

Korian Clavette Angoulins



Clinique de Soins de Suite et de réadaptation Korian Clavette Angoulins
9 AVENUE DES ORMEAUX
17690 ANGOULINS SUR MER
05 46 68 41 41

Mme Solange AUDOUIT ergothérapeute
ergo.angoulinsurmer@korian.fr

Parcours de motricité extérieur.



Un exemple type en vidéo : <https://youtu.be/Mq11HApkXqI>

Présentation

Le dispositif proposé est un parcours psychomoteur extérieur implanté dans l'espace paysager. Ce parcours serait composé de différents agrès. (cf pages suivantes).

Les objectifs du dispositif sont :

- Le repérage de certaines fragilités chez les patients. (Régression psychomotrice, dénutrition, désorientation temporo-spatiale...)
- Une prise en charge des troubles psycho-comportementaux et de la dépression dans un environnement naturel et apaisant.
- Une diminution des prescriptions, l'iatrogénèse médicamenteuse étant un facteur de chute.
- Repérer les problématiques d'acuité visuelle, appréciation des distances, vision périphérique, contraste et couleurs par l'usage d'équipements adaptés.
- Lutter contre l'ankylose, la sarcopénie, les troubles de l'équilibre (facteurs de risque de chute)
- Permettre l'exposition à la lumière naturelle pour agir sur les troubles de l'humeur et favoriser le métabolisme de la vitamine D.
- Stimuler les sens olfactifs et visuels pour favoriser les réminiscences chez les patients présentant des troubles cognitifs.
- Proposer une activité physique adaptée collective et intergénérationnelle menée par une équipe pluridisciplinaire.
- Utiliser les équipements dans le cadre d'une prise en charge individuelle en complément aux prescriptions de rééducation.
- Mener des actions de prévention de la chute et de retour à la confiance en soi dans un environnement naturel pouvant reproduire toutes les actions psychomotrices de la vie courante nécessaire au maintien de l'autonomie. (Marche, enjambement, franchissement, équilibre...)
- Le maintien de l'autonomie dans les déplacements extérieurs.
- L'incitation à la marche.
- La stimulation motrice.
- La prévention des chutes.
- Proposer une activité physique adaptée

Les bienfaits psychologiques :

- La réassurance.
- La prise de confiance.
- L'estime de soi.
- Le bien-être en extérieur.
- La sociabilisation par les activités de groupe.
- La rencontre de l'autre.

Les moyens utilisés :

- Un site sécurisé et agréable.
- Un accompagnement par du personnel qualifié.
- Des agrès reproduisant des situations pouvant être rencontrées dans la vie quotidienne.

Fonctionnement et utilisation du dispositif

Pour qui ?

- Les résidents habitués et volontaires.
- Tout résident intéressé sous couvert d'accord médical.

Quand ?

- Dès la mise en place des agrès.
- Lors des ateliers « Equilibre » proposés pendant la semaine.
- Les résidents seront répartis en groupes d'une dizaine de personnes afin d'offrir un accompagnement adapté à chaque résident pendant la séance et le suivi des séances.

Comment ?

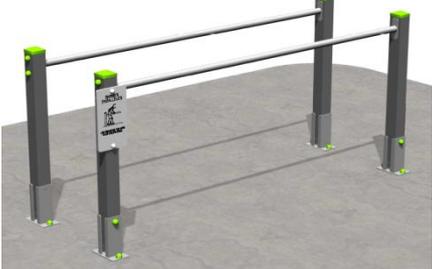
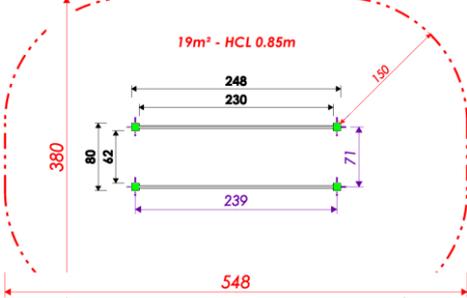
- Des tests d'équilibre seront réalisés avant la première utilisation du parcours, en milieu de période d'utilisation et en fin d'utilisation.
- Un questionnaire proposé aux résidents regroupant le ressenti (crainte, envie, bénéfices apportés, etc.) par rapport au dispositif avant, pendant et en fin de période d'expérimentation.

