

Clinique KORIAN Brocéliande  
38 rue de Brocéliande  
14000 CAEN  
02 31 75 83 00

Mme Fouchaux Sonia Directrice  
[sonia.fouchaux@korian.fr](mailto:sonia.fouchaux@korian.fr)  
06 10 27 71 62



## Projet de parcours de rééducation extérieur.



« Inciter, encourager le développement de la pratique d'activité physique auprès des personnes âgées ou handicapées »

### Présentation de l'établissement :

Située à l'ouest de Caen, la clinique SSR Korian Brocéliande est un centre de soins de suite et de réadaptation spécialisé en orthopédie, rhumatologie, traumatologie et neurologie, affections nutritionnelles et métaboliques, ainsi qu'en orientation en cancérologie. L'établissement est installé dans un environnement de qualité, au sein d'un quartier résidentiel et d'espaces verts. Cette clinique de Caen accompagne la rééducation des patients grâce à l'ensemble des dispositifs en place et à l'équipe médicale spécialisée pluridisciplinaire. La clinique Korian Brocéliande dispose de lits d'hospitalisation complète et de places d'hospitalisation de jour.

Spécialités : Orthopédie, rhumatologie, traumatologie, neurochirurgie, prise en charge de l'obésité et affections du système nerveux.

Le projet :

Conception d'un parcours de psychomotricité extérieur qui viendra en complément à la rééducation.

Les objectifs du dispositif sont :

- Le repérage de certaines fragilités chez les patients. (Régression psychomotrice, dénutrition, désorientation temporo-spatiale...)
- Une prise en charge des troubles psycho-comportementaux et de la dépression dans un environnement naturel et apaisant.
- Une diminution des prescriptions, l'iatrogénèse médicamenteuse étant un facteur de chute.
- Repérer les problématiques d'acuité visuelle, appréciation des distances, vision périphérique, contraste et couleurs par l'usage d'équipements adaptés.
- Proposer une activité physique adaptée collective et intergénérationnelle menée par une équipe pluridisciplinaire.
- Utiliser les équipements dans le cadre d'une prise en charge individuelle en complément aux prescriptions de rééducation.
- Mener des actions de prévention de la chute et de retour à la confiance en soi dans un environnement naturel pouvant reproduire toutes les actions psychomotrices de la vie courante nécessaire au maintien de l'autonomie. (Marche, enjambement, franchissement, équilibre...)
- Le maintien de l'autonomie dans les déplacements extérieurs.
- L'incitation à la marche.
- La stimulation motrice.
- La prévention des chutes.
- Proposer une activité physique adaptée.
- Préparer à un retour à domicile réussi.

Les bienfaits psychologiques :

- La réassurance
- La prise de confiance
- L'estime de soi
- Le bien-être en extérieur
- La sociabilisation par les activités de groupe
- La rencontre de l'autre

Les moyens utilisés :

- Un site sécurisé et agréable
- Un accompagnement par du personnel qualifié
- Des agrès reproduisant des situations pouvant être rencontrées dans la vie quotidienne.

## Fonctionnement et utilisation du dispositif

### Pour qui ?

- La patientèle sous couvert d'accord médical.



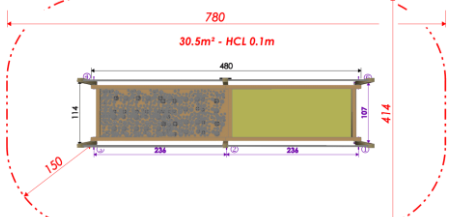
### Comment ?

- Des tests d'équilibre seront réalisés avant la première utilisation du parcours, en milieu de période d'utilisation et en fin d'utilisation.
- Un questionnaire proposé aux résidents regroupant le ressenti (crainte, envie, bénéfices apportés, etc.) par rapport au dispositif avant, pendant et en fin de période d'expérimentation.

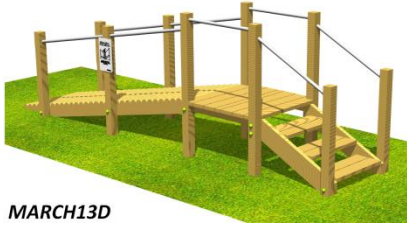
### Avec qui ?

