

LE MORPION THÉRAPEUTIQUE

Observation – Planification – Stratégie – Interaction sociale



Chaque partie sollicite les automatismes d'observation, de planification et de prise de décision qui interviennent quotidiennement dans nos activités.



Le Morpion Thérapeutique est un atelier ludique et inclusif conçu pour stimuler les fonctions cognitives, la motricité fine et les interactions sociales. Sa règle simple et universelle permet une prise en main rapide par tous, y compris les personnes présentant des troubles cognitifs légers à modérés. Ce jeu favorise la concentration, la stratégie et le plaisir de jouer ensemble, en intérieur ou en extérieur.



HAUTEUR ADAPTÉE

Utilisable en position assise, debout ou en fauteuil roulant.

LES ÉTAPES DU JEU

Comment une partie devient un exercice thérapeutique

1

J'OBSERVE



J'observe la situation, je repère les symboles et j'analyse le plateau.

Travail de l'attention et de l'observation.

2

J'ANTICIPE



J'anticipe les possibilités et les coups de mon adversaire.

Planification et projection mentale.

3

JE DÉCIDE



Je choisis ma stratégie et décide de mon coup.

Fonctions exécutives et prise de décision.

4

JE JOUE



Je manipule le module rotatif et réalise mon coup.

Motricité fine et coordination œil-main.

5

J'ÉVALUE



Je vérifie le résultat, j'analyse la partie et prépare la suivante.

Auto-évaluation et mémoire de travail.

LES CAPACITÉS SOLLICITÉES



CAPACITÉS MOTRICES

- Coordination œil-main
- Motricité fine
- Dextérité
- Manipulation des doigts
- Rotation des poignets
- Engagement gestuel



CAPACITÉS COGNITIVES

- Observation visuelle
- Attention
- Concentration
- Planification
- Anticipation
- Mémoire de travail
- Résolution de problème
- Flexibilité cognitive



LES BÉNÉFICES ATTENDUS

- ✓ Stimulation des fonctions cognitives
- ✓ Amélioration de l'attention et de la concentration
- ✓ Développement de la stratégie et de l'anticipation
- ✓ Entretien de la motricité fine
- ✓ Renforcement de la coordination œil-main
- ✓ Valorisation de la réussite et de l'estime de soi
- ✓ Favorise les échanges et le lien social
- ✓ Activité ludique, motivante et accessible à tous



LES OBJECTIFS THÉRAPEUTIQUES

- Stimuler les fonctions exécutives (observation, planification, prise de décision).
- Maintenir et améliorer la motricité fine.
- Développer la coordination œil-main.
- Renforcer l'attention soutenue et la concentration.
- Favoriser les interactions sociales et la communication.
- Encourager la participation active et l'engagement dans une activité structurée.
- Préserver les capacités cognitives dans le cadre d'un accompagnement global.



LES INDICATIONS CLINIQUES

- ✓ Troubles cognitifs légers à modérés
- ✓ Maladie d'Alzheimer et maladies apparentées
- ✓ Troubles de l'attention et de la concentration
- ✓ Troubles de la mémoire
- ✓ Suites d'AVC stabilisées
- ✓ Maladie de Parkinson
- ✓ Déconditionnement cognitif et moteur
- ✓ Activités de stimulation en EHPAD
- ✓ Ateliers non médicamenteux



LES SAVIEZ-VOUS ?

Jouer stimule le cerveau.

Chaque partie de morpion mobilise plusieurs fonctions cérébrales essentielles :

- l'observation de la situation,
- la mémorisation des coups déjà joués,
- la planification de la stratégie,
- l'anticipation des actions de l'adversaire,
- la prise de décision.

Ces mécanismes sollicitent les fonctions exécutives, essentielles au maintien de l'autonomie dans les activités de la vie quotidienne.



POURQUOI INTÉGRER LE MORPION DANS UN JARDIN THÉRAPEUTIQUE ?

Installé en extérieur, ce jeu s'intègre parfaitement dans un parcours d'activités motrices et cognitives.

Il encourage la mobilisation douce, l'activité spontanée en autonomie ou accompagnée et la réappropriation de l'espace extérieur.

C'est un excellent médiateur pour créer du lien entre résidents, familles et générations.

Simple, accessible et universel, il contribue à rendre chaque moment de jeu utile, agréable et valorisant.



LES FONCTIONS THÉRAPEUTIQUES PRINCIPALES

Quotidien	Niveau de sollicitation
Fonctions exécutives	★ ★ ★ ★ ★
Attention / Concentration	★ ★ ★ ★ ★
Planification / Stratégie	★ ★ ★ ★ ★
Coordination œil-main	★ ★ ★ ★ ★
Motricité fine extrinsèque	★ ★ ★ ★ ★
Interaction sociale	★ ★ ★ ★ ★
Mémoire de travail	★ ★ ★ ★ ★
Confiance / Estime de soi	★ ★ ★ ★ ★



ACCESSIBLE À TOUS
Hauteur adaptée pour une utilisation debout, assise ou en fauteuil roulant.



SÉCURISÉ
Modules rotatifs sécurisés et sans risque de pincement.



EXTÉRIEUR
Matériaux résistants aux intempéries et faciles à entretenir.



PROGRESSIF
Activité évolutive selon les capacités et les objectifs du résident.



LUDIQUE & SOCIAL
Favorise l'engagement, le plaisir de jouer et les échanges.

Chaque atelier thérapeutique est conçu pour favoriser le transfert des acquis vers les activités de la vie quotidienne des utilisateurs.

