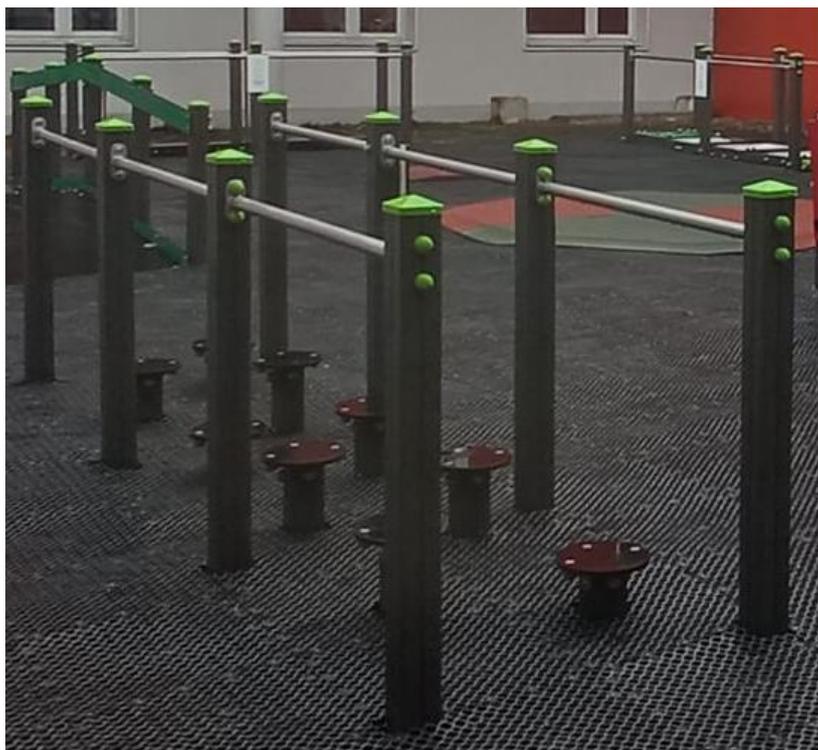
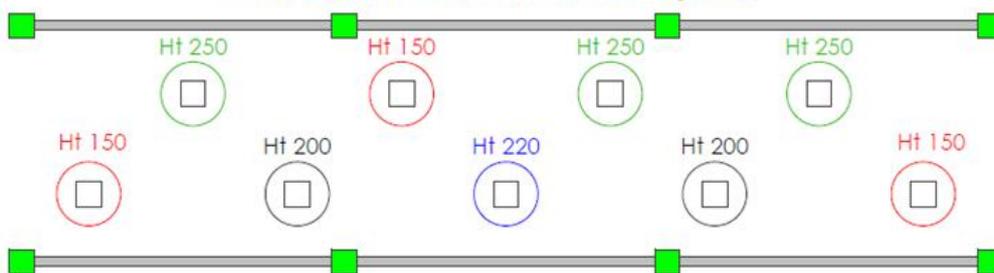
Le Pas de géant
ENPDGa

Enjambement sur différentes hauteurs.

Exercice d'enjambement avec appréciation des différentes longueurs et hauteurs.



Hauteur et ordre des pas.

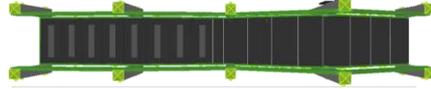


La Bosse / Escalier

La Bosse / Escalier : ENBEa

Exercice de franchissement.

La bosse escalier permet de solliciter les capacités motrices des membres inférieurs ainsi que la traction sur les membres supérieurs à l'aide des mains courantes pour la montée. Le dôme de franchissement est constitué de demi-rondins qui permettront également un ressenti au niveau de la sensibilité tactile plantaire, surtout qu'avec l'âge, la sensibilité tactile diminue à l'extrémité distale des membres inférieurs. Equipement sur le contrôle postural, la flexion des membres inférieurs, l'appréhension du vide.



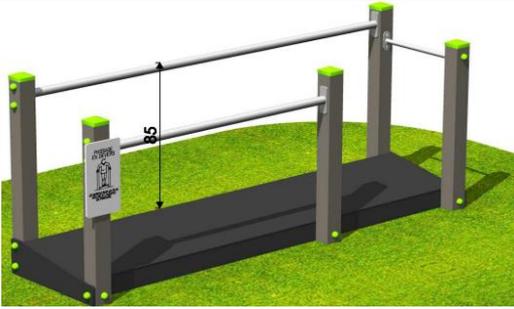


Passage en dévers EN.PEDEa

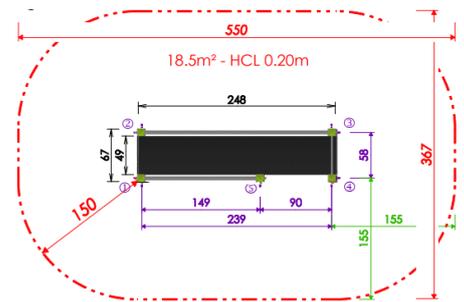
Le Passage en dévers : ENPEDEa

Exercice de franchissement.

Les agrès de franchissement font partis des activités locomotrices qui permettent d'assurer la coordination entre la posture et le mouvement pour maintenir un état d'équilibre optimal et réaliser l'action motrice la plus efficace. le patient est debout sur la plateforme face à la descente, le thérapeute se place devant lui. Le but recherché est que le patient améliore sa faculté à contrôler les oscillations posturales de son corps sans déplacement des points d'appuis. Cette station verticale dépend essentiellement de la contraction permanente de muscles extenseurs des jambes, des cuisses, du dos et des muscles qui assurent la rétroversion du bassin empêchant la chute du corps vers l'avant le plan étant incliné. Le thérapeute guidera le patient dans sa recherche du polygone de sustentation qui lui permettra d'assurer son équilibre et à choisir la posture la plus adaptée. Un fois mis en confiance le patient pourra entamer le franchissement du plan incliné.



2m48 x 0m67



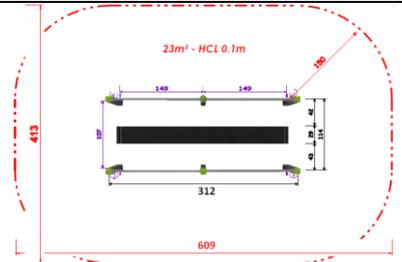
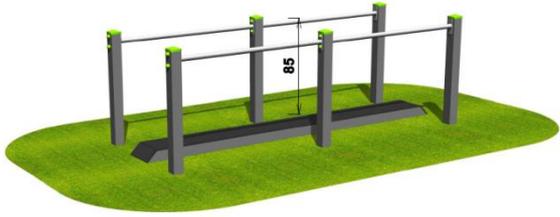
Le franchissement d'un plan incliné.

