Korian Saintes





Clinique de soins de suite et de réadaptation (SSR) de Saintes,
M. Laurent DUPRAT Directeur laurent.duprat@korian.fr
M. Eric Cotinaud Kiné rééducateur cotikine@aliceadsl.fr
M. Thierry Deflandre Maitre d'ouvrage Korian thierry.deflandre@korian.fr
05 46 59 57 00 choix 8 et le 06 98 41 14 30 (M. Duprat)



Parcours thérapeutique extérieur.



<u>Localisation du projet :</u>



Spécificités de la clinique :

Prise en charge gériatrique spécialisés dans les affections de la personne âgée polypathologique dépendante ou à risque de dépendance.

Public visé:

Patients lors d'une prise en charge assurant une continuité des soins après une hospitalisation complète, permettant de préparer et faciliter le retour à domicile.

Equipe de prise en charge :

Equipe médicale et paramédicale pluridisciplinaire renforcée par des compétences nouvelles parmi lesquelles ergothérapeute, psychologue, diététicienne, professeur d'activité physique adaptée (APA).

Objectif du parcours thérapeutique extérieur :

Disposer d'un plateau technique de rééducation innovant en extérieur et offrir un cadre propice à une prise en soin de qualité avec des espaces de convivialité et de bien-être dans un espace naturel.

« Inciter, encourager le développement de la pratique d'activité physique auprès des personnes âgées ou handicapées »

1. Présentation

Le dispositif proposé est un parcours psychomoteur extérieur implanté dans le jardin de la résidence. Ce parcours serait composé de différents agrès. (cf pages suivantes).

Les objectifs du dispositif sont :

- Le maintien de l'autonomie dans les déplacements extérieurs
- L'incitation à la marche
- La stimulation motrice
- La prévention des chutes
- Proposer une activité physique adaptée

Les bienfaits psychologiques :

- La réassurance
- La prise de confiance
- L'estime de soi
- Le bien-être en extérieur
- La socialisation par les activités de groupe
- La rencontre de l'autre

Les moyens utilisés :

- Un site sécurisé et agréable
- Un accompagnement par du personnel qualifié
- Des agrès reproduisant des situations pouvant être rencontrées dans la vie quotidienne.

2. Fonctionnement et utilisation du dispositif

Pour qui?

- Les résidents habitués et volontaires.
- Tout résident intéressé sous couvert d'accord médical.

Quand?

- Dès la mise en place des agrès, livrés six semaines après la réception de la commande.
- Lors des ateliers « Equilibre » proposés pendant la semaine.
- Les résidents seront répartis en groupes d'une dizaine de personnes afin d'offrir un accompagnement adapté à chaque résident pendant la séance et le suivi des séances.

Comment?

- Des tests d'équilibre seront réalisés avant la première utilisation du parcours, en milieu de période d'utilisation et en fin d'utilisation.
- Un questionnaire proposé aux résidents regroupant le ressenti (crainte, envie, bénéfices apportés, etc.) par rapport au dispositif avant, pendant et en fin de période d'expérimentation.

Avec qui?

• Accompagné par le professeur APA ou le personnel qualifié de l'établissement.

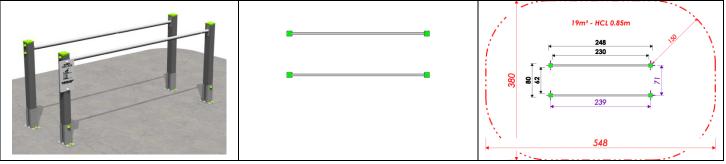
Les besoins en équipements :

Légende des équipements :

Les barres parallèles
Réf :ENBPat

Equipement sur la marche.

La base d'un parcours psychomoteur est toujours constituée d'éléments liés à la marche. Ces éléments peuvent être simples comme les barres parallèles qui aideront à se redresser et à faire ses premiers pas en toute autonomie. Travail de stabilisation et de verticalisation du corps, équilibre bipodal, les yeux ouverts puis les yeux fermés. Recherche du meilleur polygone de sustentation permettant l'équilibre. Marche avec et sans appuis en avant et en arrière.

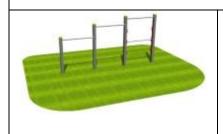


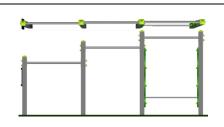
Les barres fixes

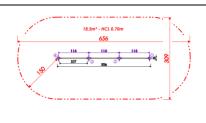
Réf: ENBFat

Marche / Tranferts et coordination.

