

Etablissement de Santé Jean Lachenaud
374 avenue Jean Lachenaud
83600 Fréjus
04 94 17 68 00 et 04 83 09 83 58

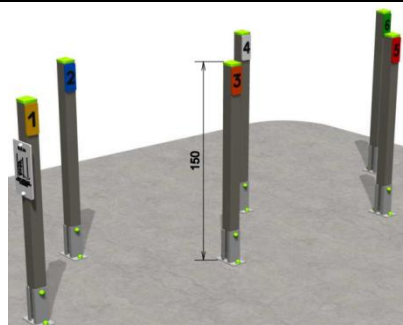
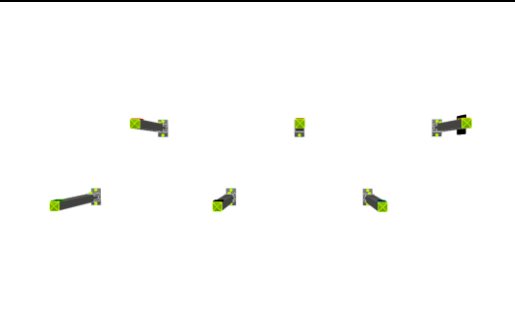
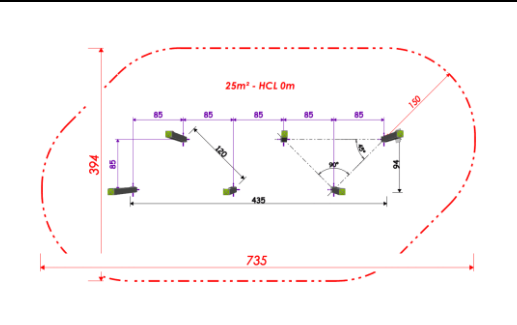
Mme Bello Médecin rééducateur
j.bello.jeanlachenaud@ajl.asso.fr



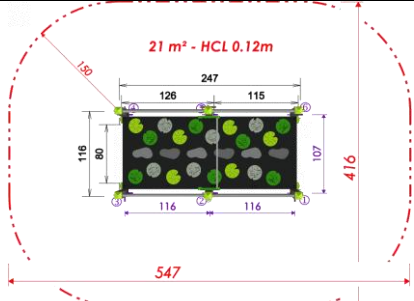
Parcours de rééducation extérieure

Le projet :

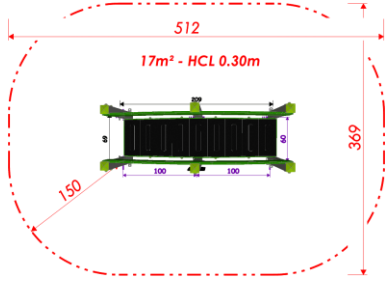
Légende des équipements :

Slalom : ENSLat	Equipement sur la marche et la double tache.
La base d'un parcours psychomoteur est toujours constituée d'éléments liés à la marche. Le Slalom entraine le patient dans une marche plus dynamique. Les changements de directions, le travail sur le regard ou la double tache avec l'usage des panneaux fixés sur les poteaux seront autant d'exercices qui permettront d'apprécier la qualité des appuis et de l'équilibre. En fauteuil roulant : slalom entre les poteaux, maniement du fauteuil dans un espace restreint. Aspect cognitif : marcher et parler, marcher et compter, nommer les chiffres, les couleurs... Aspect ludique : En équipe, lancer des cerceaux sur les poteaux. L'équipe qui à fait le plus de points à gagner.	
	 



Les nénuphars : ENPJNat	Enjambement sur différentes hauteurs et longueurs. Aspect cognitif: respect d'une consigne.
Une des principales causes de chutes est l'incapacité d'enjamber avec sécurité un obstacle. L'enjambement peut se faire de plusieurs manières: En hauteur ou en longueur. Les Nénuphars conjuguent les deux possibilités plus une activité de mémorisation d'une séquence d'enjambement.	
	