La Poutre d'équilibre

La Poutre d'équilibre : ENPE15La

Exercice d'équilibre.

Permet d'améliorer la coordination et la stabilisation des membres inférieurs et supérieurs du corps. Recherche du polygone de sustentation, aide la personne à se réapproprier son corps et à l'investir plus positivement par une meilleure organisation du mouvement et de la posture.

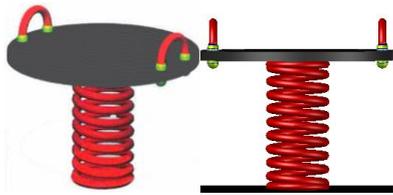


Le Tabouret d'équilibre

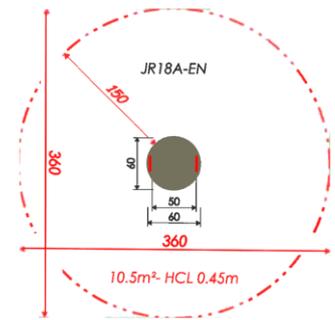
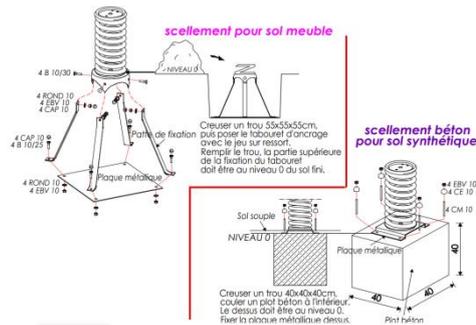
Le Tabouret d'équilibre :
ENJR18At

Activité sur la prévention des chutes.

La perturbation mécanique du ressort engendre un changement du centre de gravité qu'il faut rétablir. Ces ajustements posturaux réactionnels interviennent pour restaurer l'équilibre postural. Le thérapeute pourra contribuer à la perturbation du tabouret afin de stimuler l'aspect reflexe du rétablissement de l'équilibre. Grâce aux réactions de redressement ou la mise en place d'ajustements posturaux anticipés cette activité permettra de travailler la posture en position assise et contribuera à la prévention de la chute chez la personne âgée ou handicapée.



A déterminer





Ci-dessous la version à sceller au béton JR18a, à droite la version fixation sur platine JR18at



Le travail sur les amplitudes articulaires.

Les 3 volants PMR

Les 3 volants PMR
DP676

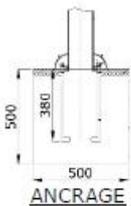
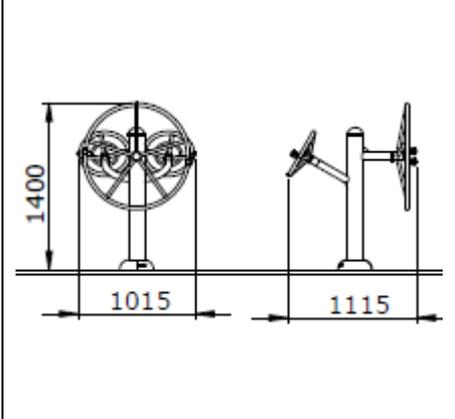
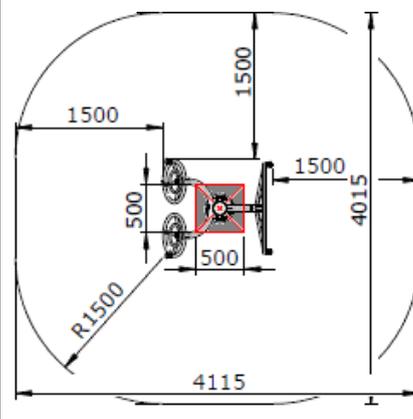
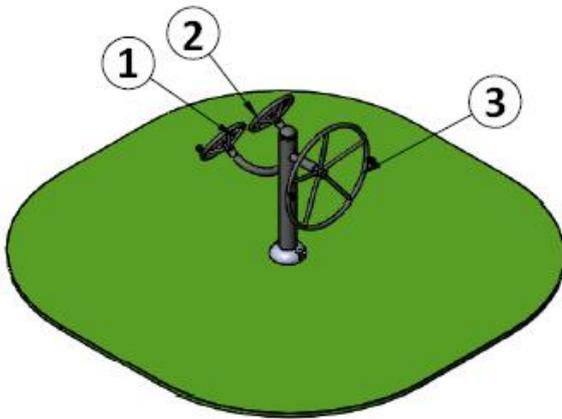
**Mobilisation articulaire et musculaire
membres supérieurs.**

Fonctions mises en œuvre :

Équipement pour le travail de l'amplitude articulaire et du renforcement musculaire modéré. Convient pour un usage debout, assis ou en fauteuil roulant.

Utilisation : en fauteuil roulant ou en station debout : faire tourner le grand volant sur toute son amplitude tout en fléchissant les genoux.

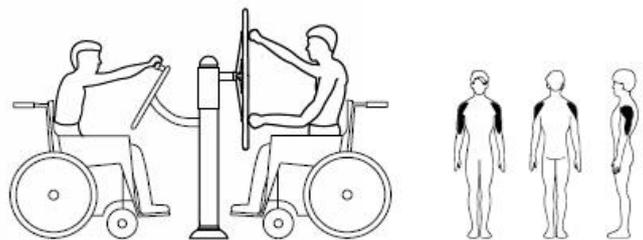
Selon la norme EN 16630: N'exige pas un sol qui amortit les impacts selon le test HIC de la norme EN-1176.



