

Poutre d'équilibre réf: EN.PE

Existe en 15 et 30 cm de largeur de poutre. (EN.PE15L et EN.PE30L) pour la version large. Même principe en unité de passage étroit (EN.PE15E et EN.PE30E).



Equilibre en marchant

Permet d'améliorer la coordination et la stabilisation des membres inférieurs et supérieurs du corps. Recherche du polygone de sustentation, aide la personne à se réapproprier son corps et à l'investir plus positivement par une meilleure organisation du mouvement et de la posture. Cet équipement existe aussi dans les différentes versions en métal et HPL à sceller ou version terrasse. Vous pouvez retrouver toutes nos activités basées sur l'équilibre à cette adresse : <https://jardin-sensoriel.com/equilibre/>

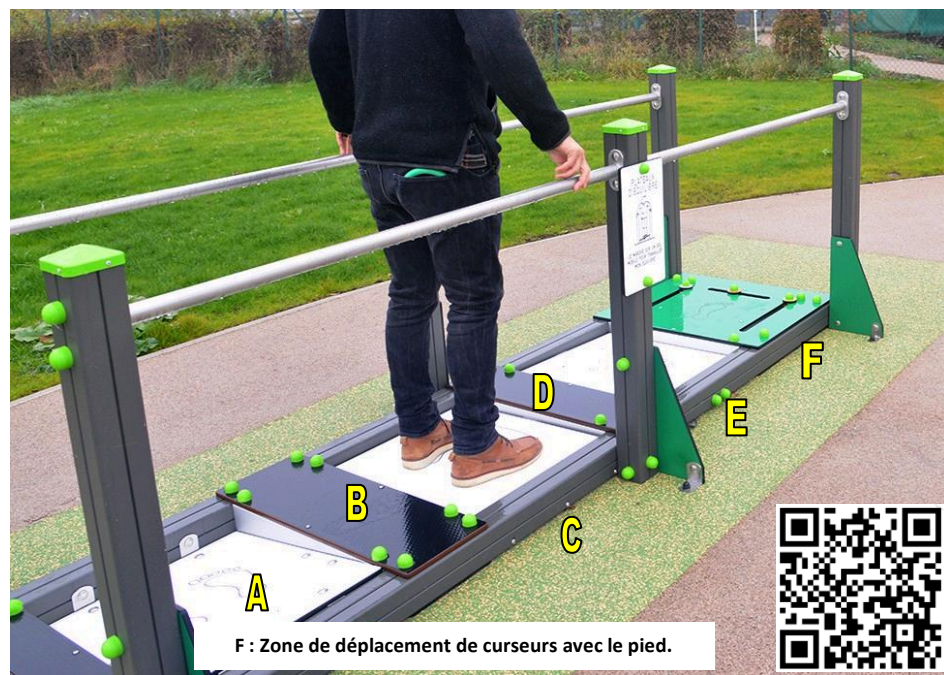
Ci-dessus poutre de 30cm unité de passage étroite EN.PE30E. Longueur 3 m.



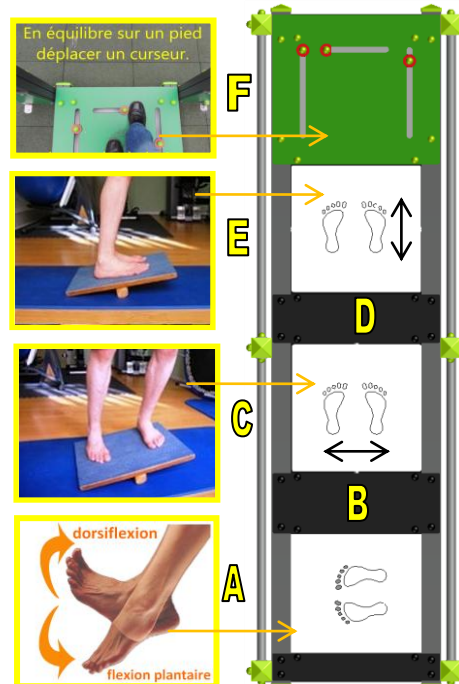
Plateau: équilibre et proprioception EN.PEQ

Travail articulaire et proprioceptif

Equilibre en station debout



F : Zone de déplacement de curseurs avec le pied.