Exercise de slalom entre les barres, utilisation à pieds ou en fauteuil roulants. Travail de traction. La barre amovible est utilisé pour travailler la coordination. Jeu de lancer de ballon sur différentes hauteurs.



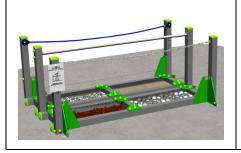


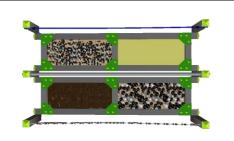


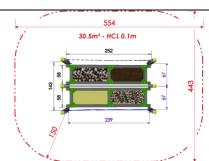
Passage sur sols meubles double, corde et chaine : ENPSMCCDat

Equipement sur la marche et son aspect proprioceptif.

Marcher sur différents types de sols meubles est un exercice de proprioception. Les différentes matières sont ressenties par les terminaisons nerveuses au niveau de la voute plantaire. Le pas et la posture s'adaptent en fonction de la situation rencontrée. Cet exercice de marche et proprioceptif au niveau de la voute plante plantaire est complété par un ressenti tactile par l'usage d'une corde et d'une chaine. Exercice de prévention de la chute chez la personne âgée.



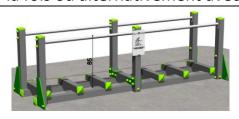


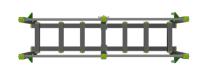


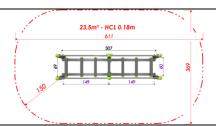
Saut de puce large: Ref: ENSPEat

Enjambement sur la même longueur et hauteurs.

Enjambement d'une façon automatisée et répétitive. Obstacle de même hauteur sur la même longueur cela permet de travailler la régularité de l'enjambement. Lever les genoux pour éviter l'obstacle, allonger la jambe et la reposer. L'enjambement peut se faire un pied à la fois ou alternativement avec les deux.





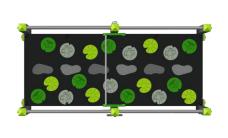


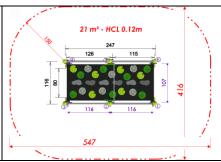
Les nénuphars : ENPJNat Enjambement sur différentes hauteurs et longueurs.

Aspect cognitif: respect d'une consigne.

Une des principales causes de chutes est l'incapacité d'enjamber avec sécurité un obstacle. L'enjambement peut se faire de plusieurs manières: En hauteur ou en longueur. Les Nénuphars conjuguent les deux possibilités plus une activité de mémorisation d'une séquence d'enjambement.





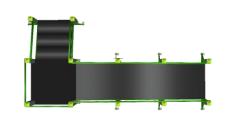


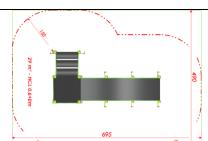
Le Pente et Escalier : ENPESat

Exercice de franchissement.

Le Pente & escalier comprend les caractéristiques suivantes : Un large escalier avec 4 marches de 15 cm suivi d'un palier et d'une large pente à 20%. Les insuffisances du contrôle postural sont retrouvées presque systématiquement chez le patient chuteur accidentel. Avec l'escalier nous allons travailler le retour aux automatismes tel que monter et descendre des marches ou emprunter un plan incliné en toute sécurité.



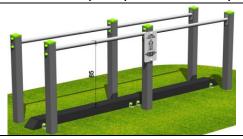


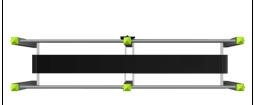


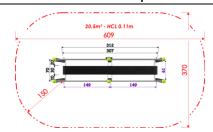
La Poutre d'équilibre : ENPE15Eat

Exercice d'équilibre.

Permet d'améliorer la coordination et la stabilisation des membres inférieurs et supérieurs du corps. Recherche du polygone de sustentation, aide la personne à se réapproprier son corps et à l'investir plus positivement par une meilleure organisation du mouvement et de la posture.







Kit de verticalisation : KitVera

Aide à la verticalisation



Poignée de maintien ergonomique.

- Aide le patient à se verticaliser.
- En fauteuil roulant : Transfert de la position assise à debout.