UbaGym



- h > 1,4 m, < 150 kg
- 1,1 m
- 40 Kg
- 1,14 x 1,02 x 1,2 m
- 4,14 x 4,02, Ø 4,32 m
- 14,65 m²



DP676

Le pylône PMR: Pousser - Tirer

Le Pylône PMR
Pousser Tirer
DP679

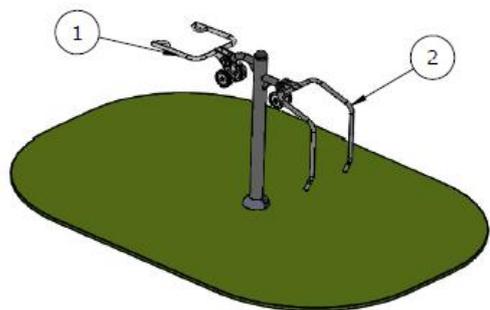
**Mobilisation articulaire et musculaire
membres supérieurs**

Fonctions mises en œuvre :

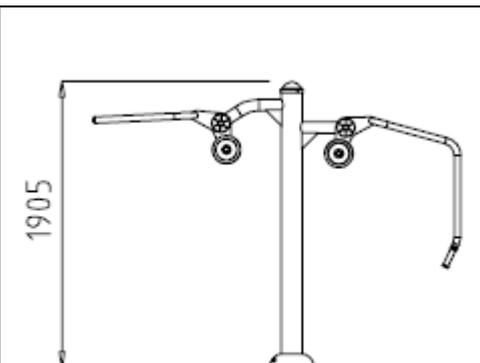
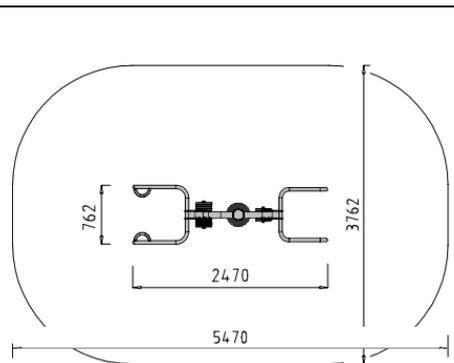
Équipement sur le travail de l'amplitude articulaire et le renforcement musculaire.

Lever – Baisser – Pousser – Tirer.

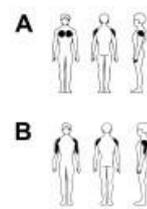
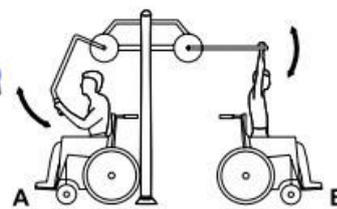
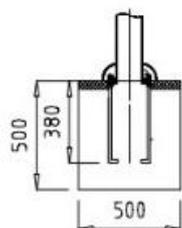
Selon la norme EN 16630: N'exige pas un sol qui amortit les impacts selon le test HIC de la norme EN-1176.



1. Lever - Baisser
2. Pousser - Tirer



- < 130 kg
- 0 m
- 105 Kg
- 2,47 x 0,76 x 1,9 m
- 5,47 x 3,76 m
- 18,64 m²



LE PILONE PMR DP679

Vélo semi-allongé

Le vélo
DP649

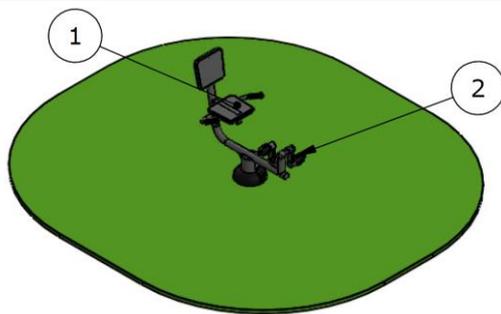
**Mobilisation articulaire et musculaire
membres inférieurs.**

Fonctions misent en œuvre :

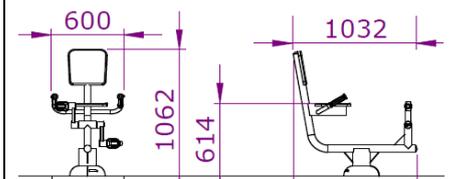
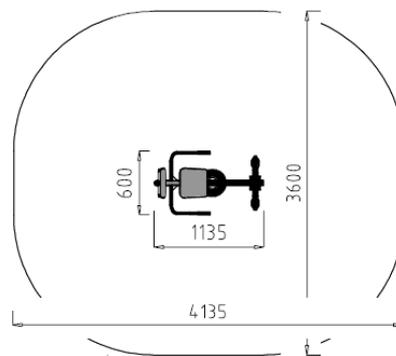
Favorise la flexibilité et la mobilité des articulations supérieures et inférieures. Améliore et augmente la capacité cardio-pulmonaire.

Selon la norme EN 16630:

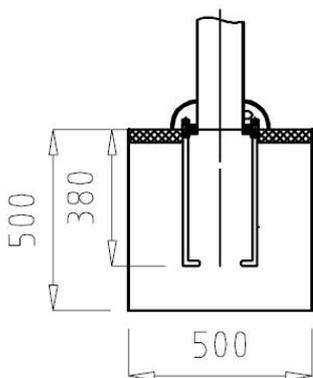
N'exige pas un sol qui amortit les impacts selon le test HIC de la norme EN-1176.



1. Siège
2. Pédales

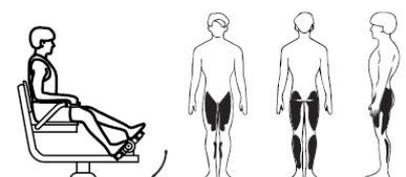


Les équipements ci-dessous l'effort sera proportionnel à la durée d'utilisation.



EN 16630

-  h > 1,4 m, < 150 kg
-  0,57 m
-  35 Kg
-  1,13 x 0,60 x 0,98 m
-  3,6 x 4,13 m
-  12,95 m²



Urbagym

DP649

VELO SEMI-ALLONGE

Le Ski de fond Elliptique.