La Bosse seule : ENBOat	Exercice de franchissement.
Les agrès de franchissement font partis des activités locomotrices qui permettent d'assurer la coordination entre la posture et le mouvement pour maintenir un état d'équilibre optimal et réaliser l'action motrice la plus efficace. Traverser le dôme est un travail d'équilibre dynamique qui inclut obligatoirement la notion de déplacement. Le corps est en mouvement, le centre de gravité se déplace dans le sens du mouvement afin de passer d'une posture à une autre. C'est aussi une expérience de relation entre le poids et la pesanteur.	
	



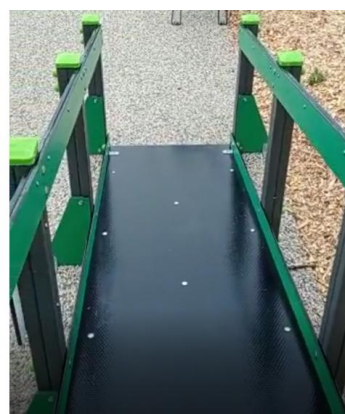
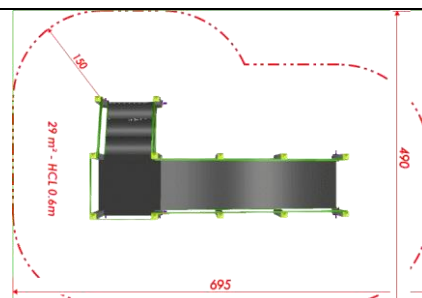
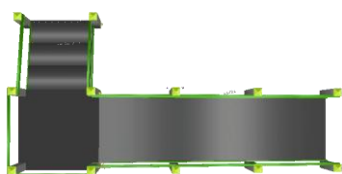
Le Pente et Escalier :

ENPESat

<https://youtu.be/7eoCh-jZ6yo>

Exercice de franchissement.

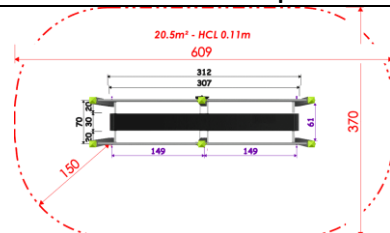
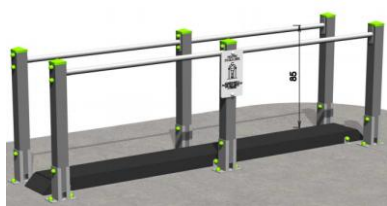
Le Pente & escalier comprend les caractéristiques suivantes : Un large escalier avec 4 marches de 15 cm suivi d'un palier et d'une large pente à 20%. Les insuffisances du contrôle postural sont retrouvées presque systématiquement chez le patient chuteur accidentel. Avec l'escalier nous allons travailler le retour aux automatismes tel que monter et descendre des marches ou emprunter un plan incliné en toute sécurité.



La Poutre d'équilibre :
ENPE30Eat

Exercice d'équilibre.

Permet d'améliorer la coordination et la stabilisation des membres inférieurs et supérieurs du corps. Recherche du polygone de sustentation, aide la personne à se réappropriier son corps et à l'investir plus positivement par une meilleure organisation du mouvement et de la posture.

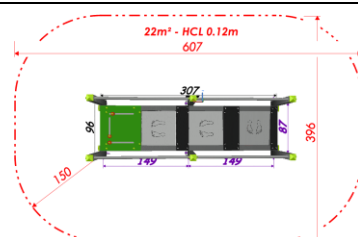
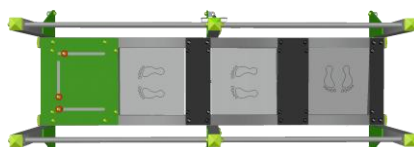
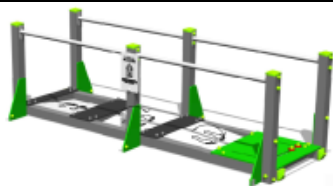


