

# Korian La Bressane

460, rue Centrale  
71480 Varennes Saint-Sauveur  
03 85 75 75 75



Projet à la demande de :  
**Madame Miahle Directrice**  
[marie-helene.mialhe@korian.fr](mailto:marie-helene.mialhe@korian.fr)

Les pathologies prises en charge par la clinique sont les suivantes :

- les affections orthopédiques, rhumatologiques et traumatologiques.
- les affections cardio-vasculaires, respiratoires, neurologiques, néphrologiques, ORL, stomatologiques et dermatologiques.
- les affections cancérologiques et hématologiques ;
- les affections nutritionnelles et métaboliques.

L'objectif : réaliser dans le parc arboré des parcours de santé avec des niveaux de difficultés et des thèmes différents parmi lesquels :

- L'enjambement.
- la marche.
- Le franchissement.
- L'équilibre.
- La mobilisation articulaire des membres inférieurs.

Public visé :

- Patients du soin de suite et de réadaptation.
- Patients de l'hôpital de jour.
- Personnes âgées dépendantes ou en perte d'autonomie sans troubles cognitifs sévères.



La prise en charge :

La prise en charge des patients pourra se faire par :

- Le service de rééducation.
- L'éducateur en activités physiques adaptés de l'établissement.
- L'ergothérapeute.

Ces activités extérieures seront récréatives, sensorielles et motrices avec l'objectif d'offrir une mise en situation de la vie réelle avec le plus large usage en toute autonomie.

Ce projet contribuera à un retour à la confiance en soi à un épanouissement physique et mental dans un environnement naturel.

Le projet ci-dessous est un exemple type.

Des vidéos vous sont proposées dans ce dossier.



« Inciter, encourager le développement de la pratique d'activité physique auprès des personnes âgées ou handicapées »

## Présentation du concept Sunjeux pour



# KORIAN

L'objectif général du projet est de contribuer à la prévention de la perte d'autonomie des personnes âgées par la promotion et le développement des pratiques physiques et sportives de loisir et de bien être, en direction des patients qui sont non pratiquants car éloignés des activités physiques.



Les différents agrès présentés dans ce dossier permettront de travailler l'incitation à la marche et au sport chez la personne âgée ou handicapée. De proposer une activité sur la stimulation cognitive et motrice dont le but est de lutter contre la perte d'autonomie et de prévenir de la chute. Ces activités rentreront aussi dans le cadre du programme d'éducation thérapeutique du patient chuteur accidentel.

## 1. Présentation

Le dispositif proposé est un parcours psychomoteur extérieur implanté dans le parc. Ces parcours seront composés de différents agrès.

### Les objectifs du dispositif sont :

- Le repérage de certaines fragilités chez les patients. (Régression psychomotrice, dénutrition, désorientation temporo-spatiale...)
- Une prise en charge des troubles psycho-comportementaux et de la dépression dans un environnement naturel et apaisant.
- Une diminution des prescriptions, l'iatrie médicamenteuse étant un facteur de chute.
- Repérer les problématiques d'acuité visuelle, appréciation des distances, vision périphérique, contraste et couleurs par l'usage d'équipements adaptés.
- Le maintien de l'autonomie dans les déplacements extérieurs.
- L'incitation à la marche.
- La stimulation motrice.
- Proposer une activité physique adaptée collective et intergénérationnelle menée par une équipe pluridisciplinaire.
- Utiliser les équipements dans le cadre d'une prise en charge individuelle en complément aux prescriptions de rééducation.
- Mener des actions de prévention de la chute et de retour à la confiance en soi dans un environnement naturel pouvant reproduire toutes les actions psychomotrices de la vie courante nécessaire au maintien de l'autonomie. (Marche, enjambement, franchissement, équilibre...)

### Les bienfaits psychologiques :

- La réassurance.
- La prise de confiance.
- L'estime de soi.
- Le bien-être en extérieur.
- La sociabilisation par des activités de groupe.
- La rencontre de l'autre.

### Les moyens utilisés :

- Un site sécurisé et agréable.
- Un accompagnement par du personnel qualifié.
- Des agrès reproduisant des situations pouvant être rencontrées dans la vie quotidienne.