Avec qui ?

- Accompagné par le professeur APA ou le personnel qualifié de l'établissement.

Les besoins en équipements :

Légende des équipements :

Les barres parallèles Réf :ENBPat	<h1 style="color: yellow;">Équipement sur la marche.</h1>	
<p>La base d'un parcours psychomoteur est toujours constituée d'éléments liés à la marche. Ces éléments peuvent être simples comme les barres parallèles qui aideront à se redresser et à faire ses premiers pas en toute autonomie. Travail de stabilisation et de verticalisation du corps, équilibre bipodal, les yeux ouverts puis les yeux fermés. Recherche du meilleur polygone de sustentation permettant l'équilibre. Marche avec et sans appuis en avant et en arrière.</p>		
		



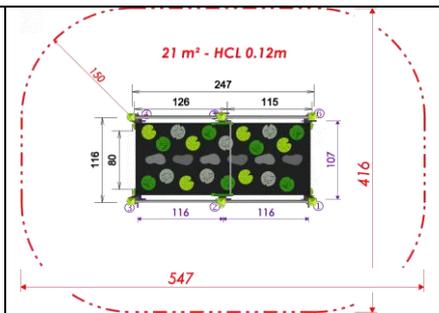
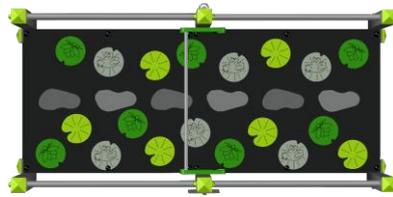
Enjambement sur différentes hauteurs et longueurs.

Aspect cognitif: respect d'une consigne.

Les nénuphars : ENPJNat

[La vidéo.](#)

Une des principales causes de chutes est l'incapacité d'enjamber avec sécurité un obstacle. L'enjambement peut se faire de plusieurs manières: En hauteur ou en longueur. Les Nénuphars conjuguent les deux possibilités plus une activité de mémorisation d'une séquence d'enjambement.



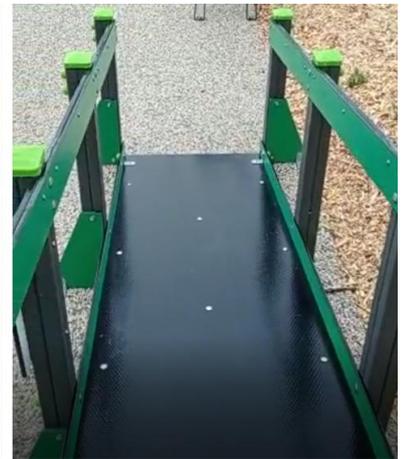
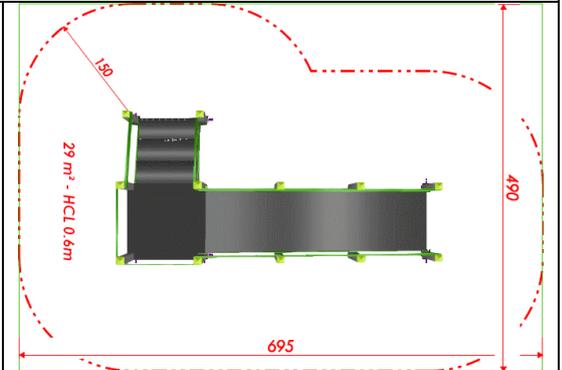
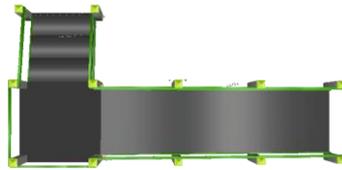
Le Pente et Escalier :

ENPESa

<https://youtu.be/7eoCh-jZ6yo>

Exercice de franchissement.