 Sur les panneaux : aide le résident à maintenir une position debout pendant les activités de stimulation cognitive.







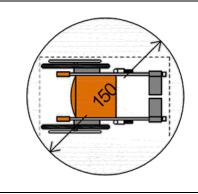


Aire de giration.

Espace nécessaire entre chaque équipement 1m50. Norme EN16630.







Suggestion d'équipements complémentaires :

Banc Elite: EL4A

Espace de convivialité et de repos.

Exercice de transfert de la position assise. Contribue à l'éducation thérapeutique de la personne en perte d'autonomie.

Banc pour EHPAD et maison de retraite. Particulièrement bien conçus et confortables, la hauteur d'assise est conforme aux habitudes de transfert de la position debout à assise. La profondeur et l'angle du dossier permettent une verticalisation avec l'aide des accoudoirs avec un minimum d'effort.





<u>Dimensions des équipements :</u>

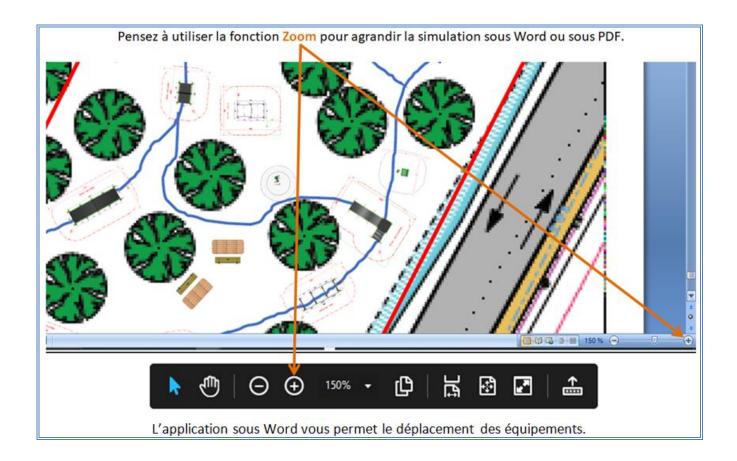
Réf:	Désignation:	Longueur	Largeur	m2
EN.BPat	BARRES PARALLELES (marche)	2,48	0,8	1,98
EN.BFat	BARRES FIXES dont une amovible (marche et extension memb sup)	3,56	0,8	2,85
EN.PSMCCDat	PASSAGE SUR SOL MEUBLE DOUBLE & CORDE ET CHAINE	2,48	1,29	3,20
EN.SPEat	SAUT DE PUCES ETROIT enjambement d'obstacles avec régularité	3,64	0,7	2,55
EN.PJNat	LES NENUPHARS enjambement sur la longueur et la hauteur	2,41	1,16	2,80
EN.PESat	PENTE & ESCALIER (franchissement et proprioception)	3,88	1,9	7,37
EN.PE15Eat	POUTRE D'EQUILIBRE larg 15 cm version Etroite	3,12	0,7	2,18
KITVERa	KIT DE VERTICALISATION 2 POIGNEES + BOULONNERIE	0,30	0,07	0,02

Accès aux dossiers techniques :

EN.BPat	BARRES PARALLELES (marche)	
EN.DI GC	http://www.sunjeux.com/pdfm/BM-MARCH3A%20%20METAL-	
BM-MARCH3A-EN	-TCHE%20B%C3%A9ton%20Barres%20parall%C3%A9les%20MBPat.pdf	
EN.BFat	BARRES FIXES dont une amovible (marche et extension memb sup)	
BM-MARCH5A-EN	http://www.sunjeux.com/pdfm/BM-MARCH5E%20METAL-Fiche%20B%C3%A9ton%20Barres%20fixes%20MBFat.pdf	
EN.PSMCCDat	PASSAGE SUR SOL MEUBLE DOUBLE & CORDE ET CHAINE	
BM-MARCH8G-EN	http://www.sunjeux.com/pdfm/BM-MARCH8G%20Passsage%20sols%20meubles%20double%20cc%20ENPSMCCDat.pdf	
EN.SPEat	SAUT DE PUCES ETROIT enjambement d'obstacles avec régularité	
BM-MARCH10A-EN	http://www.sunjeux.com/pdfm/BM-MARCH10A%20Saut%20de%20puces%20etroit%20ENSPEat.pdf	
EN.PJNat	LES NENUPHARS enjambement sur la longueur et la hauteur	
BM-MARCH22-EN	http://www.sunjeux.com/pdfm/BM-MARCH22-EN%20Les%20N%C3%A9nuphars%20ENPJNat.pdf	
EN.PES	PENTE & ESCALIER (franchissement et proprioception)	
BM-MARCH13-EN	http://www.sunjeux.com/pdfm/BM-MARCH13-EN%20METAL-FICHE%20B%c3%a9ton%20Pente%20et%20escalier%20ENPESat.pdf	
EN.PE15Eat	POUTRE D'EQUILIBRE larg 15 cm version Etroite	
BM-MARCH4C-EN	https://www.sunjeux.com/pdfm/BM-MARCH4C-EN%20poutre%20d'%c3%a9quilibre%20ENPE15Eat.pdf	
KITVERat	KIT DE VERTICALISATION 2 POIGNEES + BOULONNERIE	
KITVER	http://www.sunjeux.com/pdfm/KITVER%20METAL%20-Montage.pdf	