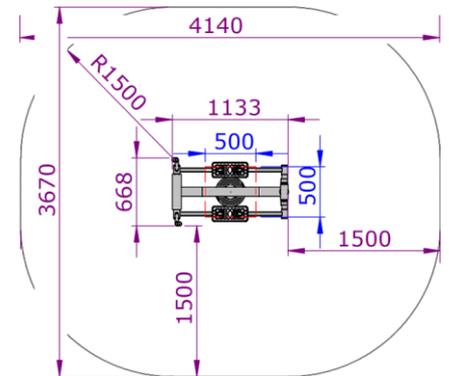
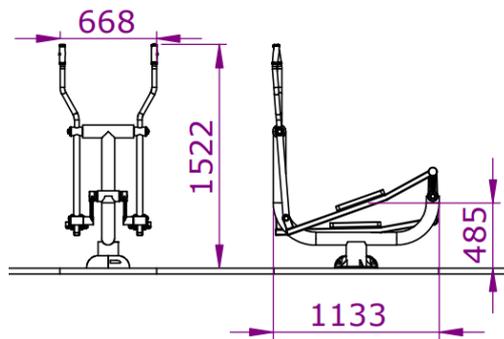
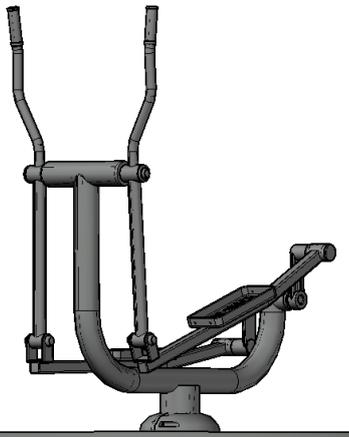
Le Ski de fond elliptique
DP654

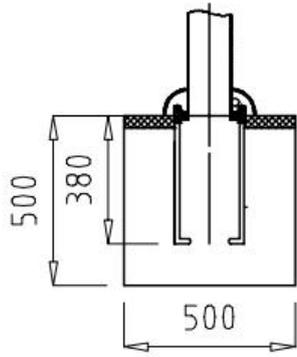
**Mobilisation articulaire et musculaire
membres supérieurs et inférieur.**

Fonctions mises en œuvre :

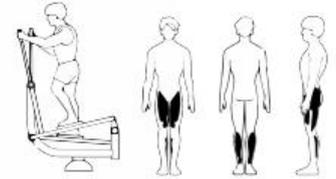
Favorise la mobilité des membres supérieurs et inférieurs et améliore la flexibilité des articulations. Augmente et améliore la fonction cardio-pulmonaire.

Selon la norme EN 16630: N'exige pas un sol qui amortit les impacts selon le test HIC de la norme EN-1176.





- h > 1,4 m, < 150 kg
- 0,48 m
- 60 Kg
- 1,13 x 0,66 x 1,52 m
- 4,14 x 3,67 m
- 13,62 m²



UrbalGym

DP654



Le Ski Elliptique DP654



Presse Jambier

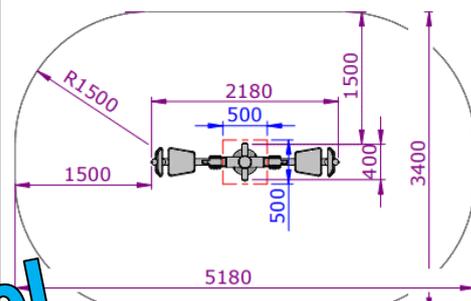
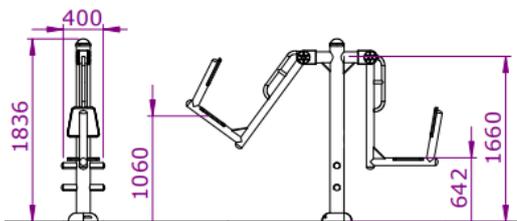
Presse Jambier
DP653

**Mobilisation articulaire et musculaire
membres supérieurs.**

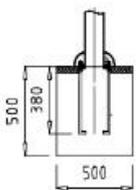
Fonctions mises en œuvre :

Développe et renforce la musculature des jambes et de la taille, plus précisément des quadriceps, des mollets, des fesses et des abdominaux.

Selon la norme EN 16630: N'exige pas un sol qui amortit les impacts selon le test HIC de la norme EN-1176.



**L'effort sera proportionnel
au poids de l'utilisateur.**



Urbagym



- h > 1,4 m, < 150 kg
- 1,06 m
- 84 Kg
- 2,18 x 0,4 x 1,66 m
- 5,18 x 3,4 m
- 15,68 m²



DP653





L'ascenseur

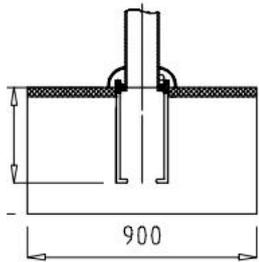
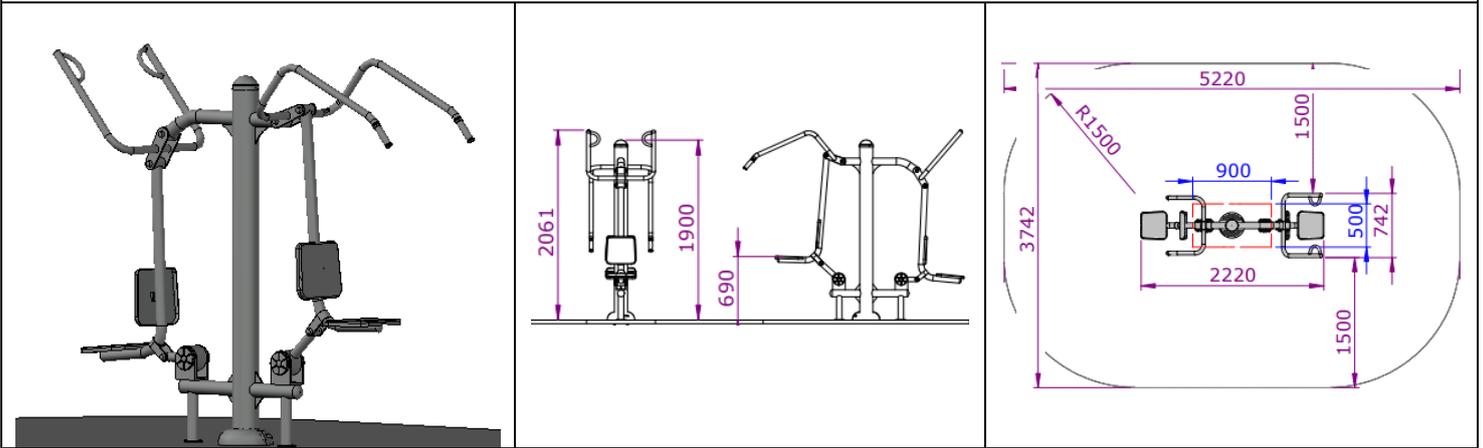
L'ascenseur
DP662

**Renforcement musculaire
membres supérieurs.**

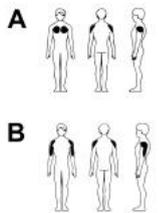
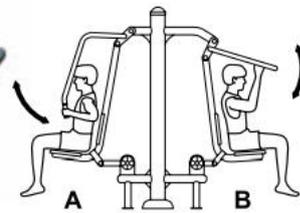
Fonctions mises en œuvre :

développe, renforce et tonifie les muscles des membres supérieurs et les pectoraux.