Le Pente & escalier comprend les caractéristiques suivantes : Un large escalier avec 4 marches de 15 cm suivi d'un palier et d'une large pente à 20%. Les insuffisances du contrôle postural sont retrouvées presque systématiquement chez le patient chuteur accidentel. Avec l'escalier nous allons travailler le retour aux automatismes tel que monter et descendre des marches ou emprunter un plan incliné en toute sécurité.



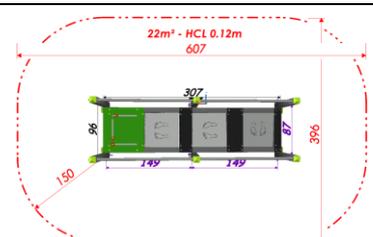
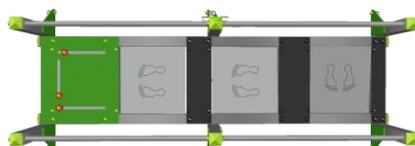
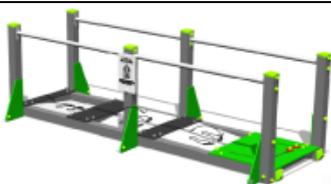
Le Plateau d'équilibre et de proprioception : ENPEQat

[La vidéo:](#)

Equilibre et proprioception.

La fonction d'équilibration est affaire de statique et de dynamique cet équipement permet de travailler l'équilibre et la posture sous toutes ses formes.

- D'une façon statique sur un plan incliné.
- De gauche à droite sur un plateau mobile
- D'avant en arrière sur un autre plateau mobile.
- Sur un pied, en déplaçant des curseurs mobiles.

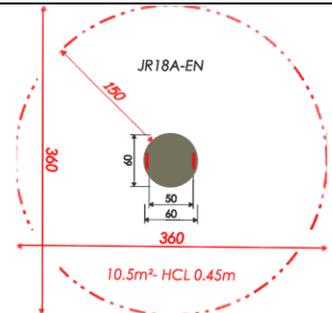
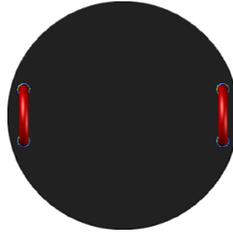
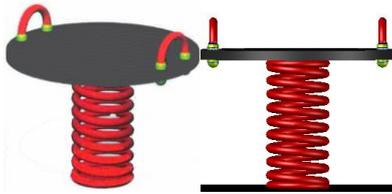




Le Tabouret d'équilibre :
ENJR18A

Activité sur la prévention des chutes.

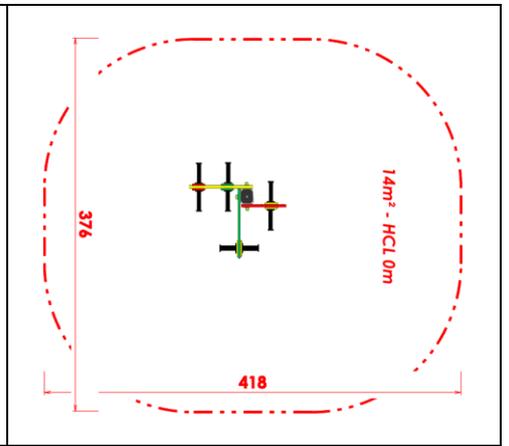
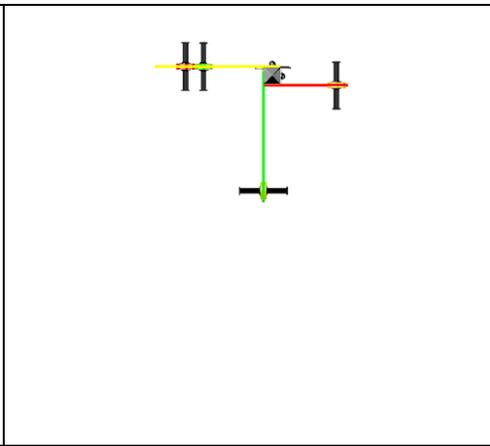
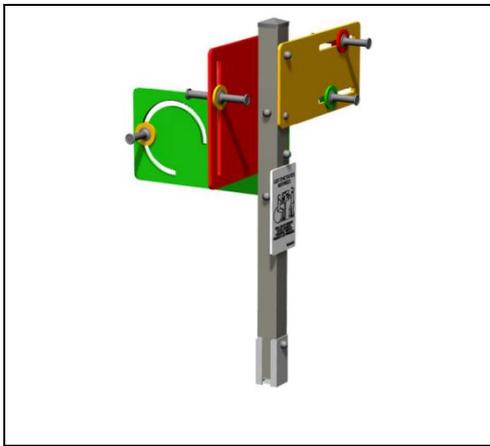
La perturbation mécanique du ressort engendre un changement du centre de gravité qu'il faut rétablir. Ces ajustements posturaux réactionnels interviennent pour restaurer l'équilibre postural. Le thérapeute pourra contribuer à la perturbation du tabouret afin de stimuler l'aspect reflexe du rétablissement de l'équilibre. Grâce aux réactions de redressement ou la mise en place d'ajustements posturaux anticipés cette activité permettra de travailler la posture en position assise et contribuera à la prévention de la chute chez la personne âgée ou handicapée.