- Accompagné par le professeur APA ou le personnel qualifié de l'établissement.

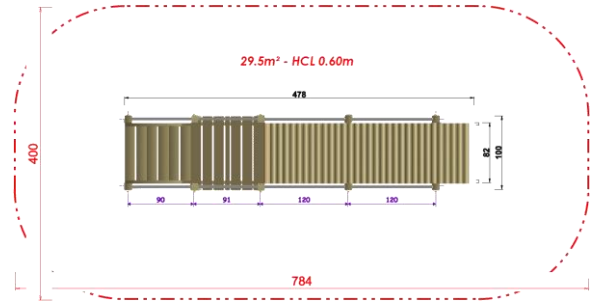
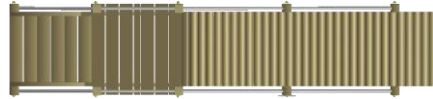
## Les besoins en équipements :

<p>Passage sur sols meubles large : ENPSML <a href="https://youtu.be/9I410KNnZ0E">https://youtu.be/9I410KNnZ0E</a></p>	<p><b>Equipement sur la marche et son aspect proprioceptif.</b></p> 
<p>Marcher sur différents types de sols meubles est un exercice de proprioception. Les différentes matières sont ressenties par les terminaisons nerveuses au niveau de la voute plantaire. Le pas et la posture s'adaptent en fonction de la situation rencontrée. Exercice de prévention de la chute chez la personne âgée.</p>	
	

<p>Le Pente et Escalier : ENPES</p>	<p><b>Exercice de franchissement.</b></p>
<p>Le Pente &amp; escalier comprend les caractéristiques suivantes : Un large escalier avec 4 marches de 15 cm suivi d'un palier et d'une large pente à 20% constitué des demi-rondins de façon à accentuer le côté proprioceptif. Les insuffisances du contrôle postural sont retrouvées presque systématiquement chez le patient chuteur accidentel. Avec l'escalier nous allons travailler le retour aux automatismes tel que monter et descendre des marches ou emprunter un plan incliné en toute sécurité.</p>	



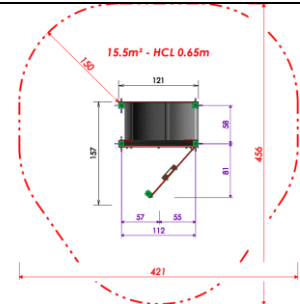
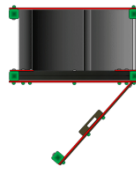
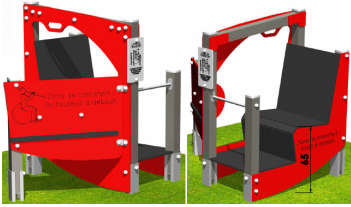
MARCH13D



Aire de transfert et de verticalisation : ENATVa

## Exercice de transfert.

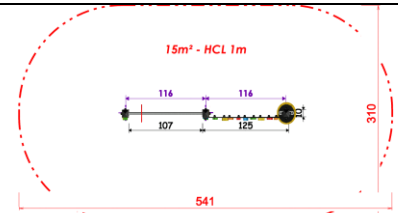
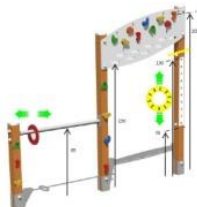
L'autonomie d'une personne dépend aussi de sa possibilité de faire son transfert en toute sécurité, que cela soit depuis son lit, d'un fauteuil ou de toute autre situation. L'équipement Aire de transfert et de verticalisation permet de simuler les transferts de la vie courante comme aussi celui de devoir monter ou descendre d'un véhicule.



Arche de grimpe et de coordination : ENARCHEa

## Exercice de transfert et de coordination.

L'arche de grimpe est un programme d'activités parmi les suivantes : Travail de transfert de la position assise à debout. Flexion, extension, traction pour les membres supérieurs et inférieurs. Coordination oculomotrice et activités cognitives basées sur la mémorisation et le repérage visuo-spatiale.