Jardin-Sensoriel

Un support ludique au service des compétences cognitives et sociales en EHPAD

Conçu spécifiquement pour un usage en établissement médico-social, ce jeu de morpion grand format s'intègre pleinement dans une démarche de stimulation cognitive, de maintien de l'autonomie et de lien social.

Stimulation cognitive accessible

Le principe du morpion repose sur une règle simple et universelle : aligner trois symboles identiques. Cette simplicité permet une **compréhension rapide**, y compris pour des résidents présentant des troubles cognitifs légers à modérés.

Le jeu sollicite des fonctions essentielles :

- **Observation visuelle** (repérage des symboles, anticipation des coups)
- **Planification** (élaboration d'une stratégie simple)
- **Attention et concentration**

Adaptation à la déficience visuelle

Le design du jeu a été pensé pour répondre aux besoins des personnes âgées :

- **Contrastes élevés** (X et O différenciés par des couleurs vives)
- **Dimensions généreuses** facilitant la perception
- **Manipulation intuitive** grâce aux pièces rotatives

Ces caractéristiques permettent une utilisation inclusive, y compris pour des résidents présentant une baisse de l'acuité visuelle.

Travail de la coordination et de la motricité

La manipulation des modules rotatifs favorise :

- La **coordination œil-main**
- La **motricité fine**
- L'engagement gestuel dans une activité structurée

Un support idéal pour le lien social et l'intergénérationnel

Le morpion est un jeu connu de tous, qui facilite spontanément les interactions. Il constitue un excellent médiateur pour :

- Les **échanges entre résidents**
- Les **activités avec les familles**
- Les **animations intergénérationnelles** (petits-enfants, écoles, centres de loisirs)

Il permet de valoriser les résidents en leur redonnant une place active dans la relation, notamment face à un public plus jeune.

Intégration dans un jardin thérapeutique

Installé en extérieur, ce jeu trouve naturellement sa place dans un **parcours d'activités motrices et cognitives dans un jardin thérapeutique**.

Il encourage :

- La **mobilisation douce** (se déplacer vers le jeu)
- L'**activité spontanée en autonomie ou accompagnée**
- La **réappropriation de l'espace extérieur**

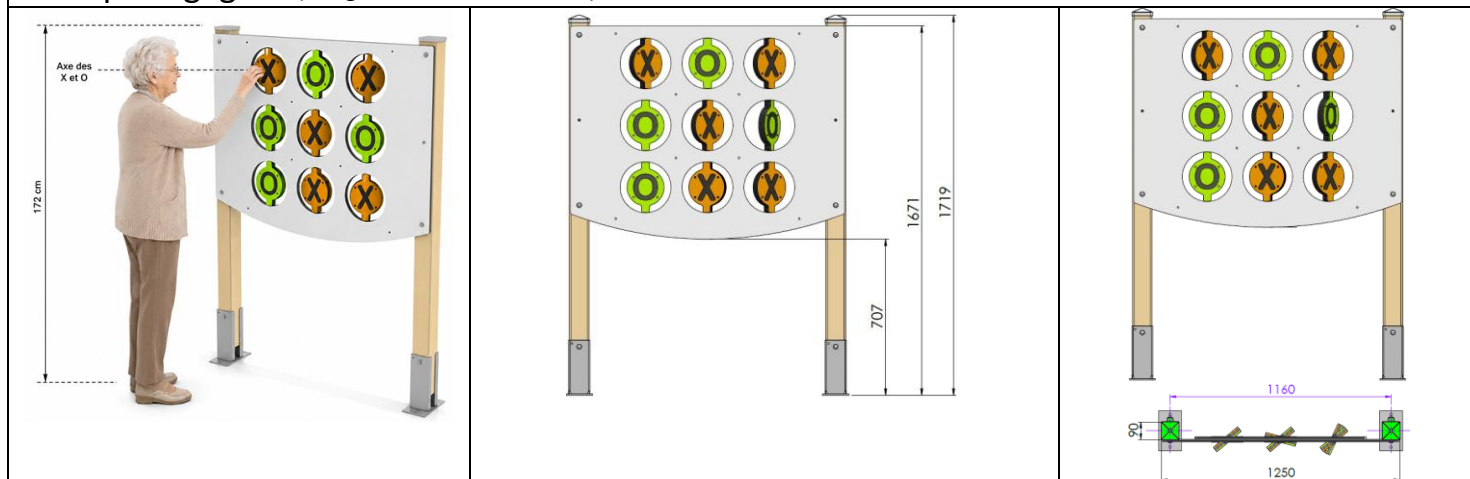
Un équipement simple, inclusif et générateur de lien, au cœur des projets d'animation et de soin non médicamenteux en EHPAD.

Morpion géant

Jeu de morpion
Tic Tac Toe
réf : RPMPL29

Objectif : L'observation et la planification d'une tâche simple

A destination d'Ehpad pour proposer une activité ludique intergénérationnelle. Le jeu de Morpion permet de travailler l'observation et la planification d'une tâche simple : aligner 3 X ou O pour gagner (Images non contractuelles).



“Un jeu simple, universel et inclusif pour stimuler les capacités cognitives et créer du lien au cœur de l'établissement.”

→ Accessibilité

immédiate

→ compréhension
rapide et valorisation
du résident dès les
premières utilisations

→ Valorisation des capacités

→ permet au résident
de réussir, de gagner
et de retrouver une
place active

