

Panneau sensoriel:

Ce panneau a été créé à la demande d'établissements qui accueillent des enfants ou des adultes atteints du trouble du spectre autistique ou qui présentent une déficience intellectuelle. L'objectif est d'explorer les champs de la sensorialité par le biais d'activités motrices dont l'action stimulera les sens.

Les mouvements et déplacements.



Dimensions du panneau : 1m85 x 0m70.

Ce panneau existe en version murale ou sur pieds pour un usage debout et en version PMR.

A gauche : Un panneau multiforme à explorer ([FISENHEXIN](#)). Au centre : Tournez la roue pour faire tourner les engrenages, regardez et écoutez les milliers de billes tomber sur les goupilles créant un bruit de cliquetis ([FITUMBLENGPIN](#)). A droite : Tournez la roue pour entraîner les trois engrenages rotatifs avec des rapports différents. ([vidéo FIGLIDEIN](#))

Importance de la stimulation sensorielle chez les personnes autistes :

La stimulation sensorielle joue un rôle essentiel pour les enfants et adultes autistes :

- Régulation : elle aide à gérer les hypersensibilités ou hyposensibilités, réduisant stress et surcharge.
- Développement : elle favorise la motricité fine, la coordination visuo-motrice et l'exploration active.
- Communication : les panneaux servent de médiation pour initier des interactions simples et positives.
- Autonomie : manipuler et obtenir un retour sensoriel immédiat renforce le sentiment de contrôle.
- Apaisement : inspirée de l'approche Snoezelen, l'activité aide à se recentrer et retrouver un état calme.