## 2. Fonctionnement et utilisation du dispositif

### Pour qui ?

- Tous patients sous couvert d'accord médical. Ils seront alors autant acteurs que bénéficiaires du programme thérapeutique.

## Quand ?

- Dès la mise en place des agrès, livrés cinq semaines après la réception de la commande.
- Lors des prises en charge collective des patients de l'hôpital de jour.
- Lors des prises en charge individuelles des patients du SSR.

## Comment ?

- Des tests d'équilibre seront réalisés avant la première utilisation du parcours, en milieu de période d'utilisation et en fin d'utilisation.
- Un questionnaire proposé aux patient regroupant le ressenti (crainte, envie, bénéfices apportés, etc.) par rapport au dispositif avant, pendant et en fin de période.

## Avec qui ?

- Accompagné par le professeur APA ou le personnel qualifié de l'établissement.

## Prérequis d'organisation et de fonctionnement :

Afin d'établir une méthodologie de l'action.

Une formation sera dispensée au personnel sur l'usage des ces équipements spécifiquement conçus pour la pratique collective d'activité physique adaptée.

L'action sera pluridisciplinaire car porté par l'ensemble des personnels concernés ainsi que par des partenaires.

Objectif : Définir des objectifs SMART (Spécifique Mesurable Atteignable Réaliste et défini dans le Temps) ainsi que de prévoir des indicateurs de suivi pour évaluer l'action à intervalles réguliers. Le matériel investi permettra la pérennisation de l'action pour les années à venir. Afin d'assurer la sécurité des utilisateurs les équipements seront conformes à la norme EN16630.

# Le Projet

Une question ?  
Besoin de conseils ?  
03 27 64 67 22



# Parcours d'aide à la rééducation extérieur.

## Légende des équipements :

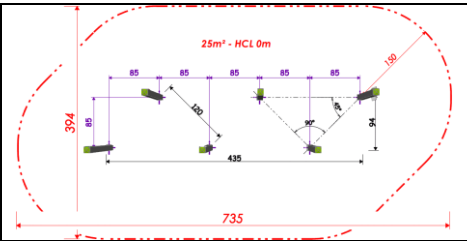
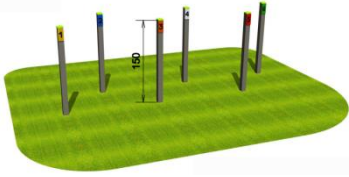
Slalom : ENSLa

**Equipement sur la marche et la double tache.**

La base d'un parcours psychomoteur est toujours constituée d'éléments liés à la marche. Le Slalom entraine le patient dans une marche plus dynamique. Les changements de directions, le travail sur le regard ou la double tache avec l'usage des panneaux fixés sur les rondins seront autant d'exercices qui permettront



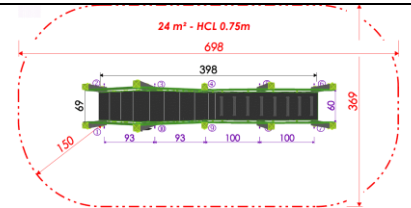
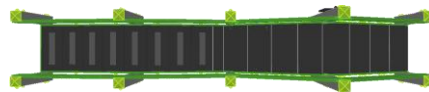
d'apprécier la qualité des appuis et de l'équilibre.



Le Bosse / Escalier : ENBEa

## Exercice de franchissement.

Équipement sur le contrôle postural, la flexion des membres inférieurs, l'appréhension du vide. Exercice : Travailler la montée et la descente, traction sur les membres supérieurs à l'aide des mains courantes pour la montée.