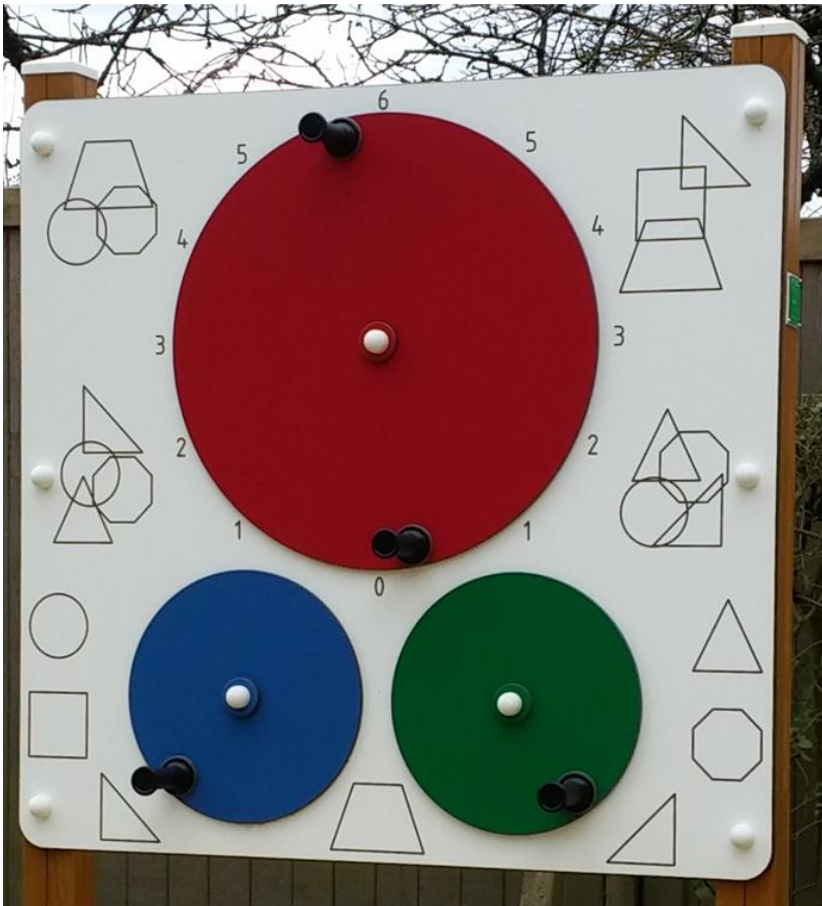
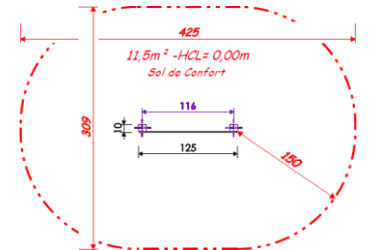
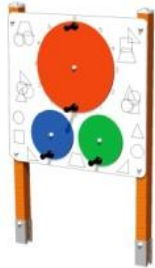




Panneau d'activités motrices  
Tourneron : ENTNRa

## Activités motrices membres supérieurs.

Objectif : faire travailler les membres supérieurs par l'exercice d'une rotation. Le but n'est pas dans le renforcement musculaire, il y a pas de poids ni de freins sur les différents disques. Chaque disque est libre sur son axe permettant ainsi des mouvements qui peuvent être différents. Nous cherchons à préserver la motricité existante et notamment l'amplitude articulaire qui peut être mesurée sur le disque rouge.

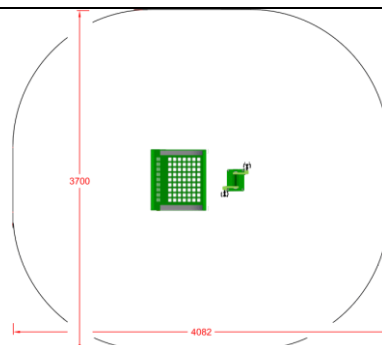
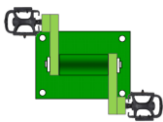


Pédalier seul : EN80913

## Entretien articulaire et renforcement musculaire.

Exercice de mobilisation articulaire et musculaire pour les membres inférieurs.