Selon la norme EN 16630: N'exige pas un sol qui amortit les impacts selon le test HIC de la norme EN-1176.



- h > 1,4 m, < 150 kg
- 0,69 m
- 95 Kg
- 2,22 x 0,74 x 1,9 m
- 5,22 x 3,74 m
- 17,60 m²



Urbagym

DP662





L'ascenseur DP662



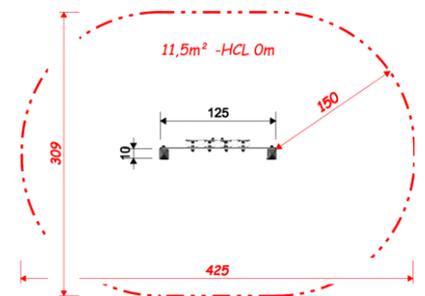
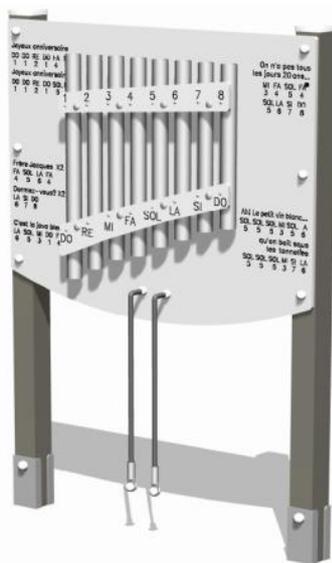
Les activités récréatives et cognitives.

Panneau d'activités
Xylophone RPMXYLOa

Musicothérapie.

Pour la stimulation de la mémoire et en même temps celle de l'ouïe nous proposons un xylophone adapté à l'extérieur et répondant aux normes en matière de sécurité et accessible PMR. Le but sera de reproduire une séquence musicale simple parmi les grands thèmes inscrit dans notre mémoire collective. L'intérêt au niveau mnésique est que le patient active sa mémoire à court terme ou mémoire immédiate, les notes peuvent être reproduites immédiatement ou pendant un temps très bref. Cette mémoire à court terme est souvent affectée lorsqu'une personne présente des troubles attentionnels ou de la maladie d'Alzheimer. Le choix de la séquence musicale (de quelques notes) doit pouvoir évoquer un souvenir, une évocation du passé par une chanson par exemple : On n'a pas tous les jours 20 ans... Le patient accède alors à sa mémoire à long terme il cherche l'information qui a été maintenue dans le temps puis récupérée et enfin exprimé.

Activité coordination et de stimulation de la mémoire de travail et de la mémoire sémantique.



Panneau d'activités Ecricolor :

Panneau d'activités Ecricolor :
RPMSTROa

Jeu de logique sur la discrimination visuelle: Couleurs et lecture.

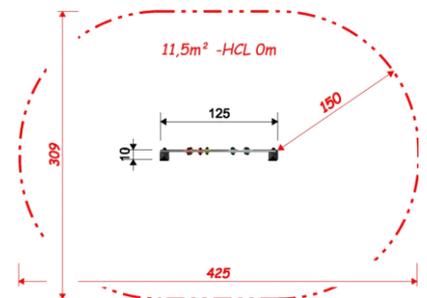
Objectif : détecter les troubles déficitaires de l'attention. Le but de ce panneau est d'observer l'interaction entre une tâche principale et un processus cognitif interférent. Les curseurs sont d'une couleur différente de l'indication de couleur qui y est gravé. Ce jeu par une application ludique met en évidence par l'usage des fonctions exécutives et cognitives les troubles déficitaires de l'attention (ou TDA). L'action est centrée sur l'attention sélective et sur l'attention soutenue.

Les combinaisons sont multiples, en voici quelques exemples : Mettre...

- Les curseurs de couleurs rouges devant l'indication rouge etc...
- Les curseurs de couleurs devant l'indication écrite correspondante
- Déplacer les curseurs pour créer une séquence identique à la lecture

L'aspect ludique est apprécié que cela soit lors d'une activité de groupe ou individuelle.

Le thérapeute y verra le moyen de détecter un déficit de l'attention.

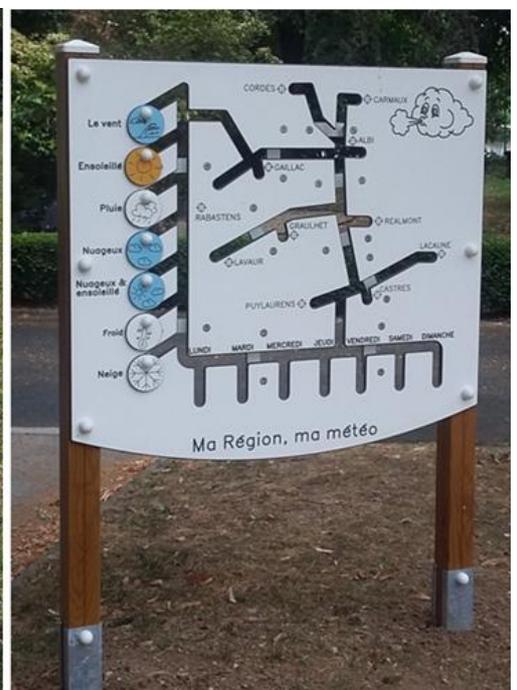
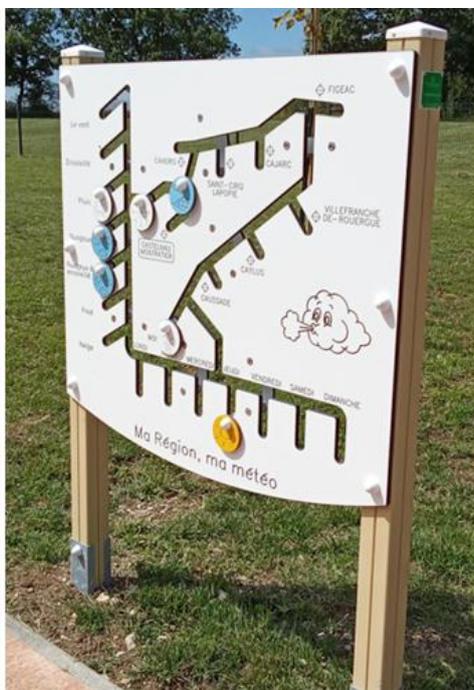
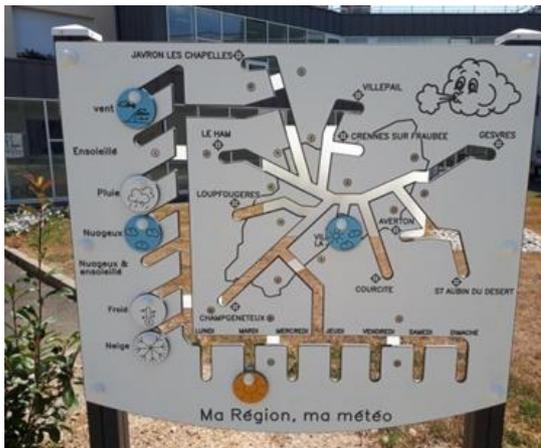
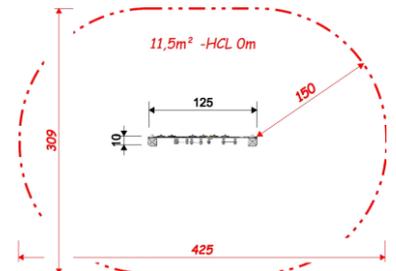