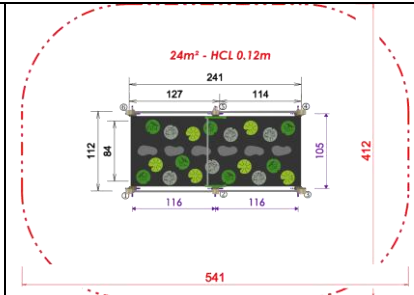
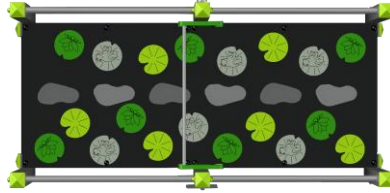


Les nénuphars : ENPJNa

**Enjambement sur différentes hauteurs et longueurs.**

**Aspect cognitif: respect d'une consigne.**

Une des principales causes de chutes est l'incapacité d'enjamber avec sécurité un obstacle. L'enjambement peut se faire de plusieurs manières: En hauteur ou en longueur. Les Nénuphars conjuguent les deux possibilités plus une activité de mémorisation d'une séquence d'enjambement.







Banc Elite : EL4A

## Espace de convivialité et de repos.

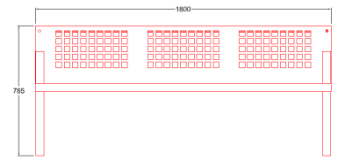
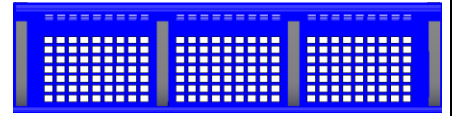
**Exercice de transfert de la position assise. Contribue à l'éducation thérapeutique de la personne en perte d'autonomie.**

Banc pour EHPAD et maison de retraite. Particulièrement bien conçus et confortables, la hauteur d'assise est conforme aux habitudes de transfert de la position debout à assise. La profondeur et l'angle du dossier permettent une verticalisation avec l'aide des accoudoirs avec



un minimum d'effort.

Coloris à définir selon choix ci-dessous. Exercice de transfert pour la position assise. Accoudoir amovible.



Dimensions des équipements :

| Réf:    | Désignation:   | Longueur | Largeur | m2   |
|---------|--|----------|---------|------|
| EN.SLa  | SLALOM (marche, regard, changement de direction et double tache) | 0,94     | 4,35    | 4,09 |
| EN.PJNa | LES NENUPHARS enjambement sur la longueur et la hauteur          | 2,41     | 1,16    | 2,80 |
| EN.BEa  | BOSSE ESCALIER (franchissement)                                  | 4,01     | 0,69    | 2,77 |
| EL4A    | BANC ELITE EHPAD trois places avec quatre accoudoirs             | 1,80     | 0,63    | 1,13 |

La documentation technique du projet :

|                             |  |
|-----------------------------|--|
| EN.SLa<br>M-MARCH1A-<br>EN  | SLALOM (marche, regard, changement de direction et double tache)<br><a href="http://www.sunjeux.com/pdfm/M-MARCH1A%20%20METAL-Slalom%20MSLa.pdf">http://www.sunjeux.com/pdfm/M-MARCH1A%20%20METAL-Slalom%20MSLa.pdf</a>            |
| EN.PJNa<br>M-MARCH22-<br>EN | LES NENUPHARS enjambement sur la longueur et la hauteur<br><a href="http://www.sunjeux.com/pdfm/M-MARCH22-EN%20Les%20n%C3%A9nuphars%20ENPJNa.pdf">http://www.sunjeux.com/pdfm/M-MARCH22-EN%20Les%20n%C3%A9nuphars%20ENPJNa.pdf</a> |
| EN.BEa<br>M-MARCH11-<br>EN  | BOSSE ESCALIER (franchissement)<br><a href="http://www.sunjeux.com/pdfm/M-MARCH11-EN%20Bosse%20Escalier%20ENBEa.pdf">http://www.sunjeux.com/pdfm/M-MARCH11-EN%20Bosse%20Escalier%20ENBEa.pdf</a>                                   |
| EL4A<br>7100048             | BANC ELITE EHPAD trois places avec quatre accoudoirs (déchargement par vos soins)<br><a href="http://www.sunjeux.com/pdfm/Gamme%20Elite.pdf">http://www.sunjeux.com/pdfm/Gamme%20Elite.pdf</a>                                     |