Niveau de difficulté réglable.

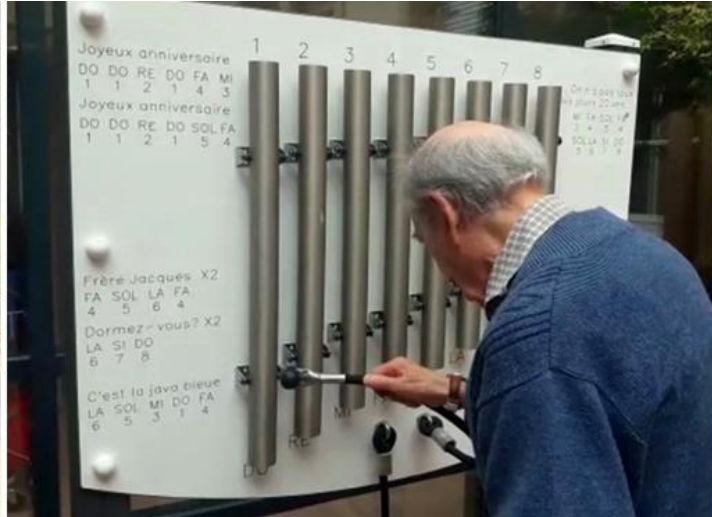
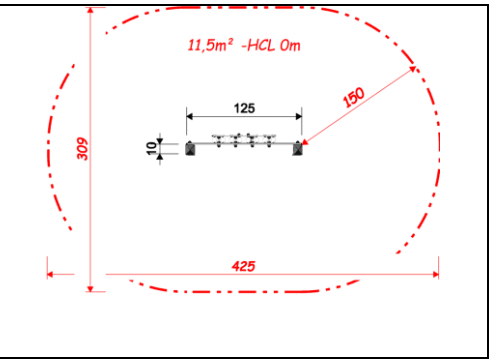
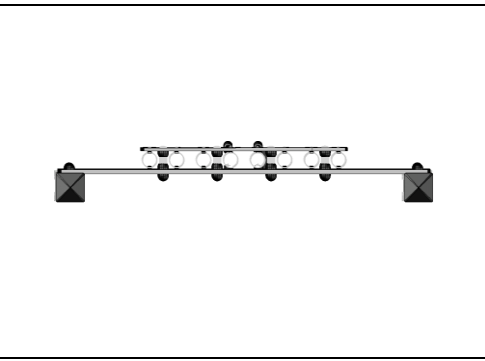
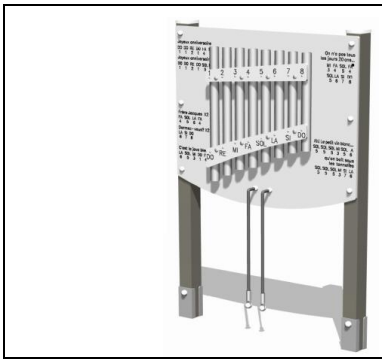


Panneau d'activités  
Xylophone RPMXYLOa

## Musicothérapie.

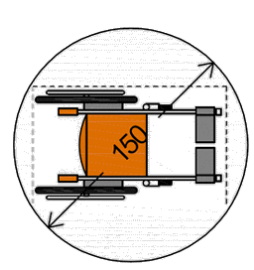
Pour la stimulation de la mémoire et en même temps celle de l'ouïe nous proposons un xylophone adapté à l'extérieur et répondant aux normes en matière de sécurité et accessible PMR. Le but sera de reproduire une séquence musicale simple parmi les grands thèmes inscrit dans notre mémoire collective. L'intérêt au niveau mnésique est que le patient active sa mémoire à court terme ou mémoire immédiate, les notes peuvent être reproduites immédiatement ou pendant un temps très bref. Cette mémoire à court terme est souvent affectée lorsqu'une personne présente des troubles attentionnels ou de la maladie d'Alzheimer. Le choix de la séquence musicale (de quelques notes) doit pouvoir évoquer un souvenir, une évocation du passé par une chanson par exemple : On n'a pas tous les jours 20 ans... Le patient accède alors à sa mémoire à long terme il cherche l'information qui a été maintenue dans le temps puis récupérée et enfin exprimé.