Ilot d'activités motrices :
ENILOTDAa

Activités motrices membres supérieurs.

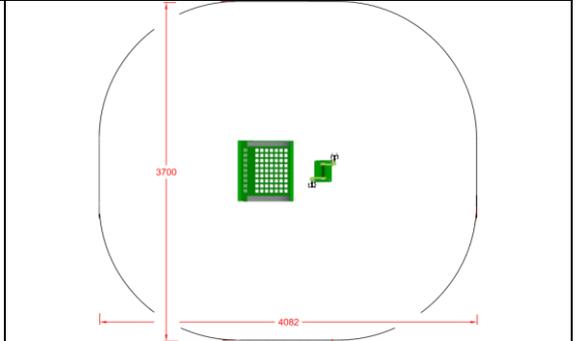
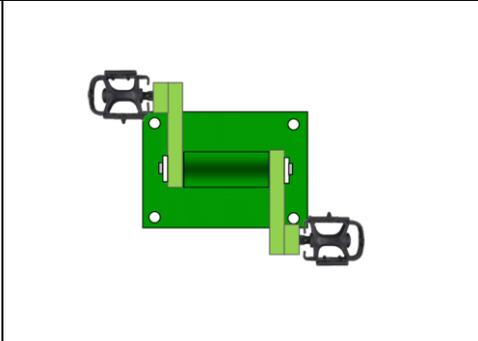
Exercices physiques misent en œuvre pour agir sur les problèmes musculaires, l'amplitude articulaire, la coordination, la sensibilité, la force et l'endurance. L'objectif est de donner les moyens de retrouver une meilleure fonctionnalité des membres supérieurs, notamment en cas de grippage articulaire, de douleurs rhumatismales et arthrosiques. Lever, baisser, tirer, pousser, tourner.



Pédalier : EN80913

Entretien articulaire et renforcement musculaire.

Exercice de mobilisation articulaire et musculaire pour les membres inférieurs. Niveau de difficulté réglable.



Banc MEPAD
Réf : B-MEH

Espace de convivialité et de repos.

Equipé de quatre accoudoirs les deux du milieu sont amovibles. Vous les mettez ou pas selon vos besoins, cette possibilité est appréciée lors de l'usage d'un pédalier ou lorsque la corpulence d'une personne ne lui permet pas de s'asseoir entre deux accoudoirs avec des dimensions standards.

Pour assurer un transfert optimum d'une personne de la position assise à debout aucun obstacle ne se trouve sous l'assise.

Afin d'éviter tout risque aucune partie saillante n'est présente sur ce banc en métal. Tous les bords sont arrondis.

Sa conception lui assure une grande stabilité et une fixation aisée sur une terrasse ou dans un sol meuble grâce à des boulons de type queue de carpe.

En acier mécano-soudé avec revêtement primaire d'accrochage.

La peinture est en époxy polyester. Le RAL standard est le bleu 5015 autres coloris en option.