# La projection en image de votre parcours.




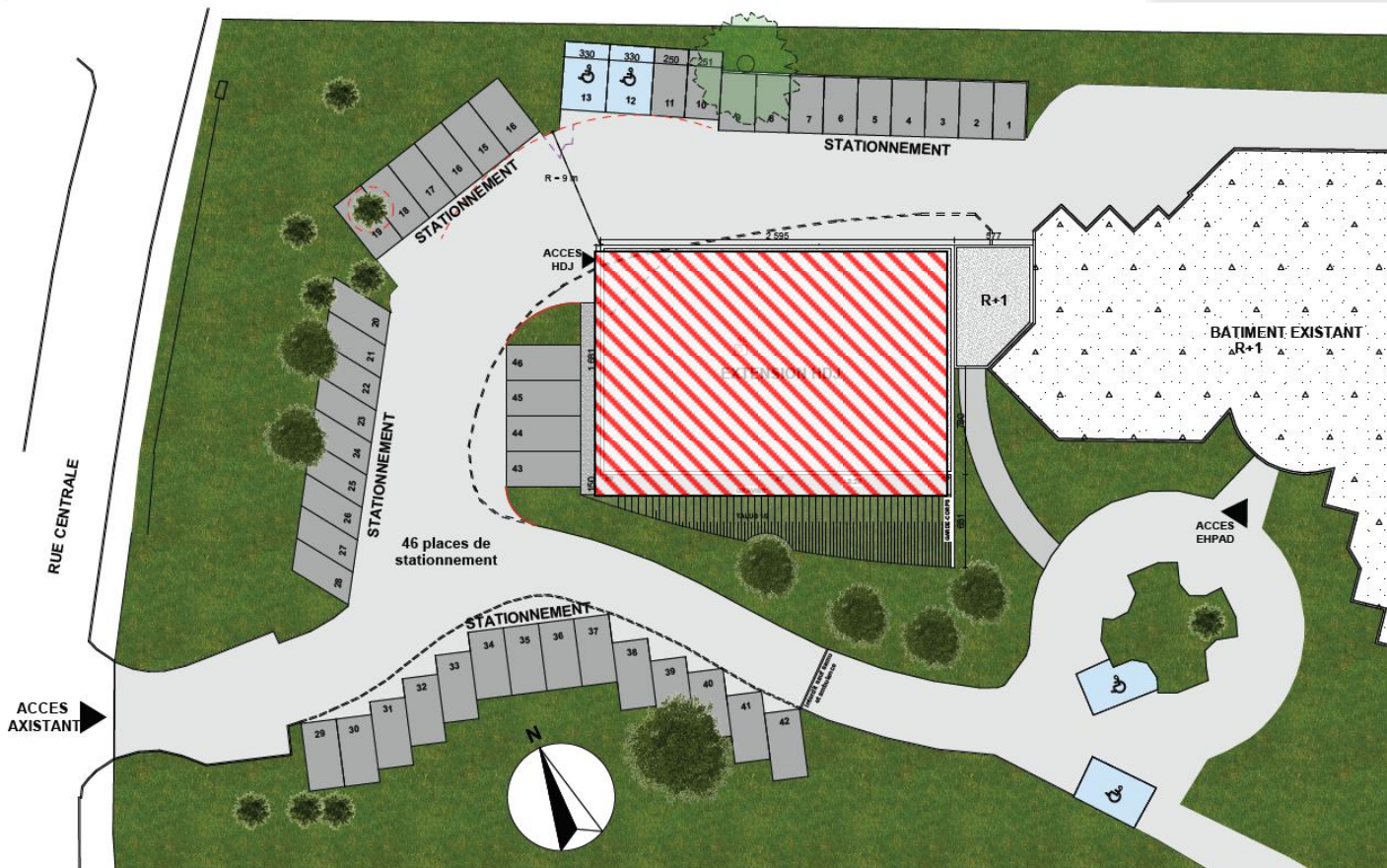
Exemple en vidéo: <https://youtu.be/LYQ4Ppte7h8>

## Spécificités de l'établissement :

Le site accueillera prochainement une extension : Un hôpital de jour HDJ.