**Activité coordination et de stimulation de la mémoire de travail et de la mémoire sémantique.**



# Aire de giration.

Espace nécessaire entre chaque équipement 1m50. Norme EN16630.









Photos du chantier :





## Dimensions des équipements :

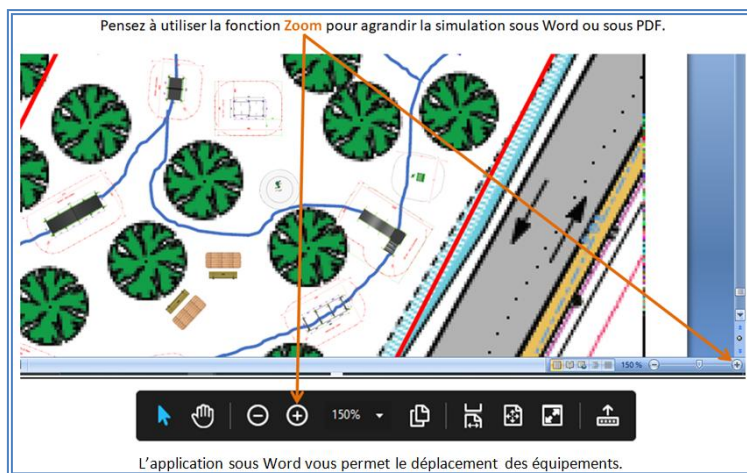
Réf:	Désignation:	Longueur	Largeur	m2
EN.PSML	PASSAGE SUR SOL MEUBLE version Large (marche et proprioception)	4,80	1,14	5,47
EN.PES	PENTE & ESCALIER (franchissement et proprioception)	3,88	1,9	7,37
EN.ATVa	AIRE DE TRANSFERT ET DE VERTICALISATION	1,20	0,69	0,83
EN.ARCHE	ARCHE DE GRIMPE et de coordination oculo-manuelle	2,41	0,1	0,24
EN.TNR	PANNEAU TOURNERON amplitude articulaire membres sup.	1,25	0,15	0,19
EN.80913	PEDALIER SEUL entretien articulaire et musculaire(sans panneau)	0,42	0,2	0,08
RPM XYLO	XYLOPHONE activité cognitive et de coordination motrice	1,25	0,15	0,19
EL2A	FAUTEUIL ELITE EHPAD avec deux accoudoirs amovibles	0,60	0,63	0,38

## Dossier technique :

EN.PSML MARCH8-EN	PASSAGE SUR SOL MEUBLE version Large (marche et proprioception) <a href="http://www.sunjeux.com/pdfb/MARCH8-EN%20Passage%20sur%20sols%20meubles%20ENPSML.pdf">http://www.sunjeux.com/pdfb/MARCH8-EN%20Passage%20sur%20sols%20meubles%20ENPSML.pdf</a>
EN.PES MARCH13-EN	PENTE & ESCALIER (franchissement et proprioception) <a href="http://www.sunjeux.com/pdfb/MARCH13-EN%20Pente%20et%20escalier%20ENPES.pdf">http://www.sunjeux.com/pdfb/MARCH13-EN%20Pente%20et%20escalier%20ENPES.pdf</a>
EN.ATVa MARCH26-EN	AIRE DE TRANSFERT ET DE VERTICALISATION <a href="http://www.sunjeux.com/pdfm/M-MARCH26%20Aire%20de%20transfert%20ENATV.pdf">http://www.sunjeux.com/pdfm/M-MARCH26%20Aire%20de%20transfert%20ENATV.pdf</a>
EN.ARCHE MARCH25A-EN	ARCHE DE GRIMPE et de coordination oculo-manuelle <a href="http://www.sunjeux.com/pdfb/MARCH25A-EN%20Arche%20de%20grimpe%20ENARCHE.pdf">http://www.sunjeux.com/pdfb/MARCH25A-EN%20Arche%20de%20grimpe%20ENARCHE.pdf</a>
EN.TNR PL25A-EN	PANNEAU TOURNERON amplitude articulaire membres sup. <a href="http://www.sunjeux.com/pdfb/PL25A-EN%20Tourneron%20ENTNR.pdf">http://www.sunjeux.com/pdfb/PL25A-EN%20Tourneron%20ENTNR.pdf</a>
EN.80913 706742	PEDALIER SEUL entretien articulaire et musculaire(sans panneau) <a href="http://www.sunjeux.com/pdfm/80913.pdf">http://www.sunjeux.com/pdfm/80913.pdf</a>
RPM XYLO PL37B	XYLOPHONE activité cognitive et de coordination motrice <a href="http://www.sunjeux.com/pdfb/PL37B-XYLOPHONE%20RPMXYLO.pdf">http://www.sunjeux.com/pdfb/PL37B-XYLOPHONE%20RPMXYLO.pdf</a>
EL2A 0	FAUTEUIL ELITE EHPAD avec deux accoudoirs amovibles <a href="http://www.sunjeux.com/pdfm/Gamme%20Elite.pdf">http://www.sunjeux.com/pdfm/Gamme%20Elite.pdf</a>