Ma région, ma météo RPMMRa

Panneau d'activités Ma région ma météo : RPMMR

Maladie d'Alzheimer: Savoir se situer dans l'espace et le temps.

Principe: Le panneau est équipé de curseurs mobiles sur lesquels est gravée la météo... Les curseurs peuvent être déplacés pour être mis sur le jour de la semaine. On stimule le patient sur sa notion du temps... Hier nous étions quel jour ? Il faisait quel temps ? ou Et pour demain ils ont annoncé quelle météo ? Les curseurs peuvent être placés aussi sur la ville ou se situe l'établissement. Tout autour d'autres villes sont notées cela permet d'évoquer les lieux où l'on vivait, là où on a toujours de la famille, des amis. A titre d'exercices les curseurs peuvent aussi être mélangés il faut alors les remettre en place face aux bonnes indications : Ensoleillé, nuageux, la pluie L'équipement mobilise aussi activement les membres supérieurs. Cet outil permet à la fois de se repérer dans le temps et l'espace, de travailler les capacités cognitives comme les mémoires de travail, épisodique et sémantique.



Le panneau Rotamino

Panneau d'activités Le Rotamino

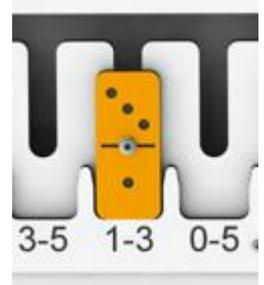
Jeu sur les troubles de l'attention.

Le Rotamino est un jeu où il faut compléter une partie de dominos en faisant se toucher deux valeurs identiques. Les dominos sur lesquels il n'y a pas d'indication de point (Les jokers) peuvent être mis à côté de n'importe quel domino.

Constitution du panneau :

Des emplacements sont prévus où les dominos doivent être placés en début de partie.

Une indication gravée symbolise le domino par exemple 1-3.



Les dominos blancs sont fixés sur le panneau. Les emplacements où il faut mettre les dominos sont symbolisés par un contour gravé.

Des glissières permettent le déplacement des dominos orange.

Une troisième série de dominos (en vert) sont mobiles en rotation afin de multiplier le nombre de combinaisons.

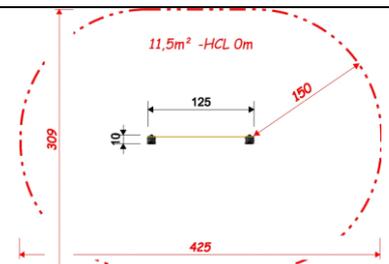
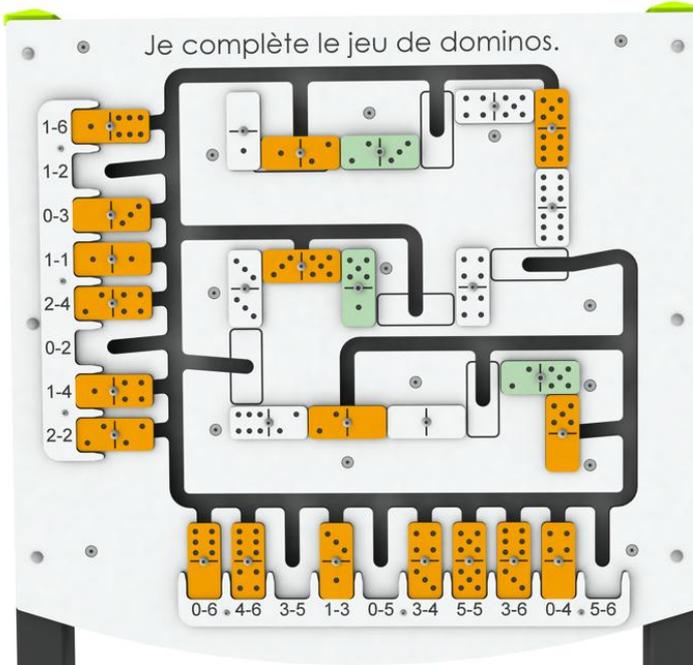
L'utilisation est particulièrement indiquée chez les personnes qui nécessitent une stimulation sur le plan des fonctions exécutives.

Les fonctions cognitives les plus sollicitées sont les suivantes :

1. Les capacités attentionnelles :

- Attention sélective (le fait de se concentrer sur un seul domino à la fois, pour le faire glisser jusqu'à son emplacement-cible, et ce, sans se laisser distraire par les autres dominos) ;
- Attention soutenue (le fait de rester concentré tout au long du jeu pour répondre de façon adaptée aux consignes données) ;

- La mémoire de travail (le fait de retenir la consigne donnée pour pouvoir la mettre en œuvre durant la partie) ;
- Flexibilité mentale (lorsqu'il s'agit de changer la consigne quand on demande au joueur de se tourner pendant qu'on introduit une erreur sur le tableau) ;
- Prise de décisions (c'est le joueur qui choisit le domino et l'emplacement sur lequel le placer) ;
- Résolution de problèmes (puisque'il s'agit de trouver les dominos correspondant à chaque emplacement) ;
- Jugement (lorsqu'il faut repérer le domino disposé sur un mauvais emplacement).