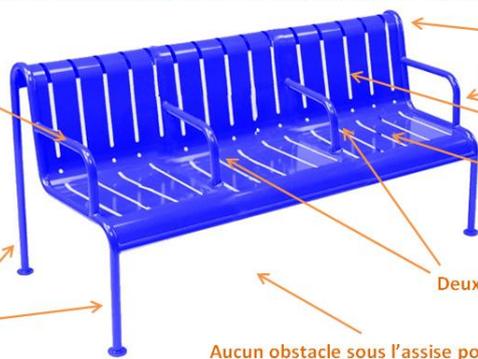


Bancs et fauteuils SUNJEUX spécialement conçus pour les maisons de retraite.

Accoudoirs ergonomiques pour une meilleure préhension.



Conception d'une grande stabilité.



MEHPAD: Bancs et fauteuils en METAL pour EHPAD.

Bords arrondis sans parties saillantes.

L'assise et le dossier sont conçus pour favoriser le confort et le transfert.

Deux accoudoirs amovibles.

Aucun obstacle sous l'assise pour aider au transfert.

Banc MEHPAD réf : B-MEH.

Longueur totale 1830 mm, utile : 1770 mm.



Dimensions des équipements :

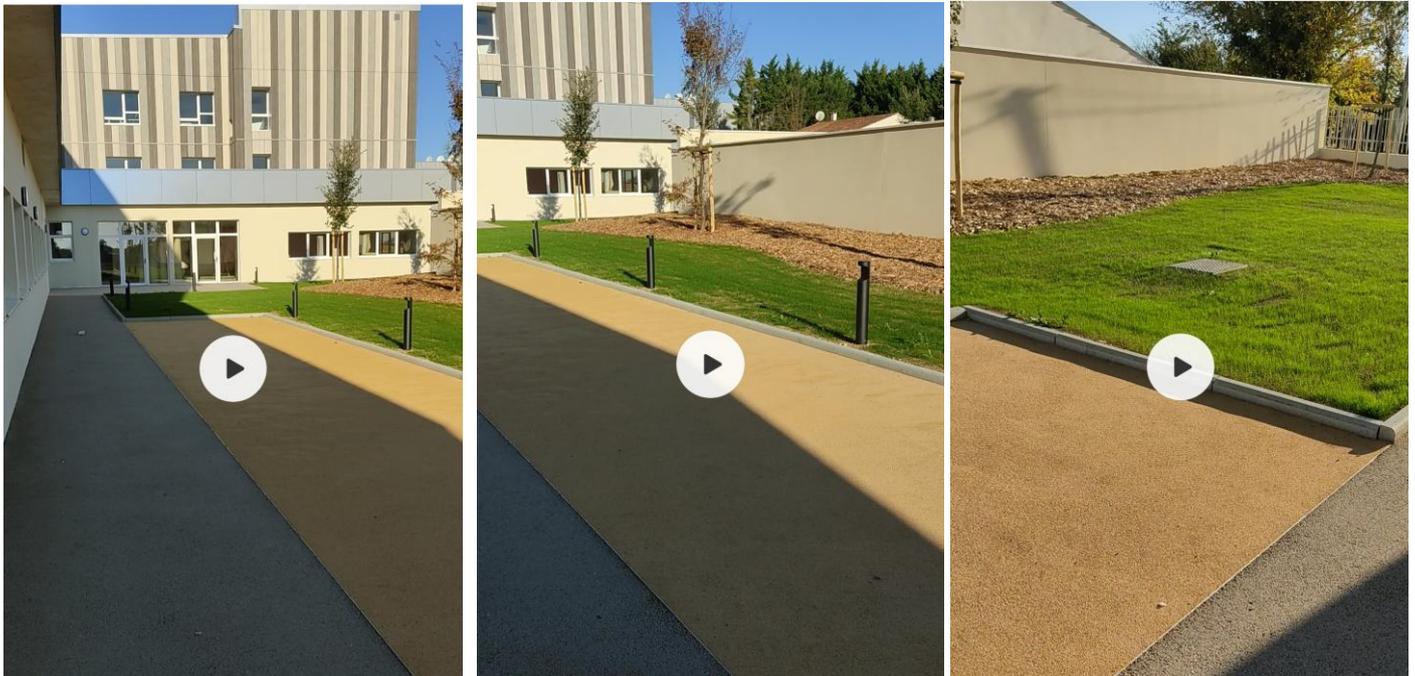
Réf:	Désignation:	Longueur	Largeur	m2
EN.BPat	BARRES PARALLELES (marche)	2,48	0,8	1,98
EN.PJNat	LES NENUPHARS enjambement sur la longueur et la hauteur	2,41	1,16	2,80
EN.PESat	PENTE & ESCALIER (franchissement et proprioception)	3,88	1,9	7,37
EN.PEQat	PLATEAUX D'EQUILIBRE et PROPRIOCEPTION	3,07	0,96	1,88
EN.JR18A	TABOURET D'Équilibre A RESSORT	0,60	0,6	0,36
EN.ILOTDAat	ILOT D' ACTIVITES MOTRICES 1 personne assise, 2 personnes debout.	1,00	1	1,00
EN.80913	PEDALIER SEUL entretien articulaire et musculaire(sans panneau)	0,42	0,2	0,08
B-MEH	BANC MEHPAD trois places avec quatre accoudoirs	1,80	0,63	1,13