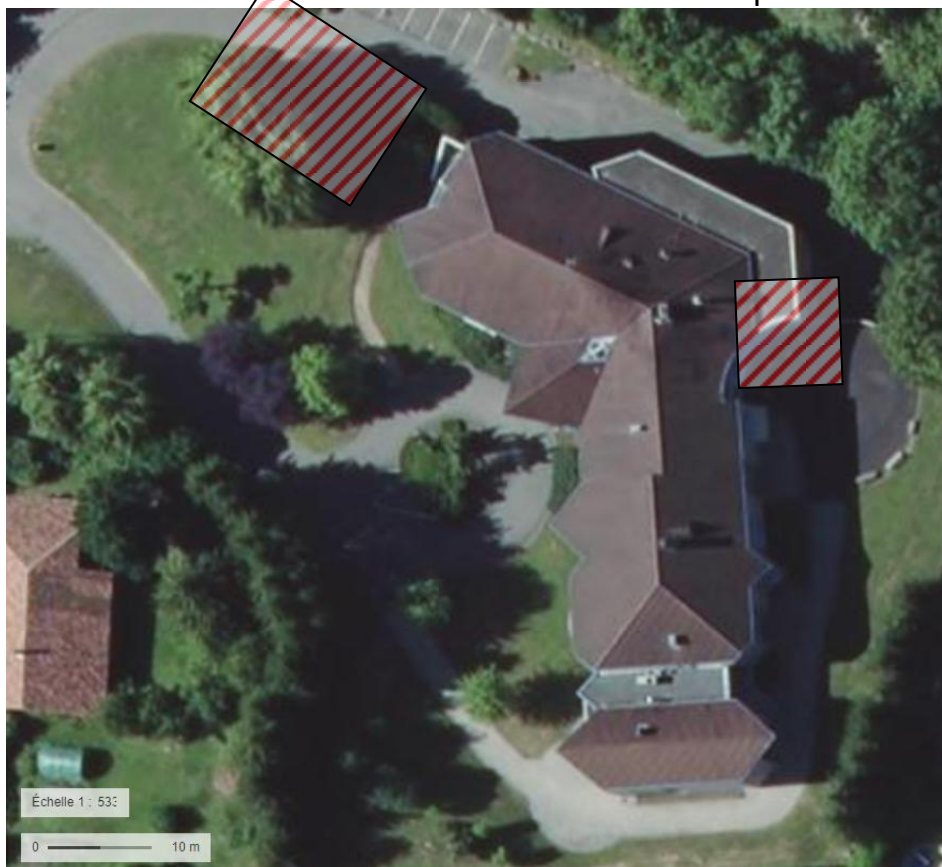


|   |   |          |                      |
|---|---|----------|----------------------|
| <br>MAITRE DE L'OUVRAGE :<br><b>KORIAN</b><br>21-23-25, rue Balzac 75008 - Paris | CONSTRUCTION D'UN HOPITAL DE JOUR ET AMENAGEMENT DE LA ZONE ADMINISTRATION<br>460 RUE CENTRALE 71480 VARENNES SAINT SAUVEUR |          |                      |
|   | PLAN MASSE - ETAT PROJETE   | ARCHI 01 | 28/01/2019 Ech. : 1: |