## Implantation des équipements :

Cette simulation d'implantation est à vérifier sur le site avant toute commande afin de vous assurer de la réalité sur le terrain.



## Projet de départ :



Zone à équiper et rapport d'échelle par rapport aux équipements.



Photos du chantier :



## A propos de la norme :

Afin de vous aider dans vos projections nous pouvons aussi vous fournir les fichiers DWG 3D et les zones d'évolution des équipements. Nous vous invitons dans la mesure du possible de laisser 1m50 aux entrées et sorties en évitant tout obstacle vertical à moins de 1m50. (Luminaires, bancs, clôtures...)

Ces équipements ne nécessitent pas de sol amortissant.

La norme EN16630 a pour objet de spécifier les exigences de sécurité générales relatives à la fabrication, à l'installation, au contrôle et à la maintenance des modules fixes d'entraînement physique (fitness) de plein air en accès libre.

Les équipements de psychomotricité que nous commercialisons sont réservés uniquement à un usage thérapeutique encadré. Ils sont réservés à la patientèle et à ses accompagnants.

La norme EN16630 doit s'appliquer dans le cadre d'un usage public possible et en accès libre (Ouvert à tous).

Nos clients ne sont pas soumis à cette norme puisque l'accès public est interdit et l'usage est encadré.

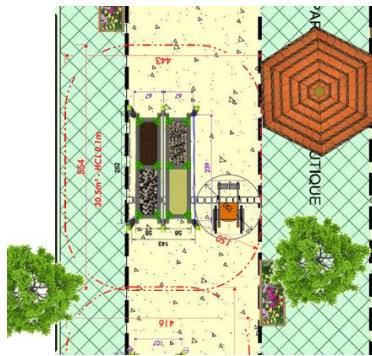
Toutefois afin d'assurer une sécurité maximale pour les utilisateurs les équipements ont été construits selon cette norme, cela vous garantit une conception limitant considérablement les risques concernant l'usage.

Il est à noter que des nombreux organismes ont déjà vérifié ces équipements et aucun n'a révélé un problème de conception.

L'application de cette norme est un acte volontaire autant par le fabricant que par le site qui accueille les équipements.

## Mission des organismes de contrôle :

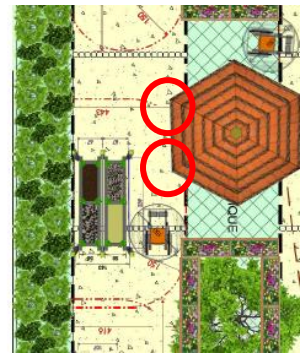
Ces organismes contrôlent ordinairement les espaces publics (Parcs sportifs des communes et aires de jeux), dans le cadre d'un espace privé (Ehpad par exemple) l'avis des organismes de contrôle est juste consultatif. La mission est la recherche d'éléments pouvant mettre en cause la sécurité de l'utilisateur. Le non respect d'une zone d'évolution n'en n'est pas forcément un.