Accès aux dossiers techniques :

EN.BPat BM-MARCH3A-EN	BARRES PARALLELES (marche) https://jardin-sensoriel.com/pdfm/BM-MARCH3A-EN%20METAL-FICHE%20B%20C%20A9ton%20Barres%20parall%20C%20A9les%20MBPat.pdf
EN.PJNat BM-MARCH22-EN	LES NENUPHARS enjambement sur la longueur et la hauteur https://jardin-sensoriel.com/pdfm/BM-MARCH22-EN%20Les%20N%20C%20A9nuphars%20ENPJNat.pdf
EN.PES BM-MARCH13-EN	PENTE & ESCALIER (franchissement et proprioception) https://jardin-sensoriel.com/pdfm/BM-MARCH13-EN%20METAL-FICHE%20B%20C%20A9ton%20Pente%20et%20escalier%20ENPESat.pdf

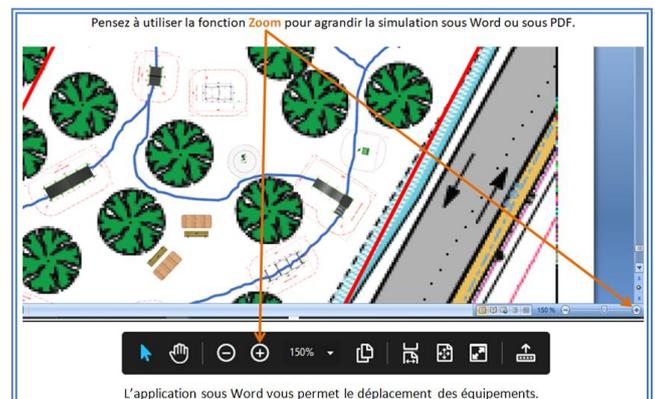
EN.PEQat BM-MARCH17-EN	PLATEAUX D'EQUILIBRE et PROPRIOCEPTION https://jardin-sensoriel.com/pdf/BM-MARCH17-EN%20Plateau%20d'%C3%A9quilibre%20et%20de%20proprioception%20ENPEQat.pdf
EN.JR18Aat BM-JR18A-EN	TABOURET D'Équilibre A RESSORT https://jardin-sensoriel.com/pdf/JR18A-EN%20Tabouret%20d'%C3%A9quilibre.pdf
EN.ILOTDAat BM-MARCH14DA-EN	ILOT D' ACTIVITES MOTRICES 1 personne assise, 2 personnes debout. https://jardin-sensoriel.com/pdf/M-MARCH14AD-EN%20Ilot%20d'activit%c3%a9s%20motrices%20assis%20debout%20ENILOTDAa.pdf
EN.80913 EN.80913	PEDALIER SEUL entretien articulaire et musculaire(sans panneau) https://jardin-sensoriel.com/pdf/80913.pdf
B-MEH	BANC MEHPAD trois places avec quatre accoudoirs MEHPAD.pdf (jardin-sensoriel.com)