La fonction d'équilibration est affaire de statique et de dynamique : l'équipement que nous proposons permet de travailler l'équilibre et la posture. Les exercices proposés stimuleront la perception consciente et inconsciente des mouvements des différentes parties du corps dans l'espace ainsi que des forces exercées par la pesanteur. L'exercice commence en **A** ce plateau fixe est incliné les talons sont plus hauts. Le corps a tendance à se pencher vers l'avant, la réaction posturale peut-être un réflexe parachute ou un rétablissement. Les extérocepteurs de la plante du pied sont le point de départ de cette fonction d'équilibration que nous cherchons à stimuler.

En **B** le patient est sur une plate-forme de répit avant de passer en **C** ce plateau est mobile dans le plan frontal, il bouge de gauche à droite comme sur le principe du plateau de Freeman, il faut chercher son équilibre en travaillant soit à partir des muscles de la chaîne postérieure et les genoux, soit en faisant travailler le bassin. Passage en **D** plateforme de répit puis en **E** cette plate-forme est mobile dans le plan sagittal. La plateforme bouge d'avant en arrière la sensation de mouvement informe les différentes parties du corps afin d'évaluer leur déplacement, les muscles antigravitaires sont sollicités, les propriocepteurs : ostéo-articulaires, capsulo-ligamentaires et musculaires sont stimulés pour maintenir l'équilibre et contrôler les mouvements. Ces exercices contribuent à la gymnastique de la mémoire motrice indispensable à toutes réactions posturales suite à des perturbations, ici les plateaux mobiles. En **F** l'exercice consiste à un équilibre unipodal, avec l'autre pied on déplace les curseurs mobiles. (L'amplitude des plateaux mobiles a été adaptée pour un usage avec des personnes âgées ou handicapées) Les mains comme dans les exercices précédents sont toujours posées sur les mains courantes. **Activités de prévention de la chute et du maintien de l'autonomie en E.H.P.A.D.**

Existe en bois et métal pour sol meubles et pour terrasses.



Tabouret d'équilibre réf: EN.JR18A

La perturbation mécanique du ressort engendre un changement du centre de gravité qu'il faut rétablir. Ces ajustements posturaux réactionnels interviennent pour restaurer l'équilibre postural. Le thérapeute pourra contribuer à la perturbation du tabouret afin de stimuler l'aspect reflexe du rétablissement de l'équilibre. Grâce aux réactions de redressement ou la mise en place d'ajustements posturaux anticipés cette activité permettra de travailler la posture en position assise et contribuera à la prévention de la chute chez la personne âgée ou handicapée. **Ci-dessous exemple d'activités ludiques pour travailler l'équilibre et la coordination.**



On pense souvent aux conséquences physiques de la chute, car elles sont à traiter dans l'immédiat, mais on pense rarement aux conséquences psychologiques qui sont pourtant multiples. En effet, indépendamment d'un traumatisme physique, la chute peut provoquer un véritable traumatisme psychique chez la personne âgée. Cet agrès permet de travailler la posture en position assise et les appuis au niveau du pied ainsi que la chaîne abdominale pour réactiver les automatismes de rétablissement et de l'équilibre dans la position assise.

Vous pouvez retrouver toutes les activités sur l'équilibre à cette adresse: <https://jardin-sensoriel.com/equilibre/>

L'Aire de transfert réf: EN.ATV

Les équipements que nous présentons sont le plus souvent proposés pour un usage en station debout bien que certains peuvent être utilisés en position assise ou en fauteuil roulant. Ce choix de proposer une activité dynamique basée sur la marche est délibéré. Nous l'expliquons de la manière suivante : La personne âgée en maison de retraite passe la plus grande partie de son temps alitée ou assise, les pertes d'autonomie sont accentuées par l'alitement et l'immobilisation au fauteuil.



La verticalisation et la marche.