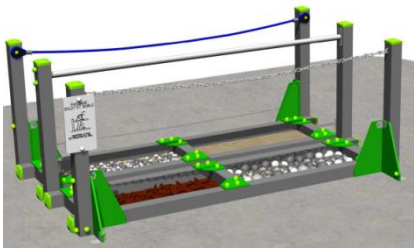
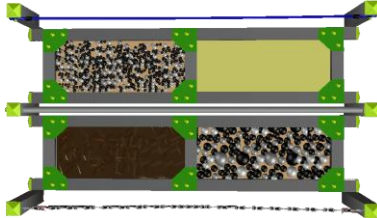
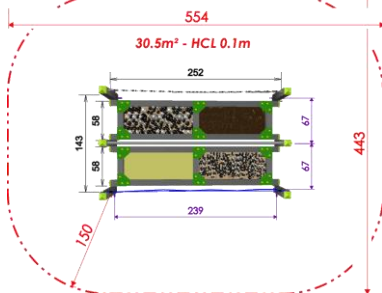
Le Plateau d'équilibre et de proprioception : ENPEQat

Equilibre et proprioception.

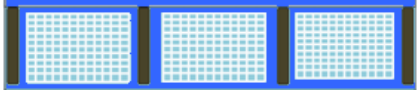
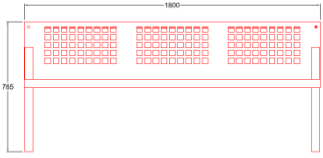
La fonction d'équilibration est affaire de statique et de dynamique cet équipement permet de travailler l'équilibre et la posture sous toutes ses formes.

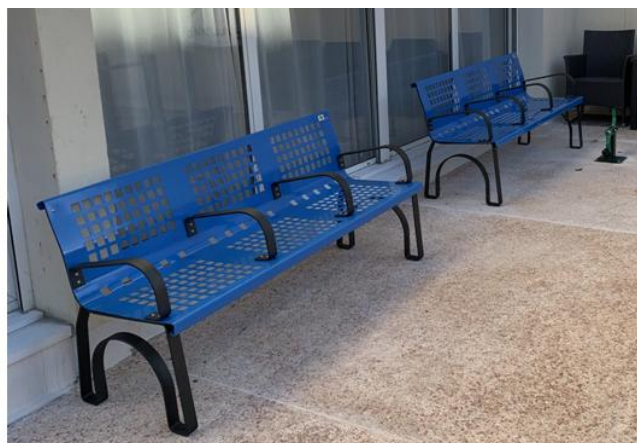
- D'une façon statique sur un plan incliné.
- De gauche à droite sur un plateau mobile
- D'avant en arrière sur un autre plateau mobile.
- Sur un pied, en déplaçant des curseurs mobiles.



Passage sur sols meubles double, corde et chaîne : ENPSMCCDat	Equipement sur la marche et son aspect proprioceptif.	
Marcher sur différents types de sols meubles est un exercice de proprioception. Les différentes matières sont ressenties par les terminaisons nerveuses au niveau de la voute plantaire. Le pas et la posture s'adaptent en fonction de la situation rencontrée. Cet exercice de marche et proprioceptif au niveau de la voute plante plantaire et complété par un ressenti tactile par l'usage d'une corde et d'une chaîne. Exercice de prévention de la chute chez la personne âgée ou en situation d'handicap.		
		



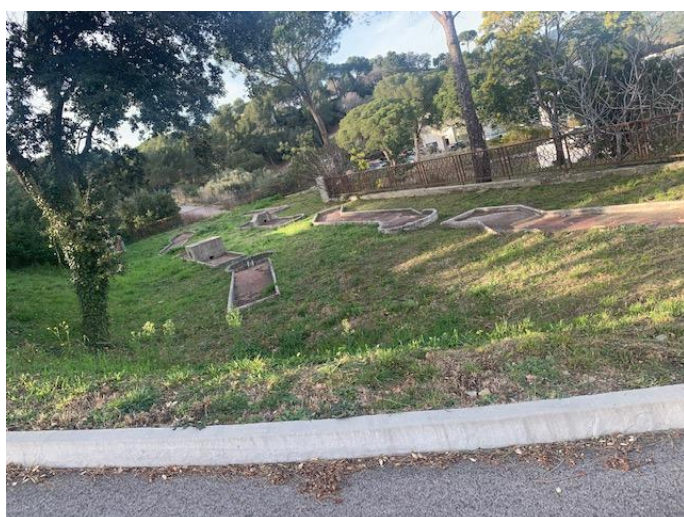
Banc Elite : EL4A	Espace de convivialité et de repos.	
Coloris à définir selon choix ci-dessous. Exercice de transfert pour la position assise. Accoudoir amovible.		
		