Localisation :

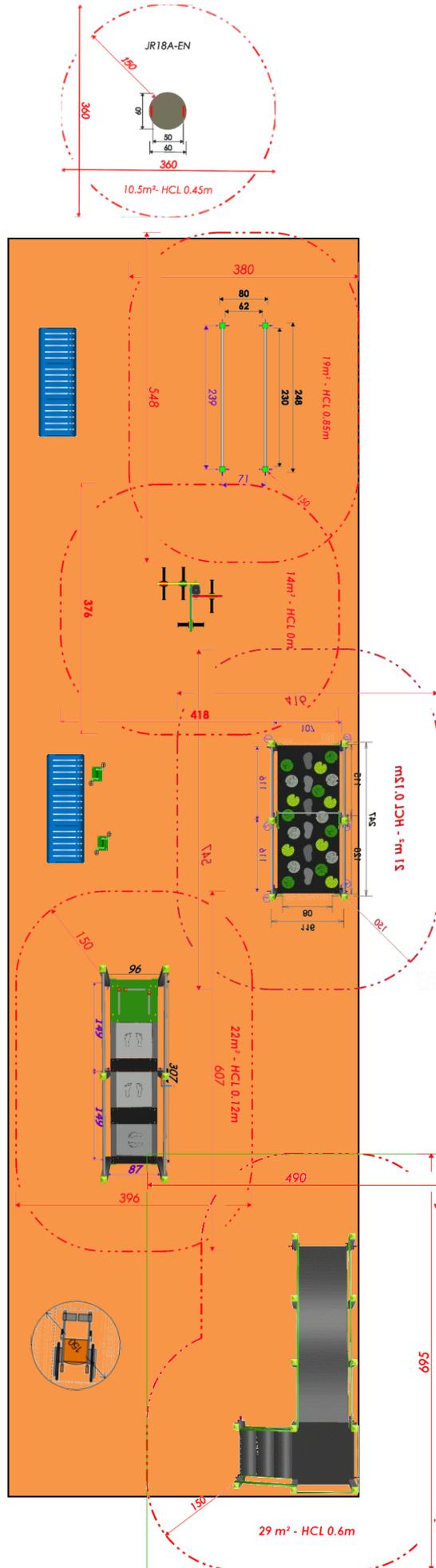


Simulation d'implantation

Cette simulation d'implantation est à vérifier sur le site avant toute commande afin de vous assurer de la réalité sur le terrain.



Dimensions de la zone à équiper : 21m x 3.26



Photos du chantier.







A propos de la norme :

La norme EN16630 a pour objet de spécifier les exigences de sécurité générales relatives à la fabrication, à l'installation, au contrôle et à la maintenance des modules fixes d'entraînement physique (fitness) de plein air en accès libre.

Les équipements de psychomotricité que nous commercialisons sont réservés uniquement à un usage thérapeutique encadré. Ils sont réservés à la patientèle et à ses accompagnants.

La norme EN16630 doit s'appliquer dans le cadre d'un usage public possible et en accès libre (Ouvert à tous).

Nos clients ne sont pas soumis à cette norme puisque l'accès public est interdit et l'usage est encadré.

Toutefois afin d'assurer une sécurité maximale pour les utilisateurs les équipements ont été construits selon cette norme, cela vous garantit une conception limitant considérablement les risques concernant l'usage.

Il est à noter que des nombreux organismes ont déjà vérifié ces équipements et aucun n'a révélé un problème de conception.

L'application de cette norme est un acte volontaire autant par le fabricant que par le site qui accueille les équipements.

Mission des organismes de contrôle :

Ces organismes contrôlent ordinairement les espaces publics (Parcs sportifs des communes et aires de jeux), dans le cadre d'un espace privé (Ehpad par exemple) l'avis des organismes de contrôle est juste consultatif. La mission est la recherche d'éléments pouvant mettre en cause la sécurité de l'utilisateur. Le non respect d'une zone d'évolution n'en n'est pas forcément un.