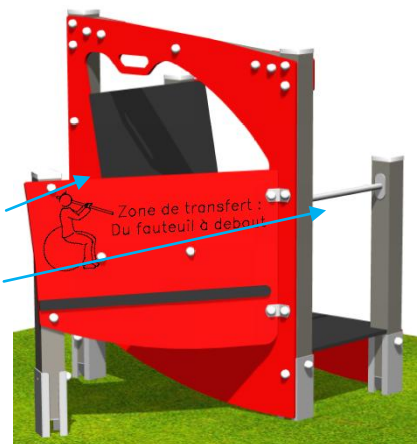
Même si la marche à lieu à petits pas, le système osseux, les cartilages, les muscles, les tendons et ligaments, la circulation veineuse, le système nerveux périphérique et le système nerveux central bénéficient de la verticalisation et de la marche. L'utilisation d'un parcours psychomoteur sollicite chez l'utilisateur un très grand nombre d'articulations et contribue à la conservation des potentialités d'actions neuromusculaires. Ces actions contribuent aussi à la prévention de la chute.

L'autonomie d'un patient dépend aussi de sa possibilité de faire son transfert en toute sécurité, que cela soit depuis son lit, d'un fauteuil ou de toute autre situation. Nous avons conçu cet équipement qui permet de simuler les transferts de la vie courante comme aussi celui de devoir monter ou descendre d'un véhicule.



Cette **Aire de Transfert et de Verticalisation** reprend à l'échelle les dimensions d'un véhicule de taille moyenne. Elle permet l'éducation thérapeutique du patient en lui apprenant les bons gestes concernant son transfert dans une voiture y compris depuis son fauteuil roulant.

La « portière » et la main courante en façade permet de se verticaliser pour entamer l'usage d'un parcours psychomoteur.



Le côté droit de l'équipement permet de travailler l'enjambement ainsi que le transfert de la position assise à debout.



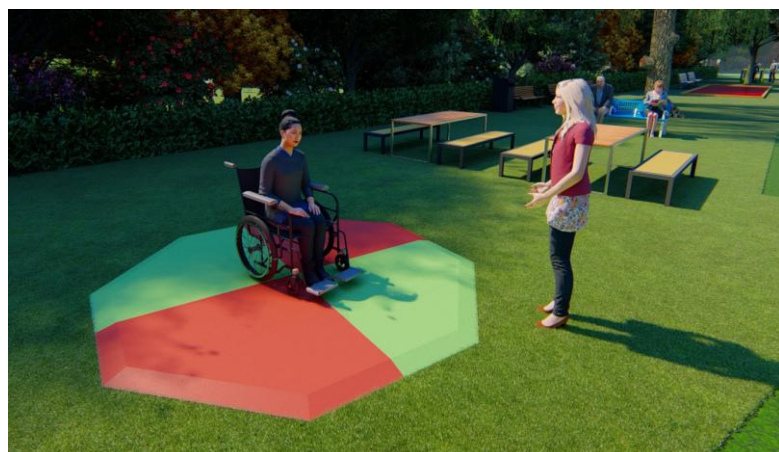
Ce programme d'activités basé sur les transferts, la verticalisation et la marche permet de contribuer au maintien de l'autonomie et à l'image de soi.

Référence pour sol meuble EN.ATVa, pour sol dur comme les terrasses EN.ATVat





Zone de maniement du fauteuil roulant.



Le Kit AMY est composé de quatre dalles en caoutchouc de 1m50 x 1m50 pour une surface de 7,45m². D'une hauteur de 40mm, cette surface d'entraînement est conforme en cas de chute à la norme NF EN1177. Elle vous garantira une zone sécurisée pour l'apprentissage du maniement du fauteuil comme monter et descendre une bordure chanfreinée. Autre exercice rouler sur le dévers une roue sur la partie en caoutchouc.



Pour compléter les exercices nous fournissons deux dalles podotactiles de 50cm par 50cm et deux bordures chanfreinées de un mètre de long d'une épaisseur de 10 mm à 55 mm. Ces équipements vous permettront d'augmenter le niveau de difficulté et la diversité des exercices.

