

Pas cadencé réf: EN.PC L ou E

EN.PCL Large et EN.PCE version étroite. Adapter le pas en fonction de l'obstacle.



Travail sur l'allongement du pas et l'enjambement d'un obstacle.



En version bois ou métal.
A sceller ou en version platine pour terrasse.



Version métal étroite ou Large.
Longueur : 172cm.



Travailler l'enjambement sur différentes longueurs.



Découvrir en vidéo: <https://youtu.be/Il2kEqfx1AQ>

Une des principales causes de chutes est l'incapacité d'enjamber avec sécurité un obstacle. L'enjambement peut se faire de plusieurs manières : En hauteur avec le saut de haies sur différentes hauteurs. En longueur avec le pas cadencé en passant au dessus de demi-rondins de différentes longueurs. D'une façon automatisée et répétitive avec le saut de puces : demi-rondins de même hauteur sur la même longueur permet travailler la régularité de l'enjambement. Tous ces agrès aideront à l'appréciation d'un objet dans l'espace et à mieux coordonner ses mouvements. Existe en deux unités de largeurs: L pour large en 114cm ou E pour étroit en 67cm.

L'enjambement sur la longueur.

Saut de haies réf: EN.SH L ou E

Exercice: exercice d'enjambement sur différentes hauteurs. Les différentes haies permettent d'adapter l'exercice au niveau de chacun.

L'enjambement sur différentes hauteurs.



Le Saut de haies comme d'autres de nos équipements de psychomotricité, ils existent en deux unités de passages Large ou Etroit.

Ils peuvent être fabriqués en quatre versions.

1. Bois et inox à sceller au béton.
2. Bois et inox fixation par des platines ou équerres.
3. Alu, inox et HPL à sceller au béton.
4. Alu, inox et HPL fixation par des platines ou équerres.

Vous pouvez être conseillé au 03 27 64 62 22

Découvrir en vidéo. <https://youtu.be/1mYpESJ-iv8>



Saut de puces réf: EN.SP

Le saut de puce permet de travailler l'enjambement sur la même longueur et sur la même hauteur. La cadence d'enjambement se fait avec la même régularité d'une façon automatisée ou avec un double appui si nécessaire. Enjambement sur et entre les barres. Cet équipement est particulièrement recommandé pour les personnes atteintes d'un syndrome parkinsonien avec blocage de la marche de type freezing.

L'enjambement avec régularité.



Existe en bois ou en métal en version à sceller ou pour terrasse et en deux unités de largeur



Les nénuphars: EN.PJN

Voici un équipement très simple et qui ne nécessite pas une activité cognitive particulière. Il suffit de marcher sur les nénuphars en commençant par la série N°1, puis par la série numéro 2 et enfin sur les pas japonais pour enjamber sur différentes longueurs et hauteurs..



Cet équipement vue de dessus est constitué d'un cadre en bois ou en aluminium sur lequel est fixé un plancher antidérapant. Sur ce sol des pas japonais et des nénuphars de différentes couleurs et motifs sont placés judicieusement en usine afin d'augmenter progressivement l'enjambement sur la longueur. Il est possible de donner des consignes afin d'augmenter la difficulté ou de travailler la mémorisation, par exemple « ne pas marcher sur les grenouilles ». Les figures gravées servent de guide et rendent moins glissante la surface en HPL. Un marquage indique le sens de progression. L'enjambée est de 25cm à 50cm en ligne droite. L'ensemble est sécurisé par deux mains

courantes en inox. Une barre amovible en inox réglable sur différentes hauteurs peut être mise sur le parcours ou rangée sur le côté. Elle permet de faire des exercices sur l'enjambement en hauteur. La hauteur maximale de la barre amovible est de 20cm. Cet objectif une fois atteint permet au patient d'appréhender avec plus d'assurance une marche d'escalier (18cm). **La barre à enjamber étant amovible, elle favorise une évolution dans l'exercice. Les différentes marques au sol permettent de mettre en place différents exercices, l'accompagnateur étant libre de ses consignes.**

Dimensions de l'équipement 1.16m x 2.45m. Image de droite : le système de réglage de la barre amovible. (Ci-dessous modèle en bois à sceller EN.PJN)



Modèle déposé à l'I.N.P.I.

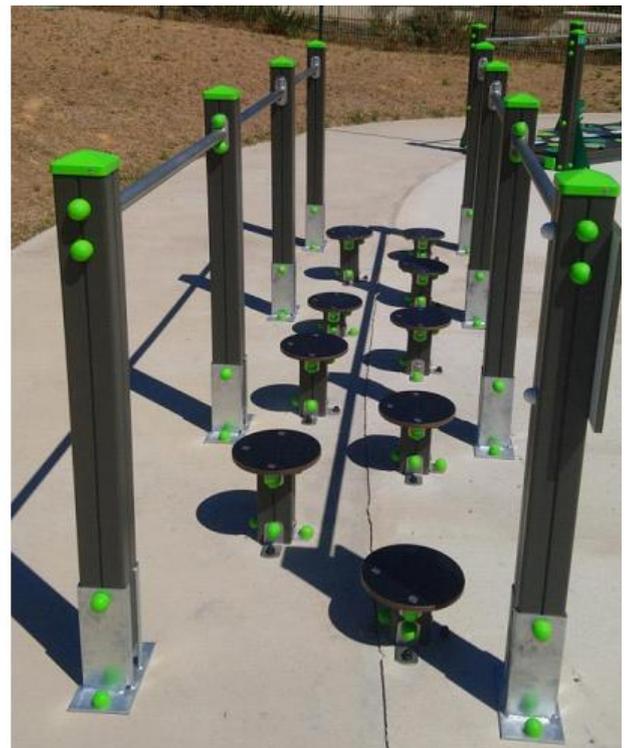
Découvrir en vidéo :
<https://youtu.be/OeKr-2dgGIY>



Existe en bois ou en métal en version à sceller ou pour terrasse.

Le Pas de géant

Le Pas de géant propose un enjambement sur une longueur de 38 cm mais sur des hauteurs qui évoluent de 15 à 25cm. Cet équipement de sport adapté est particulièrement apprécié dans les foyers de vie ou l'amplitude des âges nécessite des agrès ou l'utilisation est vécue plus comme un dépassement de soi, une aventure partagée entre résidents. Proposer une activité physique adaptée en foyer de vie nécessite une variété d'équipements qui permette justement de correspondre à la grande différence des âges des utilisateurs ainsi que de leurs capacités motrices. Avec l'avancée en âge, certains agrès seront choisis pour maintenir l'autonomie, alors que pour les plus actifs il s'agira de canaliser parfois ce trop plein d'énergie: on se tournera alors sur ce type d'équipement ou encore sur les appareils de fitness pour activités physiques adaptées que nous proposons dans un autre catalogue dédié.



Hauteur et ordre des pas.