Banc inclusif MEHPAD

Banc MEHPAD
Réf : B-MEH

Espace de convivialité et de repos.

Equipé de quatre accoudoirs les deux du milieu sont amovibles. Vous les mettez ou pas selon vos besoins, cette possibilité est appréciée lors de l'usage d'un pédalier ou lorsque la corpulence d'une personne ne lui permet pas de s'asseoir entre deux accoudoirs avec des dimensions standards. Pour assurer un transfert optimum d'une personne de la position assise à debout aucun obstacle ne se trouve sous l'assise. Afin d'éviter tout risque aucune partie saillante n'est présente sur ce banc en métal. Tous les bords sont arrondis. Sa conception lui assure une grande stabilité et une fixation aisée sur une terrasse ou dans un sol meuble grâce à des boulons de type queue de carpe.



En acier mécano-soudé avec revêtement primaire d'accrochage.

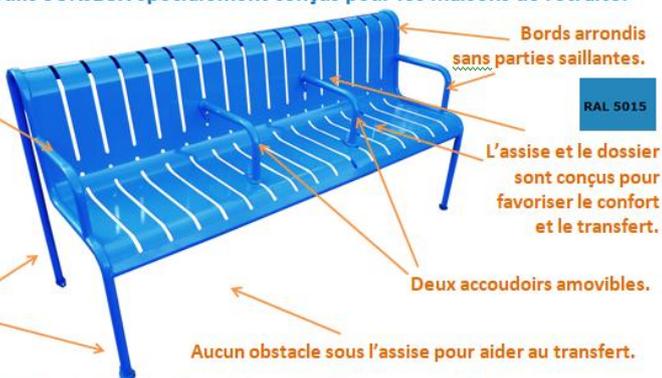
La peinture est en époxy polyester. Le RAL standard est le bleu 5015 autres coloris en option.

Bancs et fauteuils SUNJEUX spécialement conçus pour les maisons de retraite.

Accoudoirs ergonomiques pour une meilleure préhension.



Conception d'une grande stabilité.



Bords arrondis sans parties saillantes.

RAL 5015

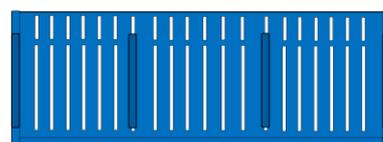
L'assise et le dossier sont conçus pour favoriser le confort et le transfert.

Deux accoudoirs amovibles.

Aucun obstacle sous l'assise pour aider au transfert.

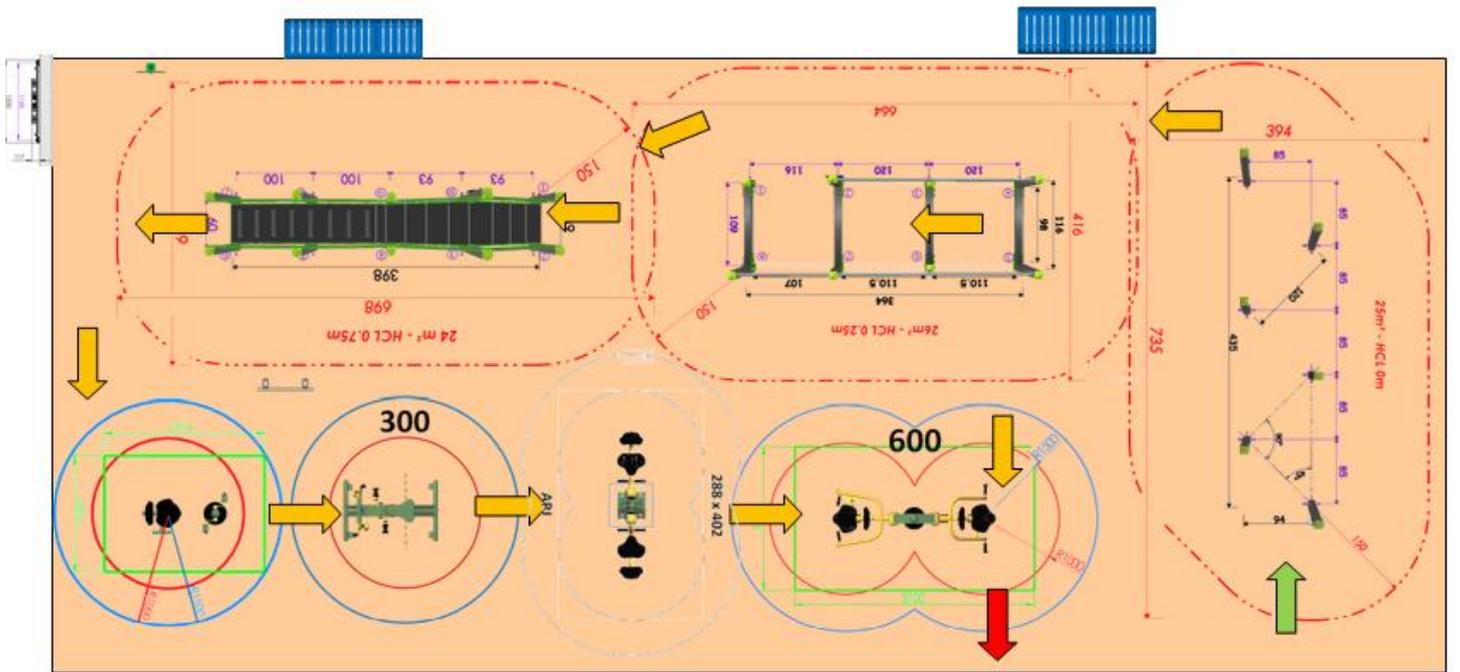
MEHPAD: Bancs et fauteuils en METAL pour EHPAD.

Banc MEHPAD réf : B-MEH. Longueur totale 1830 mm, utile : 1770 mm. Largeur 655mm









Conformité des équipements :

La norme EN16630 a pour objet de spécifier les exigences de sécurité générales relatives à la fabrication, à l'installation, au contrôle et à la maintenance des modules fixes d'entraînement physique (fitness) de plein air en accès libre.

