

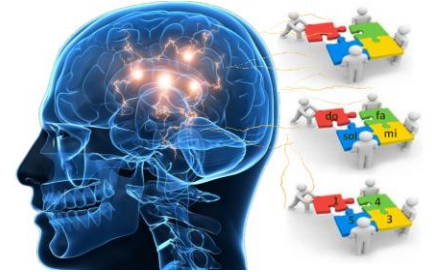
Le Xylophone réf: Xylo

Thérapie par le jeu

Un jardin des cinq sens... Dans un jardin thérapeutique, la stimulation doit être omniprésente, en activant ses sens, le système nerveux gagne en information et induit une interaction qui stimule le cerveau. Le programme d'activités doit stimuler à la fois tous les sens, la vue, l'ouïe, le goût, le toucher et l'odorat mais aussi : La mémoire, le langage, la coordination motrice.

Le jardin des cinq sens: La vue, le toucher, l'ouïe et la mémoire d'une séquence.

Pour la stimulation de la mémoire et en même temps celle de l'ouïe nous proposons un xylophone adapté à l'extérieur et répondant aux normes en matière de sécurité et accessible PMR.



Le but sera de reproduire une séquence musicale simple parmi les grands thèmes inscrit dans notre mémoire collective. **Empan mnésique** : L'intérêt au niveau mnésique est que le patient active sa mémoire à court terme ou mémoire immédiate, les notes peuvent être reproduites immédiatement ou pendant un temps très bref. On détermine ainsi l'empan mnésique qui se définit comme la quantité d'unités d'information, le nombre

de notes ou de chiffres qu'un individu peut mémoriser dans un court laps de temps. Cette mémoire à court terme est souvent affectée lorsqu'une personne présente des troubles attentionnels ou de la maladie d'Alzheimer. Le choix de la séquence musicale (de quelques notes) doit pouvoir évoquer un souvenir, une évocation du passé par une chanson par exemple :

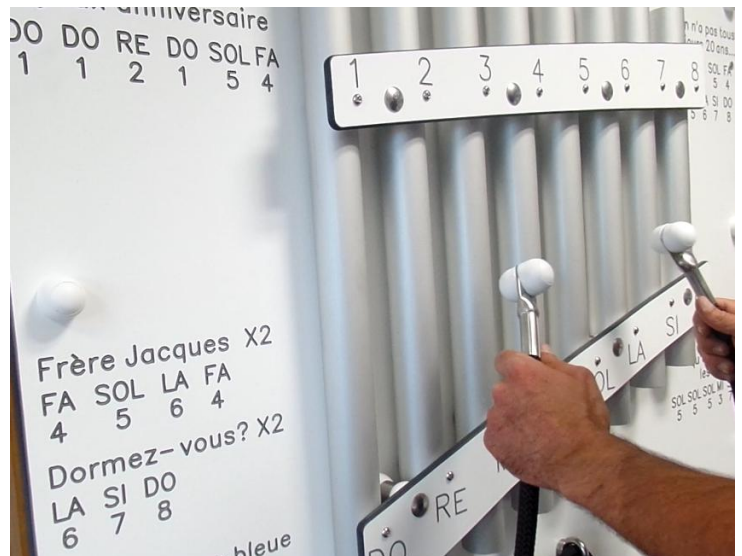
On n'a pas tous les jours 20 ans...



Flasher ce qr code pour accéder à la vidéo.

Le patient accède alors à sa mémoire à long terme il cherche l'information qui à été maintenue dans le temps puis récupérée et enfin exprimé. Ces traces mnésiques sont à exploiter. L'outil que nous proposons permet de stimuler toutes ces réminiscences du passé, participe à un effort de mémorisation à court terme tout en travaillant la motricité fine et la coordination motrice. Des exemples de mélodies sont gravés sur le panneau.

Mélodies proposées : On n'a pas tous les jours 20 ans, joyeux anniversaire, c'est la java bleu, Ah le petit vin blanc...



(Modèle déposé à l'I.N.P.I)



Sunjeux

232 av Jean Jaurès 59600 Maubeuge

<https://jardin-sensoriel.com/> contact@jardin-sensoriel.com

03 27 64 67 22
06 41 43 43 93