Exemples : A gauche le projet respecte scrupuleusement la norme avec la zone d'évolution en pointillé rouge à droite le projet d'aménagement paysagé à ajouter une haie le long de l'équipement.

Certes la zone d'évolution sur le côté n'est plus respectée mais cela ne pose pas un problème de sécurité en particulier dans la mesure où personne ne peut passer entre l'équipement et la haie.

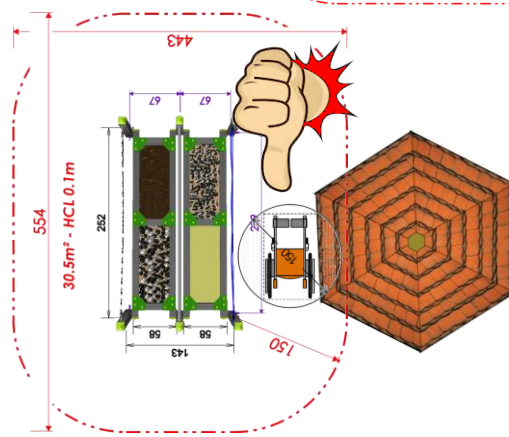
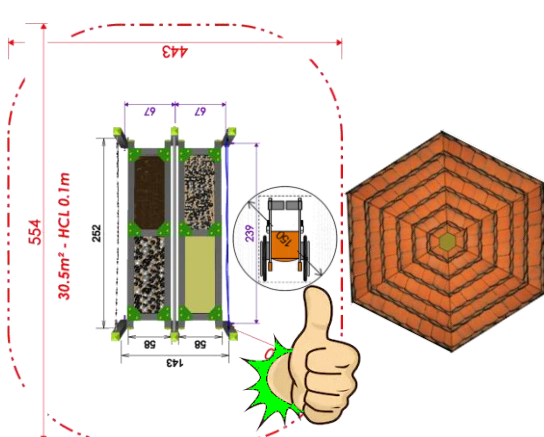
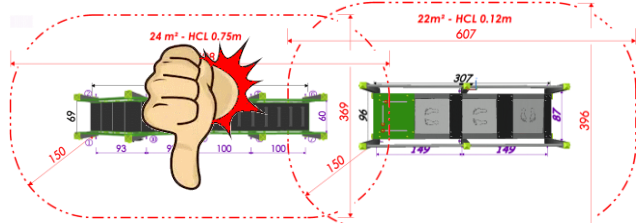
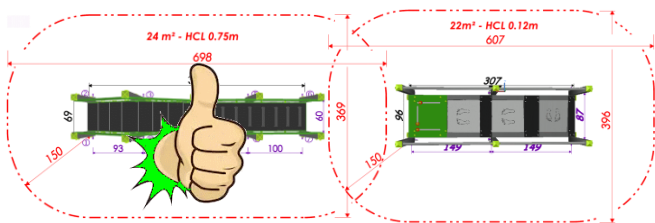
Le kiosque a été agrandi, les poteaux du kiosque ne doivent pas être à moins de 1m50 des poteaux de



l'équipement. Cela pourrait entraver l'aire de rotation nécessaire à un fauteuil roulant.

Nous vous invitons dans la mesure du possible de laisser 1m50 aux entrées et sorties des équipements en évitant tout obstacle vertical à moins de 1m50. (Luminaires, bancs, clôtures...)

Ces équipements ne nécessitent pas de sol amortissant.



Afin d'éviter que votre responsabilité soit engagée par un usage inapproprié. (Ceci n'est pas une aire de jeu)  
Nous vous invitons à informer vos visiteurs de la fonction et de la destination des vos équipements vous trouverez ci-contre un exemple de panneau d'information.



Restant à votre service.

*Houssin Jean-Pierre*



SUNJEUX 232 Avenue Jean Jaurès 59600 Maubeuge  
Tél: 03.27.64.67.22  
[jardin-sensoriel.com](http://jardin-sensoriel.com) [sunjeux@sunjeux.com](mailto:sunjeux@sunjeux.com)

**03 27 64 67 22**  
**06 41 43 43 93**