Exemples : A gauche le projet respecte scrupuleusement la norme avec la zone d'évolution en pointillé rouge à droite le projet d'aménagement paysagé à ajouter une haie le long de l'équipement.

Certes la zone d'évolution sur le côté n'est plus respectée mais cela ne pose pas un problème de sécurité en particulier dans la mesure où personne ne peut passer entre l'équipement et la haie.

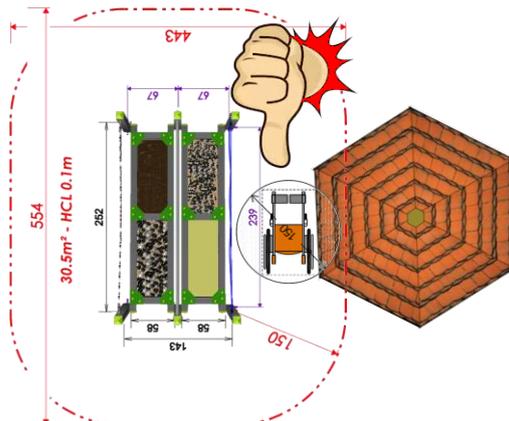
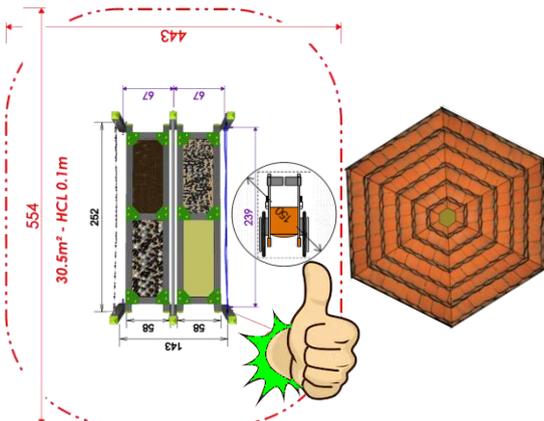
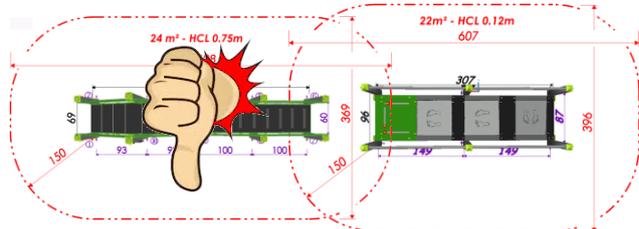
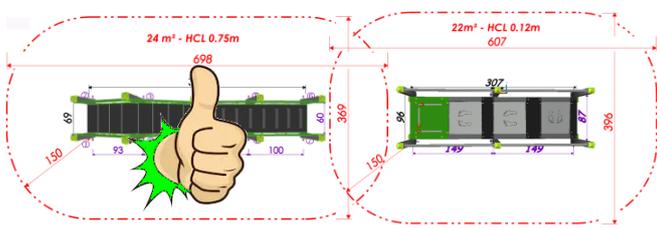
Le kiosque a été agrandi, les poteaux du kiosque ne

doivent pas être à moins de 1m50 des poteaux de l'équipement. Cela pourrait entraver l'aire de rotation nécessaire à un fauteuil roulant.



Nous vous invitons dans la mesure du possible de laisser 1m50 aux entrées et sorties des équipements en évitant tout obstacle vertical à moins de 1m50. (Luminaires, bancs, clôtures...)

Ces équipements ne nécessitent pas de sol amortissant.



Afin d'éviter que votre responsabilité soit engagée par un usage inapproprié. (Ceci n'est pas une aire de jeu)
Nous vous invitons à informer vos visiteurs de la fonction et de la destination des vos équipements vous trouverez ci-contre un exemple de panneau d'information.



Restant à votre service.

Houssin Jean-Pierre

Merci de nous avoir confié
ce chantier.



SUNJEUX 232 Avenue Jean Jaurès 59600 Maubeuge
Tél: 03.27.64.67.22 Fax : 03.27.58.06.72
jardin-sensoriel.com sunjeux@sunjeux.com

03 27 64 67 22

