

Barres fixes réf: EN.BF

Déplacement latéral.

- ❑ En fauteuil slalom entre les poteaux, travail de traction.
- ❑ Passez sous l'obstacle, plier les genoux...
- ❑ Equilibre statique : debout devant une barre, les yeux fermés.
- ❑ Equilibre sur la pointe des pieds, sur un pied.
- ❑ déplacer la barre mobile, lancer une balle au dessus ou entre les barres.



La marche



Les équipements présentés existent en quatre versions.

1. Bois et inox à sceller au béton.
2. Bois et inox fixation par des platines.
3. Alu, inox et HPL à sceller au béton.
4. Alu, inox et HPL fixation par des platines.