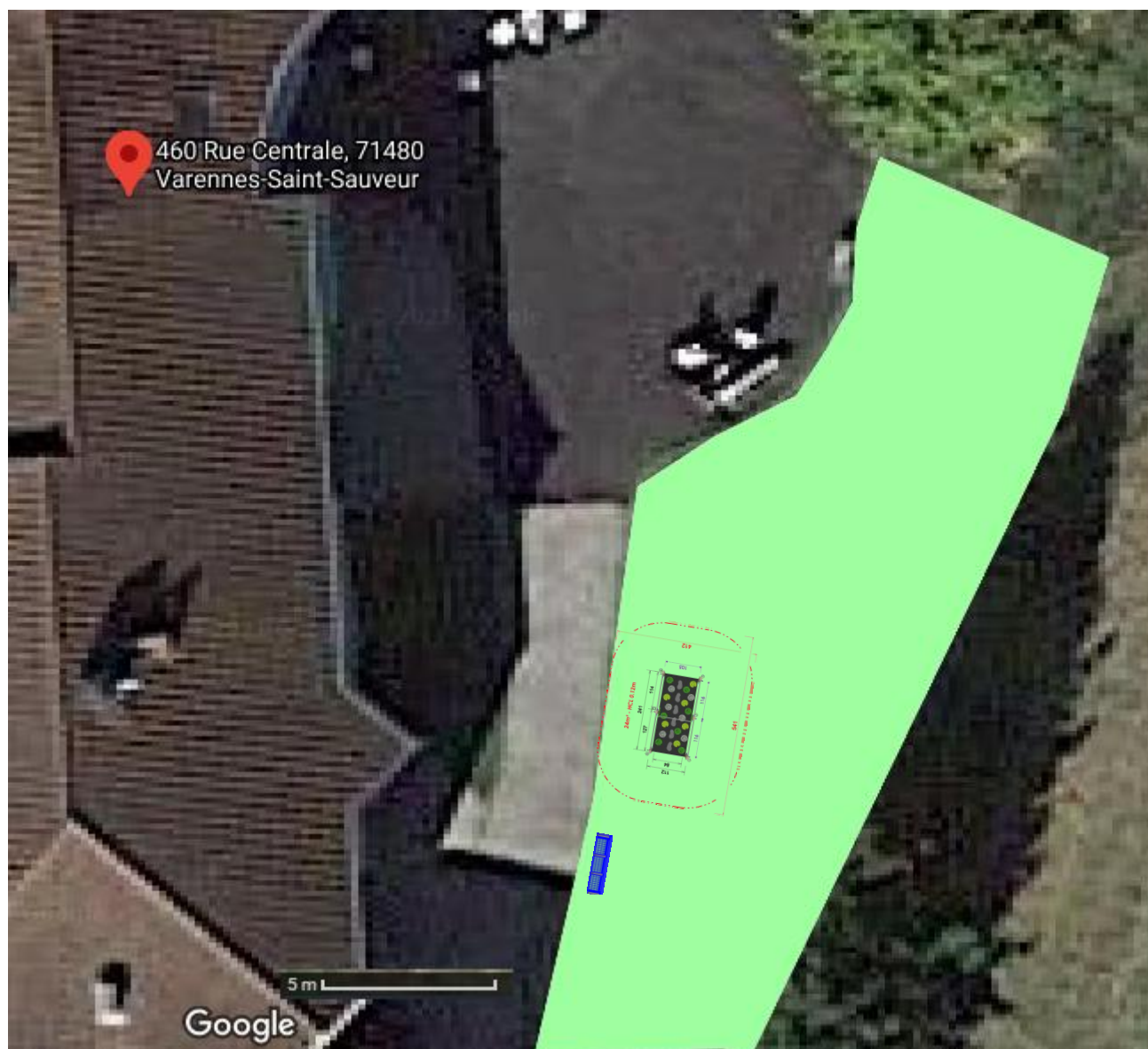
A l'arrière une extension du restaurant est prévue



Les équipements de psychomotricité seront placés dans l'espace paysagé de façon à proposer un circuit autour de l'établissement qui longera les espaces piétonnier sans empiéter sur l'accès pompier.