Cette norme doit s'appliquer dans le cadre d'un usage public possible et en accès libre (Ouvert à tous). Afin d'assurer une sécurité maximale pour les utilisateurs les équipements ont été construits selon cette norme, cela garantit une conception limitant considérablement les risques concernant l'usage.

Il est à noter que des nombreux organismes ont déjà vérifié ces équipements et aucun n'a révélé un problème de conception.

Mission des organismes de contrôle :

Ces organismes contrôlent ordinairement les espaces publics (Parcs sportifs des communes et aires de jeux), dans le cadre d'un espace privé (Ehpad par exemple) l'avis des organismes de contrôle est juste consultatif. La mission est la recherche d'éléments pouvant mettre en cause la sécurité de l'utilisateur. Le non respect d'une zone d'évolution n'en n'est pas forcément un.



Exemples : A gauche le projet respecte scrupuleusement la norme avec la zone d'évolution en pointillé rouge à droite le projet d'aménagement paysagé à ajouter une haie le long de l'équipement.

Certes la zone d'évolution sur le côté n'est plus respectée mais cela ne pose pas un problème de sécurité en particulier dans la mesure où personne ne peut passer entre l'équipement et la haie.

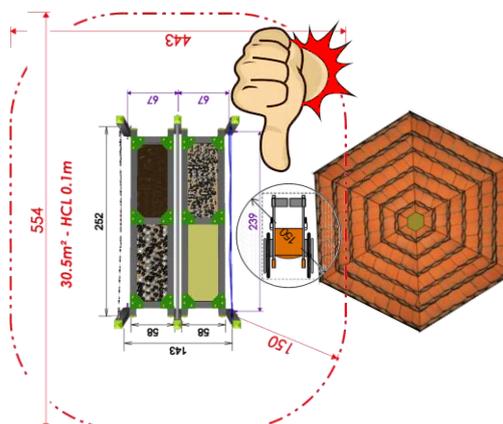
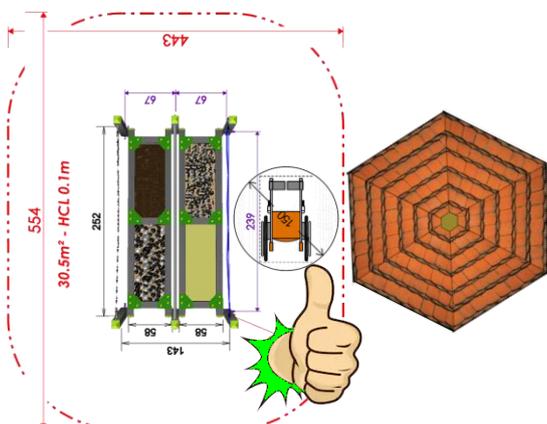
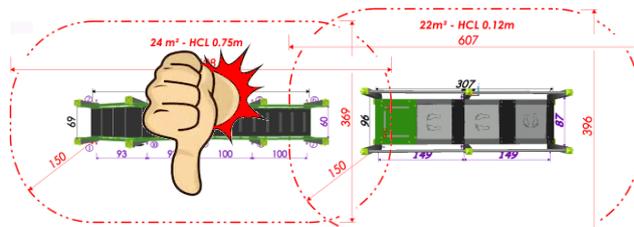
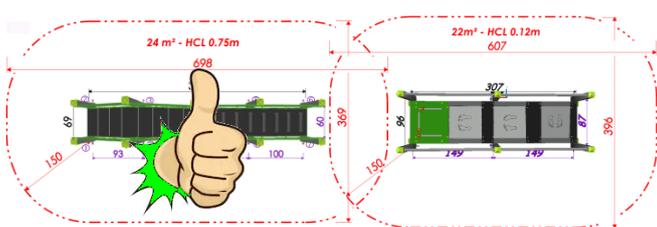
Le kiosque a été agrandi, les poteaux du kiosque ne



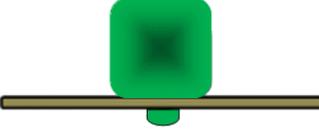
doivent pas être à moins de 1m50 des poteaux de l'équipement. Cela pourrait entraver l'aire de rotation nécessaire à un fauteuil roulant.

Nous vous invitons dans la mesure du possible de laisser 1m50 aux entrées et sorties des équipements en évitant tout obstacle vertical à moins de 1m50. (Luminaires, bancs, clôtures...)

Ces équipements ne nécessitent pas de sol amortissant.



Afin d'éviter que votre responsabilité soit engagée par un usage inapproprié. (Ceci n'est pas une aire de jeu)
 Nous vous invitons à informer vos visiteurs de la fonction et de la destination des vos équipements vous
 trouverez ci-dessous un exemple de panneau d'information.

Panneau sur la sécurité : MPANsca	<h1 style="color: yellow;">Information sur la sécurité.</h1>	
Ce panneau informe les visiteurs sur l'usage des équipements conforme EN16630 pour les communes.		
<div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p style="text-align: center;">○</p> <p style="text-align: center;">PARCOURS SANTE</p> <p>Ces équipements sont réservés aux adolescents et aux adultes ou aux personnes mesurant plus de 1m40. Respecter les instructions relatives aux exercices pratiqués sur les équipements. S'assurer de la compatibilité des équipements avec votre état de santé avant utilisation. Ne pas réaliser d'effort excessif lors de l'utilisation des équipements.</p> <p>Urgence : 112</p> <p>Adresse d'installation Route de la Pratz - Les lles</p> <p>MAINTENANCE : MAIRIE DE DINGY-SAINT-CLAIR 55, place de l'Eglise 74230 DINGY-SAINT-CLAIR TEL : 04.50.02.06.27</p> <p style="text-align: center;">○</p> </div>		

Restant à votre service.

Houssin Jean-Pierre



**Certains équipements ont fait l'objet d'un dépôt à l'I.N.P.I.
 La copie ou l'inspiration n'est donc pas autorisée.**

modèle déposé à
inpi
 INSTITUT NATIONAL
 DE LA PROPRIÉTÉ
 INDUSTRIELLE

SUNJEUX 19A rue de la Mairie - 59164 MARPENT
 Tel 03 27 64 67 22 - sunjeux@sunjeux.com
 www.jardin-sensoriel.com - www.sunjeux.com

Siège social : SAS SUNJEUX au capital de 50 000 €
 SIREN : 949229652 RCS Valenciennes - N° TVA FR 22 949 229 652