Dimensions des équipements :

Réf:	Désignation:	Longueur	Largeur	m2
EN.SLat	SLALOM (marche, regard, changement de direction et double tache)	0,94	4,35	4,09
EN.PSMCCDat	PASSAGE SUR SOL MEUBLE DOUBLE & CORDE ET CHAINE	2,48	1,29	3,20
EN.PJNat	LES NENUPHARS enjambement sur la longueur et la hauteur	2,41	1,16	2,80
EN.BOat	BOSSE SEULE (franchissement et stimulation plantaire)	2,00	0,67	1,34
EN.PESat	PENTE et ESCALIER	3,88	1,90	7,37
EN.PE30Eat	POUTRE D'EQUILIBRE larg 30 cm version Etroite	3,12	0,7	2,18
EN.PEQat	PLATEAUX D'EQUILIBRE et PROPRIOCEPTION	3,07	0,96	1,88

Photos du site avant travaux:



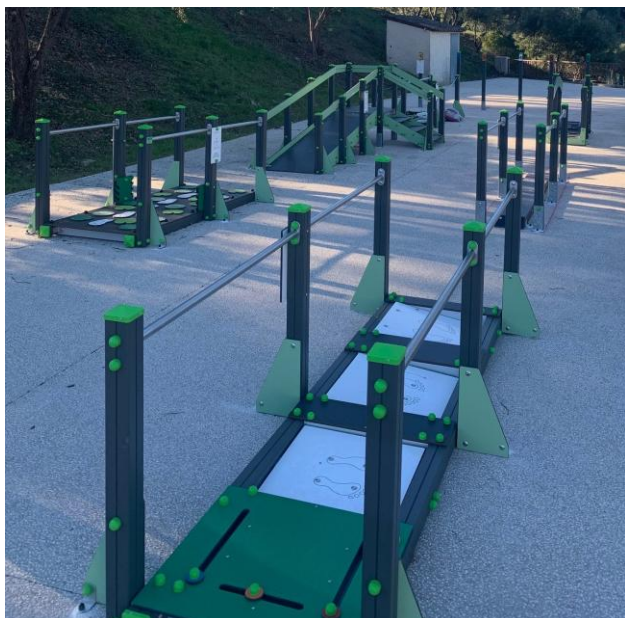
Photos du site après travaux :



Dossier technique :

EN.SLat BM-MARCH1A-EN	SLALOM (marche, regard, changement de direction et double tache) http://www.sunjeux.com/pdfm/BM-MARCH1A-EN%20Slalom%20terrasse%20ENSLat.pdf
EN.PSMCCDat BM-MARCH8G-EN	PASSAGE SUR SOL MEUBLE DOUBLE & CORDE ET CHAINE http://www.sunjeux.com/pdfm/BM-MARCH8G%20Passage%20sols%20meubles%20double%20cc%20ENPSMCCDat.pdf
EN.PJNat BM-MARCH22-EN	LES NENUPHARS enjambement sur la longueur et la hauteur http://www.sunjeux.com/pdfm/BM-MARCH22-EN%20Les%20N%C3%A9nuphars%20ENPJNat.pdf
EN.BOat BM-MARCH11B-EN	BOSSE SEULE (franchissement et stimulation plantaire) http://www.sunjeux.com/pdfm/BM-MARCH11B-EN%20Bosse%20seule%20ENBOat.pdf
EN.PES BM-MARCH13-EN	PENTE & ESCALIER (franchissement et proprioception) https://jardin-sensoriel.com/pdfm/BM-MARCH13-EN%20METAL-FICHE%20B%c3%a9ton%20Pente%20et%20escalier%20ENPESat.pdf

Les photos de la réalisation





Restant à votre service pour vos projets.

Houssin Jean-Pierre



SUNJEUX 232 Avenue Jean Jaurès 59600 Maubeuge
Tél: 03.27.64.67.22
jardin-sensoriel.com sunjeux@sunjeux.com

03 27 64 67 22
06 41 43 43 93