Simulation d'implantation

Cette simulation d'implantation est à vérifier sur le site avant toute commande afin de vous assurer de la réalité sur le terrain.

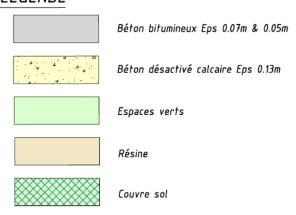


Afin de vous aider dans vos projections nous pouvons aussi vous fournir les fichiers DWG 3D et les zones d'évolution des équipements.

Les équipements seront à sceller dans un futur sol de type: Béton désactivé calcaire.

Faire le sol et ensuite la pose des équipements.

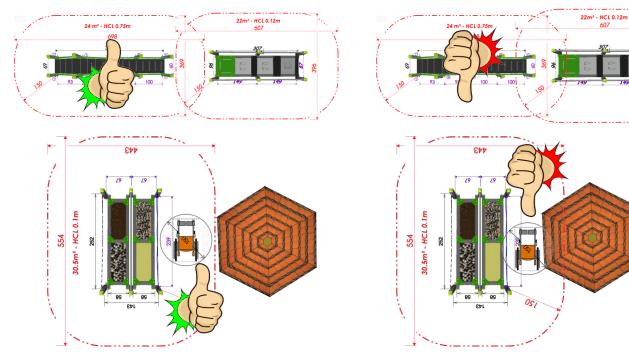
LEGENDE





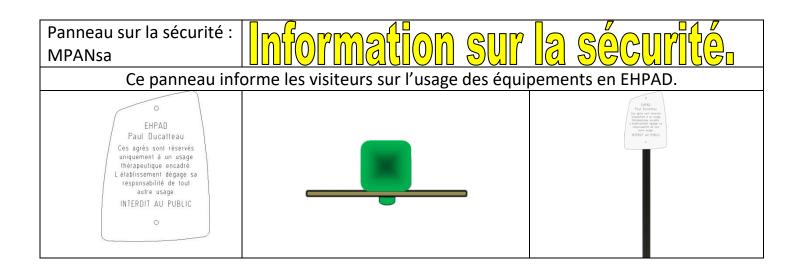


Nous vous invitons dans la mesure du possible de laisser 1m50 aux entrées et sorties des équipements en évitant tout obstacle vertical à moins de 1m50. (Luminaires, bancs, clôtures...)
Ces équipements ne nécessitent pas de sol amortissant.



Afin d'éviter que votre responsabilité soit engagé par un usage inapproprié. (Ceci n'est pas une aire de jeu)
Nous vous invitons à informer vos visiteurs de la fonction et de la destination des vos équipements vous trouverez cicontre un exemple de panneau d'information.





Photos de la réalisation :

Montage: R2JEUX Sarl 6 Cours Jean Jaurès, 17800 Pons 05 46 92 03 21

































Vidéo de la réalisation terminée : https://youtu.be/7eoCh-jZ6yo

Restant à votre service pour tout nouveau projet.



Houssin Jean-Pierre



SUNJEUX 232 Avenue Jean Jaurès 59600 Maubeuge
Tél: 03.27.64.67.22 Fax : 03.27.58.06.72

www.sunjeux.com sunjeux@sunjeux.com