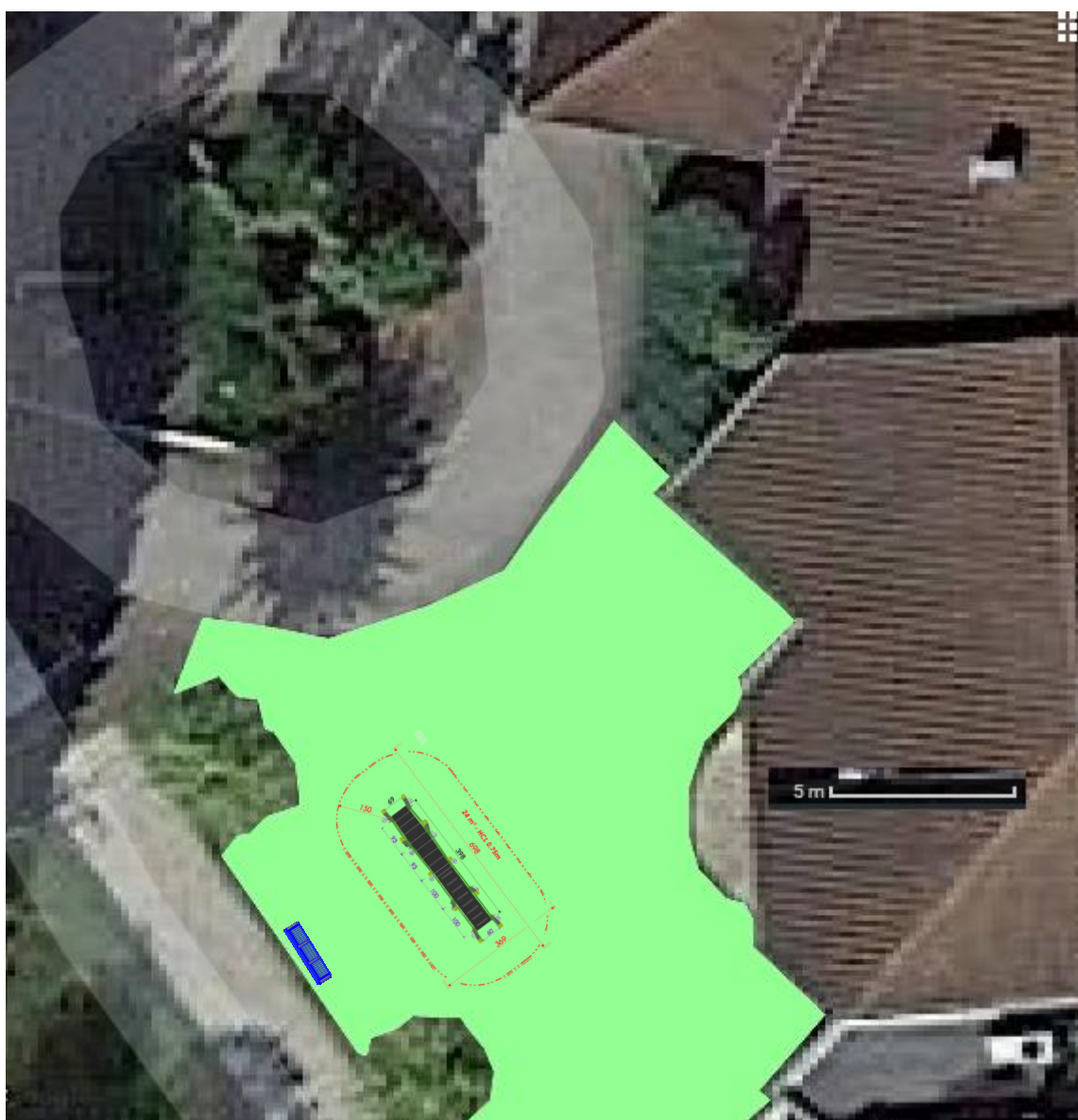
**Cette simulation sera à vérifier avec la réalité du terrain avant toute commande.**

# Les nénuphars et un banc





# La Bosse escalier et un banc



## Le Slalom et un banc



*Photos de la réalisation*













**La pose a été effectuée par notre partenaire local :**

**SARL Naturel paysage**

**4 chemin des Fourneaux**

**71510 CHAMILLY**

**03 85 12 11**

**06 75 07 53 42**

**[naturelpaysage@gmail.com](mailto:naturelpaysage@gmail.com)**











**Merci de nous confier  
vos projets.**



SUNJEUX 232 Avenue Jean Jaurès 59600 Maubeuge  
Tél: 03.27.64.67.22  
[jardin-sensoriel.com](http://jardin-sensoriel.com) [sunjeux@sunjeux.com](mailto:sunjeux@sunjeux.com)

**03 27 64 67 22**  
**06 41 43 43 93**

